

令和8年 おしゃべりクラブ健康食

主宰＝「ねもと地域力」 「2、地域交流グループ」

◎参加希望者は、toda777@zm.commufa.jp へメールしてください。



1. 毎月、第4金曜日 午前10時～12時
2. 根本交流センター 実習室
3. レシピ作成と調理実食を交互に行う。



令和8年の予定

令和7年	12月24日	午前10時～12時	調理実食	実習室
令和8年	1月23日	午前10時～12時	レシピ作成	第一会議室
令和8年	2月27日	午前10時～12時	調理実食	実習室
令和8年	3月27日	午前10時～12時	レシピ作成	実習室
令和8年	4月24日	午前10時～12時	調理実食	実習室
令和8年	5月22日	午前10時～12時	レシピ作成	実習室
令和8年	6月26日	午前10時～12時	調理実食	
令和8年	7月24日	午前10時～12時	レシピ作成	
令和8年	8月28日	午前10時～12時	調理実食	
令和8年	9月25日	午前10時～12時	レシピ作成	



根本交流センターにて <https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>

連絡先 080-5156-519 戸田

ねもと地域力 HP
年間予定表へ

