

# オンライン認知症予防セミナーのご案内

脳に良いことしてありますか？ 脳の若返りの秘訣をお伝えします！

「どこに置いたのか、、、覚えてない」または「顔は浮かぶのに名前が思い出せなかった、、、」ということはありませんか？・・・

まだ大丈夫と書いていても少しずつ脳機能は低下していきます。脳はカラダと一緒に、積極的に活用すると機能が衰えずに健康でいられます。



東北大学・川島隆太教授の世界最新の脳科学研究から生まれた脳の健康維持法をもとに「どうすれば認知症が予防できるか」を分かりやすく解説します。

2025年には高齢者5人のうち1人が認知症になると危惧されています。

さあ、今から予防を始めませんか！



## <オンライン認知症予防セミナー>

- ①2021年8月10日(火曜日) 14:00～15:00
- ②2021年9月9日(木曜日) 14:00～15:00

認知症予防に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます

- ・認知症や脳に関する基礎知識
- ・頭を健康を保ちいつまでもイキイキと元気であるために大切なこと

### 申込方法

[ltc-onlineseminar@kumon.co.jp](mailto:ltc-onlineseminar@kumon.co.jp) にメールにてお申込下さい

☞小文字で エル ティ シィ ハイフン(ゼロの右のキー)

<必須入力項目> ① お名前 ②市町村名 ③参加希望日

※申し込み後1週間以内に返信メールにてZoomの視聴URL(入り口)をお送りします



### 申込〆切

セミナー開催1週間前まで ①8月3日(火)〆 ②9月2日(木)〆

### 問い合わせ

上記メールアドレスにメールにてお願いします  
(メールが送れない場合) 学習療法センター Tel.03-6836-0050 へ  
折り返しご連絡させていただきますので、お名前とご連絡先をお伝えください

### その他

参加費は無料ですが、通信費用はセミナー参加者様のご負担となります  
また、取得した個人情報本セミナー開催目的以外では使用致しません