

# ねもと地域力「オレンジカフェ」開催

## 気軽に話そつ 聞こつ！

## おいしいコーヒーを飲みながら



市内で民間初となる認知症カフェが2年前、根本の地で発足。今回が7回目。

「公的機関と地域の皆さんの協力で立ち上げました。興味のある人やご家族・ご本人に来ていただき、大きく輪を広げたい」とリーダーの亀井頼直さんは話します。カフェでは、おいしいコーヒ

ーを飲みながら、リラックスして会話することで認知症

る古田保廣やすひろさんは「認知症予防活動」を強力に押し進めるべく、岐阜医療科学大学協力の下、1年間のチームで「予防教室」の開催を準備中。9月には県立岐阜病院の先生による「認知症予防講演」を計画しているそうです。

ユ。南姫包括支援センターの出張相談もあつて、日常生活の困り事が解決したり、DVDで認知症について学んだり、経験者の談話も聞けます。また、カフェボランティアとしても協力活動す

日時

26日(水)13時30分  
から15時まで

会場

根本交流センター  
(根本町3-55-1)

会費

1人100円

問い合わせ

ねもと地域力認知症  
支援グループ

☎080-51128-1817

(亀井さん)