

ねもとオレンジカフェ

気軽に、話そう、聞こう

悩みや不安、認知症のあれこれ

最高級の美味しいコーヒー片手に、

心も体もリフレッシュ！



ねもとオレンジカフェは、認知症サポーターが運営。
認知症ご本人とご家族、認知症予防・サポートに関心のある人、どなたでもご参加いただけます。
認知症学習、脳トレ体操、軽音楽や認知症介護体験談話等、盛り沢山のメニューで充実の時間をお過ごし下さい。



ねもと地域力



主催 ねもと地域力
認知症支援グループ
協力 姫地域包括支援センター
問合せ 090-5107-0431
(認知症支援グループ)

◎次回開催予定日: 令和8年8月26日(水)

回覧

おいしい! たのしい

根本 なかよし 食堂

in 根本交流センター

6/20 土

整理券配布：11:30～

お弁当引き換え：12:00～

- 誰でも100円!
- 1人1個だよ(90食かぎり)
- 会場でも食べられるよ!
- 飲み物は持ってきてね!

お問合せ先

大倉 080-5295-7148
荻山 090-5118-1461
寺島 090-3448-6540



おねがい

アレルギー対策は
していないので、
各自お願いします

今年も夏休みに
「勉強部屋」
あるよ!



主催：根本なかよし食堂

回覧

2026 根本まちづくり・根本交流センター〈共催行事〉

さつまいもの苗植え

と き： 5月23日(土) 〈小雨決行〉

受付 9時30分 開始10時

ところ： まちづくり農園 (パロー西方向248高架手前)

準備： スコップ・軍手 など

申込み： 根本交流センター ☎:27-5500



お知らせ
10月のイモほりで
「デカイモ」コンテスト
を行います!!



2026 わたしの主張 根本校区大会

と き： 6月7日(日) 13:30 より

ところ： 根本交流センター



発表内容

社会に向けての意見、未来への希望や提案など家庭、学校、地域や身の回りや友達とのかかわりなど、心からの思いや考えたこと感銘を受けたこと等小・中学生らしい自由でユニークな感想を飾り気の無い言葉でまとめ発表します。



お知らせ

6月20日(土)わたしの主張2024 多治見市大会の代表選考も兼ねています。

根本校区青少年まちづくり市民会館〈根本まちづくり〉

脳☆ひらめき カフェ

5月20日(水)
14:00~15:00

<場所>

レストラン 慶

(多治見市旭ヶ丘1-86-9)

南姫地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが
住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう
お手伝いをする**高齢者の相談窓口**です。
お気軽にご相談ください。

このような疑問はありませんか？

家族の介護に
困ったら？

物忘れが気になる…
どうしたらいい？

介護保険は
どうやって
利用するの？

アンケートのほしがり印

南姫地域包括支援センターの専門職が相談に応じます。
介護に役立つミニ講座や催し物があるかも！？

1杯注文してね

今回は、みんなで
楽しく脳トレ！

次回

脳☆ひらめきカフェ
R8年7月15日(水)
14:00~15:00

<場所>

レストラン 慶

出張相談

<問合せ> 南姫地域包括支援センター 20-2021
多治見市大針町80番地の2 ふれあいセンター姫内

地域見守り



情報便

南姫地域包括支援センター

多治見市大針町 80 番地の 2

☎20-2021

38号



高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

にお気軽に相談ください

こんな悩み・不安・疑問抱えていませんか？

いつまでも住み慣れた地域で暮らしていけるよう、高齢者の方やそのご家族からのお話を、専門職(保健師・看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士)が聞き、必要なサービスや制度、関係機関の情報提供や紹介をします。

高齢者のみなさま



- ・足腰が弱くなって転びやすくなった
- ・家に閉じこもりがちになっている
- ・健康な身体を維持したい など

高齢者のご家族



- ・介護保険のサービスについて知りたい
- ・介護で疲れて仕事との両立が難しい
- ・詐欺や悪徳な訪問販売から家族を守りたい など

地域のみなさま



- ・最近外出する姿を見なくなった高齢者がいる
- ・近所のひとり暮らしの高齢者に心配な様子がある
- ・隣の家から怒鳴り声がする など

お住まいの地域(小学校区)によって担当の地域包括支援センターが決まっています

あなたの地域の担当は… **南姫地域包括支援センター**

担当：根本・南姫小学校区

☎ **0572-20-2021**

多治見市大針町80番地の2 ふれあいセンター姫内

(多治見市から委託を受けて多治見市社会福祉協議会が運営しています)



◆その他の地域はこちらをチェック！

お住まいの小校区	担当の地域包括支援センター	電話番号
精華・共栄	精華地域包括支援センター（ニコニコ支援センター精華内）	25-2511
養正・滝呂	滝呂地域包括支援センター（サンホーム滝呂内）	24-5562
南姫・根本	南姫地域包括支援センター（ふれあいセンター姫内）	20-2021
市之倉・笠原	笠原地域包括支援センター（かさばら福祉センター内）	45-0007
小泉・北栄	北栄地域包括支援センター（養護老人ホーム多容荘内）	27-2211

相談内容や秘密は厳守します。まずはお電話ください



急な気温上昇に注意！

熱中症は誰でもなる可能性があります
しっかり休養、水分をとって、予防しましょう！！



〇〇。

熱中症を防ぐポイント



- ◎喉が渇く前から水分補給
- ◎風通しの良い服装で涼しく過ごす
- ◎外出するときは日差しから身を守る
- ◎室温と湿度をチェック、部屋を涼しく快適に



架空請求詐欺

架空請求の 予 防 策

警察相談専用電話

☎ #9110

消費者ホットライン

☎ 188

心当たりのないメールやSMS（ショートメール）が届くトラブルが多発しています。身に覚えがない場合、連絡せず様子を見ましょう。連絡すると、やり取りする中で金銭を要求されたり、新たに個人情報を知られることで、その後も同じようなメールやSMSが届く可能性があります。

- ・よくあるメールでの架空請求は無視
- ・身に覚えのない請求やおどしは消費者センターに相談



記憶力を高める出前教室 第4期生募集!

今日から始める新脳活1・2・3 (ボケナイゾウ!)



岐阜医療科学大学・提携出前講座



私共「ねもと地域力」では、2035年には高齢者の4人に一人が認知症と予測される時代に備え、

岐阜医療科学大学様にご協力を戴き『記憶力を高める出前教室』第4期生を募集致します。

「コーヒータイトと先生のお話」「健康体操」「脳トレクイズ」「音楽療法」など楽しく認知症予防。

この教室は、この地域で初めて開催された貴重な出前教室で、好評に継続開催!

<岐阜医療科学大学>

岐阜医療科学大学は、認知症の予防を薬学上からのみならず、地域社会を観点において研究されている専門部署を持つ大学です。

講師である薬袋淳子教授は、看護学部長、地域連携センター長兼「なないろルーム」室長をされておられます。

今回の出前教室は、「なないろルーム」のスタッフの皆様にご指導いただきます。



自分の人生の舵は、最期まで自分で取る!を実現させましょう。
その為には、認知症にならないこととです。一緒に楽しく取り組みましょう



* 従来の講座との違い *

(従 来)

(今 回)

毎回異種類

結果をデータ管理



その場で終了

データの積み重ね



変化の気付き

1. 開催場所 根本交流センター

2. 年間開催実施日 (奇数月の第二土曜日)
2026年 7月11日(土)、9月12日(土)、
11月14日(土)、
2027年 1月09日(土)、3月13日(土)

3. 時 間
各開催日の 午前 09:30~11:00

4. 募集定員: 限定30名

5・申込受付 根本交流センター 27-5500
* 6月3日(水)開始 (申込締切 6月27日)

6・参加費: 一人¥2,000- (@¥400X5回分)
*全額前払 *別途教材費¥500 要

☆「認知症予防フォローアップ講座」並行開催
(7月,11月,3月のみ)

主催:ねもと地域力

認知症支援グループ

協力:22区、31区、明和第二町内会
ふれあいねもと、根本交流センター
根本校区多悠連(老人クラブ)

