

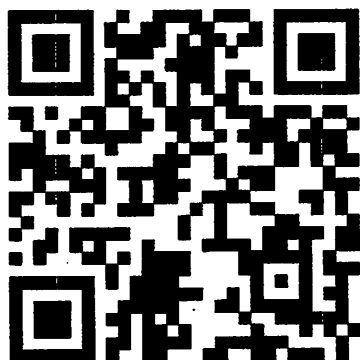
回覧

令和7年9月

ねもと地域力（デジタルねもとG）

回覧板は、スマホで見ましょう！

左のQRコードから



「ねもと地域力」提供のHPで

最新の回覧板から過去まで

いつでも見れます。

※スマホは横にして見ると読みやすいです

現状

印刷した紙の回覧板を、町内役員の広報担当者と各班長さんの多大な努力で紙の回覧板を配布しています。

今後は、

スマホを持っている方は、是非上記のQRコードから「デジタル回覧板」を見ましょう。

町内会の仕事の合理化ため、ご協力をお願いします。

睡眠の質の向上！ 足裏から眠れるからだづくりをサポート

～人生100年時代！今よりもっと元気に過ごせるヒントを～



< 講義のイメージ >



< 実習風景 >



【日にち】 令和7年10月2日(木)

【時 間】 15時15分～16時45分

【場 所】 根本交流センター 小ホール

【対象・定員】 どなたでも 定員:先着40名

【講 師】 岐阜医療科学大学看護学部

立木 純子 先生(日本快眠協会 睡眠認定講師)

【参加料】 無 料(但し、足裏マッサージの用スーパースポール代¥100が必要)

【申込先】 9/2(火) 9時より根本交流センター窓口

10時より電話予約(27-5500)

【主催】 ねもと地域力(認知症支援グループ)

後 援 多治見市暮らし人権課/高齢福祉課

協 力 22区、31区、明和第二町内

ふれあいねもと、根本交流センター

ハッピー喫茶

回覧

【沖縄琉球太鼓】

出演

「沖縄エイサー太鼓パパイア」

太鼓・歌・琉球舞踊

大迫力の演奏を楽しんでね♪♪

月コーヒー:紅茶:ジュース等フリードリンク おやつ付き

協力金100円



point.jp - 15660709

日時10月3日(金)

お茶タイム 13:30~14:00

演奏 14:00~15:00

場所 中央集会所

おせっかい大好きの会 代表 08052957148

お知らせ

10月10日リフレッシュ体操あるよ♪13:30 中央集会所

回 覧

令和 7 年 9 月 吉日

根本ステーションパーク自治会

諏訪神社例祭（秋祭り）参列者受付について

表記について、下記のとおりご案内いたします。

自治会から神輿を 1 基仕立てます。中央集会所から諏訪神社への神輿の宮入に参加して頂ける参列者（大人、子供）を募集します。

記

○秋祭りの流れ

- ・開催日：本祭り 10月12日（日）
- ・時 間：8時00分～15時30分頃まで
- ・経 路：祭り行列は、根本第2集会所前から諏訪神社下まで
- ・集 合：10時30分（中央集会所：昼食をします。）
- ・出 発：12時00分頃から
- ・宮 入：13時00分頃から、宮入り
- ・花配り：13時30分頃から

○参列者内容

- ・本祭りにおける神輿の宮入に伴い、中央集会所を11時40分に間に合うように出発し、根本第2集会所に集合し、12時00分に根本第2集会所前から諏訪神社へ

○参列者

- ・食事（昼食）は、自治会でご用意いたします（食事場所：中央集会所）
- ・法被は、できる限り用意する予定ですが、大きさの関係から数量が間に合わない場合もありますのでご了承ください。

○申込先

- ・受付日：本件回覧後から令和7年9月末日まで
- ・各町内会において、本件に参加希望される会員の方は、各町内会長にご連絡ください。

以上

諏訪神社 総代会長
若尾 巧 080-3661-1435

お伊勢さま（皇大神宮大麻）も併せてお申込みください。

[illegible]

※ 集金は、班長⇒町内会長⇒22区会計の順でお願いします。

集 計 表		町内会 班	
皇 大 神 宮 大 麻		諏 訪 神 社 御 神 札	
体		体	

※代金は、1月の町内会長会議において集めさせていただきます。

「ねもと地域力」

「地域交流グループ」の活動です

回覧

野菜市場

原則 100 円ショップです。

家庭菜園でできた新鮮野菜の格安販売です。

毎月第2・4日曜日に開催

ねもと地域力HP



R7 年 8 月 24 日 (日) 午前 8 時

R7 年 9 月 14 日 (日) 午前 8 時

R7 年 9 月 28 日 (日) 午前 8 時

R7 年 10 月 12 日 (日) 午前 8 時

R7 年 10 月 26 日 (日) 午前 8 時

R7 年 11 月 9 日 (日) 午前 9 時

R7 年 11 月 23 日 (日) 午前 9 時

R7 年 12 月 14 日 (日) 午前 9 時

R7 年 12 月 28 日 (日) 午前 9 時

R8 年 1 月 25 日 (日) 午前 9 時

R8 年 2 ~ 3 月 休み 4 月 26 日開始



新規の出店者も募集しています



格安販売?
安いよ!

連絡先

ねもと地域力

野菜市場の幹事

堀 和幸

090-8737-1746

ねもと地域力

戸田政雄

080-5156-5119



南姫地域包括支援センター

脳☆ひらめきカフェ

南姫地域包括支援センターの
出張相談が、リニューアル!!

今回は、
脳トレクイズ!

2025 年

9 月 17 日(水)

14:00~15:00

場所：満天レストラン 慶

(多治見市旭ヶ丘1-86-9)

1杯注文してね

出かける用事
がない

何も趣味が
ない...

物忘れが
気になる...

今後のために
知っておきたい

一人暮らし
続けられるかな

WELCOME!

ピンクののぼりが目印

南姫地域包括支援センターの専門職が、
ちょっとした脳トレのご紹介やお話、また個別相談にも応じます。
途中入退室可・申込不要・飲食代実費・秘密厳守

毎月第3水曜日開催

〈次回のひらめき〉
R7 年 10 月 15 日(水)
14:00~15:00
満天レストラン・慶

出張相談

〈問合せ〉 南姫地域包括支援センター 20-2021
多治見市大針町80番地の2 ふれあいセンター姫内

10月18日(土)

回覧

根本なかよし食堂

場所根本交流センター

整理券配布 11:30~
お弁当引き換え12:00~



誰でも100円
1人1個だよ(90食かぎり)

アレルギー対策はしてないので各自
お願いします

会場でも食べれるよ。ワイワイ、皆で楽しく
食べよう

飲み物もってきてね



お問い合わせは下記へ

主催 根本なかよし食堂

大倉08052957148・荻山09051181461・寺島09034486540

みんなで芋ほり

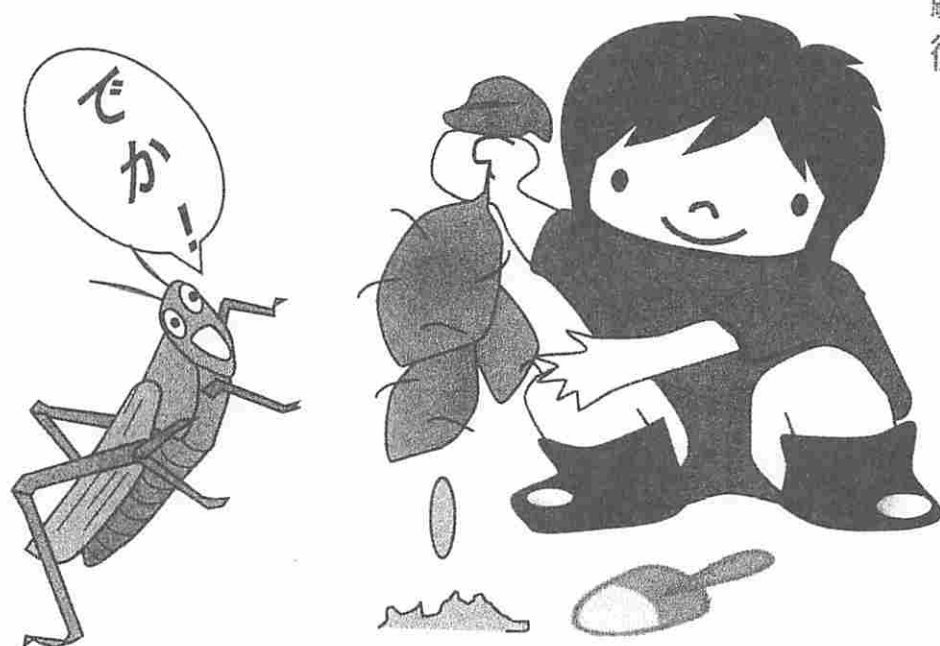
5月にイモ苗を植えた みなさん、しゅうかくですよー！

と き：10月18日(土) 10時開始
11時30分までに掘り終えてください！

ところ： まちづくり農園

☂ 雨天の場合は、翌週の26日（日）までに各自でほってください。

駐車場がありません
徒歩でおこしてください



軍手・スコップ・持ち帰り用の
袋などを持参下さい。

問い合わせ先 ・根本まちづくり 会長 額額正幸 090-9891-4075
・根本交流センター tel 27-5500

第26回ミニスポフェスタ22の御案内

みんな集まれ 根本小学校にて開催 10月19日(日) 8時45分～

平素は、第22区に対して深いご支援とご協力ありがとうございます。
恒例となりましたミニスポフェスタ22を、下記の通り開催いたします。
皆様お誘い合わせのうえ、お子様から大人まで、ふるってご参加いただきますようご案内申し上げます。

開催日：令和7年10月19日(日)

会場：根本小学校

雨天時は体育館(10種目)のみ

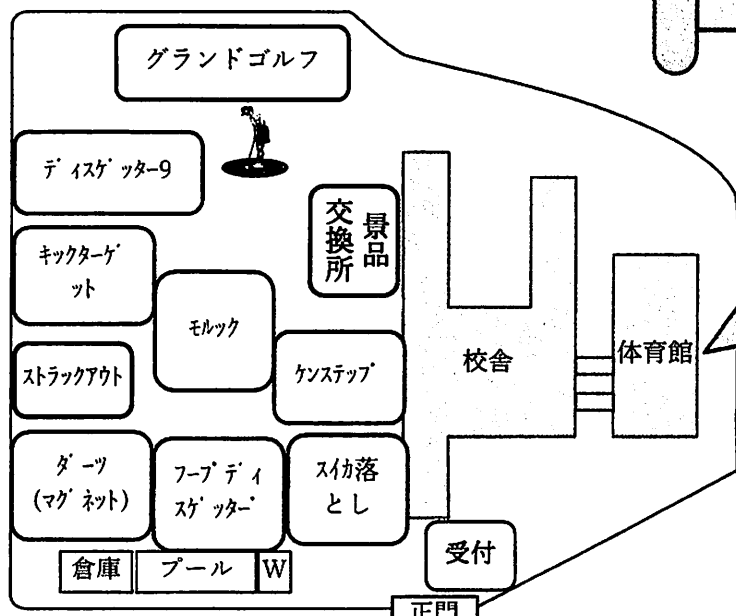
プログラム

8:45～ 開会式
一輪車演技
9:20～ 競技開始
12:00 受付終了
12:15 競技終了
12:30 閉会式

注：◎は雨天時体育館実施種目

グラウンドの予定種目

○グラウンドゴルフ
◎ディスクゲッター9
○キックターゲット
○ストラックアウト
○モルック(2面)
◎ケンステップ
◎ダーツ(マグネット)
◎フープディスクゲッター
◎スイカ落とし



体育館の予定種目

○ボッチャ(2面)
◎スカットボール
◎クロリティ
◎ラダーゲッター(2台)
◎空き缶積上競争
◎ベジチェック、体力測定

★スタンプラリー 挑戦者にくじ挑戦券とお菓子詰め合わせを配布

【1種目挑戦でスタンプ1個取得】

“幼児”はスタンプ7個(3個)、“小学生以上”はスタンプ10個(7個)で配布
全15種目(10種目)達成者はパーフェクト賞として豪華お菓子詰め合わせを配布
注：() 書きは雨天時

スタンプカードは1人1枚配布です

★その他、クイズ(3問)挑戦、種目挑戦で景品がもらえるチャンスあり

会場内の駐車スペースはお体のご不自由な方・お手伝いなど、事前に駐車券をお配りした方が優先となります。ご理解とご協力をお願いします。

令和7年9月吉日

ご町内のみなさまへ

多治見市消防本部 消防総務課

多治見北消防署の運用開始に関する説明会（お願い）

日頃は、多治見市消防事業に対しご高配を賜りまして誠にありがとうございます。

多治見市根本町7丁目地内にて行っております、北消防署の建築工事につきましては、予定通りに進行しております。

ご町内の皆様には長期にわたり大変ご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

さて、この度、当初から令和8年4月1日から稼働することとしてきました北消防署の運用開始の日を、令和8年2月15日へ前倒すこととなりました。

つきましては、経緯などについて住民の皆様にご説明させていただくため、下記の日程で説明会を開催いたします。

ご多用中とは存じますが、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

- 1 開催日時 令和7年10月20日(月) 19:00~20:00
- 2 開催場所 根本交流センター 大ホール
- 3 内 容 (1) 工事の進捗について
(2) 運用開始日前倒しの経緯について
 《変更前》 令和8年4月1日
 《変更後》 令和8年2月15日
(3) 今後のスケジュールについて
- 以上

以上

問い合わせ先

多治見市消防本部 消防総務課

担当：奥村 武司

小川 大輔

TEL 0572-22-9231 (直通)

ねもとオレンジカフェ

気軽に、話そう、聞こう
 悩みや不安、認知症のあれこれ
 最高級の美味しいコーヒー片手に、
 心も体もリフレッシュ！



ねもとオレンジカフェは、認知症サポーターが運営。
 認知症ご本人とご家族、認知症予防・サポートに関心のある
 人、どなたでもご参加いただけます。認知症学習、脳トレ体操、
 軽音楽や認知症介護体験談話等、盛り沢山の充実の時間。

＊ ＊ 又当日は『困りごと相談コーナー』を開設（予定） ＊ ＊

私ども「ねもと地域力」では、
 「みんなで育てる明るいまちづくり」
 を目指しています。
 活動内容等、詳細はインターネットで。

ねもと地域力



主 催 ねもと地域力
 認知症支援グループ
 協 力 南姫地域包括支援センター
 問合せ 090-5107-0431
 （認知症支援グループ長）

◎次回開催予定日：令和7年12月24日(水) ＊「クリスマスソング」



「人生会議」 してみませんか？



人生会議のロゴマーク

人生会議とは「ACP」(Advance Care Planning・アドバンスケアプランニング)の愛称で、これからの暮らしをより安心して自分らしく過ごすために、「どんな生活を送りたいか」「どんなサポートを受けたいか」などを、ご本人とご家族、医療・介護の人たちが一緒に話し合い、共有しておくことです。

こんな悩み・不安抱えていませんか？

家族や大切な人に
自分の思いをきちんと
伝えておきたい

親が老後どうしたいか
を知りたい

これからも元気に
自分らしく暮らしたい

最後まで希望を
叶えてあげたい



人生会議の進め方



人生会議を行うタイミングに決まりはありません
家族が集まる時などに行い、元気なうちにこれからの
自分について考える機会を作りましょう

①考える

あなたが大切にしていることは
何ですか？



- ・家族や友人と過ごしたい
- ・家族に迷惑をかけたくない
- ・好きなことを続けたい

②選ぶ

あなたが信頼できる人は
誰ですか？



- 配偶者・子ども・
きょうだい・友人等

④共有する

話し合いの結果を大切な人たち
に伝えて共有しましたか？

- ・話し合った内容は文書にまとめる
- ・信頼できる人や医療・ケアチーム
と共有する

③話し合う

信頼できる人やケアチーム
と話し合いましたか？



- ・延命治療は行いたくない
- ・治療して一日でも長く生き
ていたい



心身の状態に応じて意思は変化することがあります
何度でも 繰り返し考え 話し合いましょう

エンディングノートを活用しましょう

岐阜県医師会版のこれからノート(エンディングノート)が完成しました。
これからノートを活用し、自分の気持ちをまとめてみましょう。
下記の QR コードまたは URL からアクセスし印刷していただくか、
担当の地域包括支援センターまでご連絡ください。



このチラシが配布された地域の担当の地域包括支援センターは…

南姫地域包括支援センター 0572-20-2021

<https://x.gd/FenRC>