

1 月号 オアシス

小泉公民館 〒507-0073 多治見市小泉町 8-80
TEL 0572-29-1377 FAX 0572-29-1378
mail koizumi@tajimi-bunka.or.jp
URL <https://www.tajimi-bunka.or.jp/koizumi/>
休館日 年末年始 (12月 29日~1月 3日)



あけましておめでとうございます

旧年中はたくさんの方に小泉公民館をご利用いただきありがとうございました。
今年も皆さまに喜んでいただける公民館を目指して、笑顔で頑張ります！
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

小泉公民館職員一同



児玉 煌明さん * 小泉小学校
(平成 25 年生まれ)

★卓球・勉強・友達を
たくさん作る事を
がんばります。



小島 尚徳さん (昭和 16 年生まれ)
活動している会

遊木会、アマービレハーモニーズ
ウィンドハーモニーIN 多治見
★今年は自分の趣味を楽しく過ごし、
良い年になります事を祈ります。



小泉公民館&小泉校区で活動している巳年の方に 2025 年の抱負を伺いました！

藤浪 正人さん (昭和 28 年生まれ)
活動している会：小泉ジュニア卓球クラブコーチ
★長年卓球に携わり、小学生から
大人まで指導しています。
卓球を通して多くの人との出会い
があり、喜びもたくさんあります。
2025 年も健康第一で楽しく
卓球をしたいです。



古川 義之さん (昭和 28 年生まれ)
活動している会：ふれあい小泉 会長

★やりたいと思ったことは先送りしないでどん
どん実行する。会いたい人には今度と云わず
会いに出かける。今でも新しい発見にびっく
りしますし、新しい出会いに感激します。
“元気で長生き”したいなあと思います。知
らぬ間の 72 才。“ゆっくり・じっくり”生
きるのが大事だと思います。宜しく願い致し
ます。

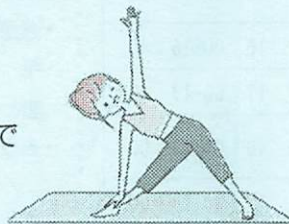


おやすみ前のリラックスヨガ

運動不足を感じている方、いい眠りが出来ていない
方、昼間の活動で高まった自律神経を整えたい方、
夜ヨガを体験して心身ともにリラックス！

●日にち：1月30日、2月13日・27日
3月13日・27日 (木曜日・全5回)

- 時 間：19:30~20:30
- 場 所：大ホール
- 講 師：板倉倫子
- 対 象：中学生以上~60代まで
- 定 員：15名
- 参加費：2,500円
- 持ち物：ヨガマット (貸出あり)、タオル、飲み物
- 申込み：受付中



スゴ技キッズ キラリ★ショー

出演者募集

3月9日(日)に開催する「スゴ技キッズ キラリ★ショー」の出演者を募集します。
自慢の特技を披露してみませんか。
個人でもグループでもOK。
ジャンルも問いません。

- 対 象：18歳まで
- 出演時間：1組3分程度
- 参加費：無料
- 申込み：受付中 (1月31日(金)締切)



書初め大会

新春恒例の書初め大会を開催します。年明けを祝い、大勢で書をしたためる風物詩。お楽しみ参加賞を用意してお待ちしています。

日時:1月4日(土)

9時15分～受付

9時30分開始

会場:小泉公民館大ホール

対象:小中学生

参加費:無料

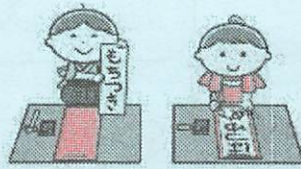
持ち物:習字道具(低学年は硬筆でも可)

書きたい字の見本、新聞紙一日分

申込み:当日受付可

主催:小泉校区青少年まちづくり市民会議 青少年育成部

問合せ:代表 川井 090-7867-3030



うつ病について

～こころの健康を保つには～

日々の生活の中で、気分が落ち込んでしまっていないか。こころの健康を保つためにはどうすればよいかお話しします。

●日にち:1月23日(木)

●時間:13:30～14:30

●場所:大ホール

●定員:50名程度

●対象:どなたでも

●参加費:無料

●講師:高田知二(県立多治見病院精神科部長)

●申込み:受付中



フロントギャラリー

新春書き初め展

1月4日(土)午後～1月18日(土)



こいざみ寄席

きょくどうりんりん

旭堂鱗林講談会

2月16日(日) 14:00開演(13:30開場)

会場:小泉公民館 大ホール

名古屋市を中心に活躍中の女流講談師「旭堂鱗林」さんが小泉公民館に初登場。話題の藤井聡太物語などお楽しみに。笑いで寒さを吹き飛ばしましょう。

チケット 1月4日(土)9時から窓口販売
10時から電話受付可

木戸銭 一般500円(自由席) 共催:大原シルバー連合会



フロントギャラリー出展者募集

地域の皆さんが温められている作品を小泉公民館のロビーで展示してみませんか?パネル縦5枚と机3本分のスペースで展示期間は2週間です。申込みは公民館事務所まで。気軽にお問合せください。

VIVA! マナビバ冬 (小泉公民館)

講座名	アドバイザー	日にち	時間
エンジョイヨガ	IKUYO	2/6～全7回	14:10-15:40
からだの調子を整えるヨーガ	磯谷淳子	2/1・15・22 3/1・8・22	10:00-11:30
ダイナミックイングリッシュ	チャーリー	2/4・18・3/4・18	16:00-16:40
ダイナミックフォニックス	チャーリー	2/4・18・3/4・18	17:00-17:40
気軽に楽しむ おうち薬膳料理教室	杉浦のぶこ	2/15・3/15	10:00-12:00
お試しバレエ(夕の部)	寺本ゆかり	3/4	17:00-18:00
お試しバレエ(夜の部)	寺本ゆかり	3/4	19:00-20:00

*申込期間:1月8日(水)～1月21日(火)9時～17時

*詳細は BunBun ねっと冬号でご確認ください

新着図書

- ・人魚が逃げた 著/青山 美智子
- ・ひまわり 著/新川 帆立
- ・ゆびさきに魔法 著/三浦 しをん
- ・迷惑な終活 著/内館 牧子
- ・雫 著/寺地 はるな
- ・恋とか愛とかやさしさなら 著/一穂 ミチ
- ・もうじきたべられるぼく はせがわゆうじ=作

エレベーター取替工事のためご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。工事終了まで今しばらくご協力のほどよろしくお願いいたします。



1月

旭ヶ丘公民館だより

みんなで楽しみを見つけられる公民館

NO. 417

2025. 1. 1発行



多治見市旭ヶ丘公民館 Tel 27-6826

〒507-0071 旭ヶ丘8-29-99

開館時間 毎日 9:00~21:30

休館日 年末・年始(12/29~1/3)

https://www.tajimi-bunka.or.jp/asahi/



謹んで新春のご挨拶を申し上げます。
今年もみなさんのご来館をお待ちしております。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



1/19
(日)

防災意識を高めよう!

「まるで防災 防災カードゲーム体験会」

世界中のボードゲームであそぼう! 「備えるボードゲーム」では、楽しみながら防災を考えます。

◇ 日時 1月19日(日) 11:00~13:00 フリータイム
13:00~17:00 ターン制 (時間ごとに組分けあり)

◇ 参加費 大人 500円 高校生以下 300円 (親子セットなら2人で500円)

※小学1年生以上(8歳以下の方は保護者同伴にてご参加ください)

◇ 場所 旭ヶ丘公民館 大ホール

令和7年1月4日(土)

から受付開始

予約はこちらからどうぞ >>>



2/22
(土)

庭木の手入れ 早春

芽吹き季節。プロの庭師の技と知識で、
何度受けても楽しくためになる人気講座!

◇ 日時 2月22日(土) 9:30~11:30

◇ 講師 安藤 秀章氏

◇ 参加費 500円 (資料付き)

◇ 持ち物 タオル・軍手・剪定ばさみ

◇ 申込み 1月25日(土) 9:00~窓口 10:00~電話にて



3/11
(火)

はじめよう! 口腔ケアで介護予防!

高齢者向けの口腔ケアのお話です。口の中を清潔に
保つことで感染症予防や誤嚥性肺炎の予防にもつなが
ります。歯や口のケアだけではない口腔ケアについて
歯科衛生士さんから学びましょう。

◇ 日時 3月11日(火) 10:00~11:30

◇ 参加費 無料 ◇ 定員 50名程度

◇ 持ち物 筆記用具 飲み物

◇ 申込み 2月1日(土) 9:00~窓口にて

共催: 保険年金課・北栄包括支援センター・旭ヶ丘公民館



3/14
(金)

みんなで外に出掛けよう! 雨天中止

多治見植物の会メンバーの案内によるウォーキング講座。今回は旭ヶ丘団地周辺のひみつの径を歩きます!

◇ 日時 3月14日(金) 9:30~11:30 旭ヶ丘公民館出発・解散

◇ 定員 20名程度 ◇ 講師 深谷滋浩氏 ◇ 参加費 200円

◇ 申込み 前日15:00までにお電話にて



休館日の お知らせ

◆ 年末年始 令和6年12月29日(日)~令和7年1月3日(金)※7月分の利用受付開始は1月4日(土)9:00~です。

◆ 全館清掃 令和7年 1月11日(土) 図書室を含めお部屋のご利用や図書貸出・スポーツ施設
学校開放等の支払いもできません。

ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

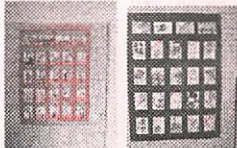


講座・イベントが中止もしくは延期となる場合があります。今後の予定は館内外の掲示板・ホームページにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
みんなで寺子屋 囲碁・将棋 金曜日 14:00~18:00 お好きなお時間にご参加ください			1	2	3	4 ※ まるで防災 カードゲーム 体験会 受付開始
5	6 ラジオ体操	7 ラジオ体操	8 ラジオ体操	9 ラジオ体操	10 ⊗ 囲碁・将棋	11 全館清掃日 (臨時休館)
12	13 成人の日	14 ラジオ体操	15 ラジオ体操	16 ラジオ体操	17 ⊗ 囲碁・将棋	18
19 ※ まるで防災 カードゲーム 体験会	20 ラジオ体操	21 ラジオ体操	22 ラジオ体操	23 ラジオ体操	24 ⊗ 囲碁・将棋	25 ※ 庭木の手入れ 早春 受付開始
26 岐阜県知事選挙 投票日	27	28 ラジオ体操	29 ラジオ体操	30 ラジオ体操	31 ⊗ 囲碁・将棋	ラジオ体操 ①9:20~ ②9:40~ 8:30時点で 警報発令時はお休みです。

ローカギャラリー

◇ 黄倉美洋さんの『絵手紙の年賀状』展



1月6日~1月15日
(月) (水)

心のこもった年賀状が並びます

◇ 北陵中学校による『書き初め』展



1月25日~2月6日
(土) (木)

中学生の力作をご覧ください!

新着図書

- ⊖ 架空犯 東野圭吾/著
- ⊖ 恋とか愛とかやさしさなら 一穂ミチ/著
- ⊖ いつかの朔日 村木嵐/著
- ⊖ またうど 村木嵐/著
- ⊖ 婚活マエストロ 宮嶋未奈/著
- ⊖ なでしこ物語 伊吹有喜/著
- ⊖ 地の星—なでしこ物語— 伊吹有喜/著
- ⊖ 天の花—なでしこ物語— 伊吹有喜/著

※図書のご予約は窓口で所定の用紙にご記入ください。
ご予約はおひとり様3冊までとさせていただきます。

一年間の忘れ物展示中です 1月末日まで展示

持ち主のない傘は公民館の貸出傘として使わせていただきます。その他は処分させていただきます。

みやま

教室・イベント カレンダー







多治見市南姫老人福祉センター発行
 開館日 月曜～土曜 午前9時～午後5時
 多治見市大針町80-2
 ふれあいセンター姫 代表電話 20-2020

令和7年

1月

回覧



	日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 	3 	4
午前		年末年始休み 12/29～1/3		元日			自由来館
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館日	男の運動	パワリハ(B)	パワリハ(A) 習字	絵手紙	頭の体操	自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)	パソコンクラブ(A)		手芸教室(B) 囲碁クラブ	げんき体操	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館日		パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A) フラダンス ラジオ体操	編物クラブ	足腰かるがる体操	自由来館
午後			成人の日	ヨガ パソコンクラブ(A)	手芸教室(A)	囲碁クラブ	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館日	男の運動	パワリハ(B)	パワリハ(A) 習字	絵手紙		自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)	パソコンクラブ(A)		手芸教室(B) 囲碁クラブ		
	26	27	28	29	30	31	
午前	休館日		パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A) フラダンス			
午後			のびのび 手芸教室(A)	らくらく筋力アップ体操 パソコンクラブ(A)			



2025



絵馬遊び

1月4日(土)から10日(金)まで受付所に絵馬をおくので、皆さんの願い事を書いてください。

願いが叶うよう絵馬遊びをしませんか(〇)

足腰かるがる体操教室



日時・・・1月17日(金) 10時~11時30分
場所・・・工作室 定員・・・15名
会費・・・300円 (事前申し込み)

寒さで縮んだ体を伸ばし、歪んだ骨格を治しましょう。カイロプラクティック医院の先生がお話を交えて(体のためになる話)体操を教えてくださいます。家に帰って繰り返し行っていただくと、効き目抜群ですよ!

ぜひ参加してくださいね(^_^)/~~~~

新年明けましておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひします。



お知らせ

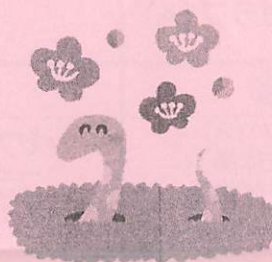


令和7年度の教室の募集をします。

期間は2月4日(火)から14日(金)です。

2月号のみやまで詳しい内容をお知らせします。申込用紙を老人センターの部屋の前に準備しますので、記入をお願いします。新規の方優先となり、申し込み多数の場合は抽選となります。また少数の場合は開催しない場合もあります。よろしくお願ひします。

お忘れのないようお申し込みください。



老人福祉センターは60歳以上の方であれば自己責任のもと、ご利用頂けます。マッサージ機、ヘルストロン、図書など自由に利用し、憩いの場として気軽にお越しください。ご利用には「個人利用証」が必要です。南姫老人福祉センターにて無料で発行します。