

ふれあいねもと だより

令和8年
4月1日
第236号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会
多治見市北丘町1-73(根本22区 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは

【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

2月21日～3月20日(平日) 18日間延べ44人で対応。対応件数39件。
(福祉相談0件 地域内団体5件 市・社協・区関係34件 地域力関係0件) 立寄り85人

【朝のゴミ出し支援】 3月度(2月21日～3月20日)

	旭ヶ丘	松坂	明和	根本	計
支援対象	4	1	3	0	8
回数	18	4	12	0	34

【子育て支援】 読み聞かせと 3月2日(月) 根本交流センター スタッフ2名

今回は、保護者10名・子ども14名の参加でした。

パパ・ママに抱かれて「とんとんとん」・「たかいたかい」の2冊の読み聞かせでは半分眠りの子もいれば、楽しくて大はしゃぎのお子さんもいてさまざまな反応でした。

手作りコーナーでは、桃の節句にちなんで紙コップに折り紙をうまく折り重ねひな人形を作りました。作り上げた内裏雛をきれいに飾ってみんなで遊びました。



【ふれあいカフェ】 『フレイル予防 口腔ケア』 3月19日(木) 10時～11時半

根本22区 区民館 参加者15名スタッフ4名 講師 保健センター3名

フレイルとは健康な状態と要介護状態の中間に位置している身体的状態のことを言います。

口のまわりや舌・ノドは全て筋肉でできており、それをマッサージすることでしっかり唾液を出させる・噛む力を高める・滑舌をよくする・誤嚥性肺炎予防・認知症予防ができることを教えていただきました。また、歯磨きを食事後15分以上することで歯周病予防に効果的と指摘されました。



【ふれあい朝市】

好評頂いている「ふれあい朝市」ですが、3月・4月はお休み頂いて、5月から再開させていただきます。みなさんのお越しをお待ちしております。

* 野菜販売できる方を募集しています。

連絡先 ふれあいねもと事務所(27-6605)

次回 ふれあいカフェ ご案内

どなたでも、気軽に参加できます！お待ちしております。

日時：4月16日(木) 10時～1時間半程度

男性の方大歓迎！！

場所：22区 区民館ホール

内容：「詐欺に気をつけよう」

定員：20名程度 参加費100円

講師：多治見警察署・生活保安課

申込：ふれあいねもと ☎27-6605

生活アドバイザー 遠藤増夫様

【4月根本校区行事予定】

主催	開催日	行事	時間 & 場所
根本まちづくり	4月12日(日)	総会	13時30分 根本交流センター
ふれあいねもと	4月12日(日)	総会	15時30分 根本交流センター
第22区	4月16日(日)	消防訓練	9時～ 第22区 区民館

22区では

【スマイルサロン】 男女混合健康麻雀 3月6日(金)

参加者 男 3名 女 9名 アドバイザー 1名 9時~12時 場所 根本第3集会所

やさしいサロンのアドバイザーの心遣いで、初心者にも丁寧に教えていただけます。「これどうするの?」「この数え方は?」と声があちこちからすると面倒がらずやさしく個々の技量に合わせた確にアドバイスをさせていただきます。

みんな楽しく笑顔でいいときを過ごすために、配慮の行き届いた初心者でも気楽に楽しめる麻雀でした。



【わいわいモーニング】 食 事 会

参加者 19名 11時30分~12時30分
毎月のこの日にみなさんに会えるという楽しみが参加の原動力です。会の途中では、その月が誕生月の方のお祝いとしてプレゼントを渡します。この地でこの仲間たちとの出会いは偶然でなく必然だったと思ってしまう。そんな仲間たちとの素晴らしいモーニング、大いに盛り上がりました。

3月14日(土) 場所 SP中央集会所



【根本校区】 根本まちづくり

3月8日(日)

"歩こうあそぼう" 根本交流センター ⇄ 諏訪神社
参加者 95名 交通安全員 12名 9時~12時

準備運動で身体をほぐし事故防止対策を終えた後、交流センターから諏訪神社まで往復コースへ出発しました。途中6カ所でクイズがあり、参加者は全問正解を目指して必死で考え探しながら歩きました。

また、境内では大人の部・子どもの部のじゃんけん大会も開かれ大いに盛り上がりました。最後には優勝者の表彰がありました。楽しい会は終了しました。



歩こう



クイズ

31区では

【ひまわりサロン】 茶話会 と 見守り見守れ

3月20日(金)・場所 旭ヶ丘第8町内集会所・9時30分~11時・参加者 12名

はじめに多治見市社会福祉協議会 田立様から、だれもが自分らしく生き生きと生活できる地域づくりの提言がありました。

例えば独居のお宅に新聞等がたまっているとか異変に気付く関係、逆に見守れる側からは1日1回は外に出て私は元気よと地域の集まりに参加するなど大切との話がありました。そして何事も一人で悩まず相談しましょうと結ばれました。

最後は質問とそれに対するのアドバイスをいただきました。



明和第二町内では

【子供会】 卒業生を送る会 3月8日(日)

子供会は、設立50年ほどで町内行事への参加・子供会独自の行事など積極的に活動しています。

3月には4名の卒業生と新1年生5名、在校生及び保護者など総勢49名が参加して「6年生を送る会」を開きました。

お楽しみとして「風船太郎、さんを招き、巨大風船に入った風船帽子(おみやげ)を作ったりして楽しみました。

会の最後には、下級生にやさしくしてくれた卒業生にプレゼントを贈りました。(子供会役員さんを中心とした地域でも子育ての日々の努力が50年も会が続いた原動力と感じました。)



「日ごろからこころがけましょう。」

※ マッチ1本 火事の元! 火の用心!!

※ お金! 口座番号! キャッシュカード! 振り込み! の話が出たら詐欺と思え! だまされません!!

[ふれあいねもと]は根本校区地域福祉協議会の通称で、地域における福祉の増進を目的に活動しています。