

# ふれあいねもと だより

編集 発行 根本校区地域福祉協議会  
 多治見市北丘町1-73(根本22区 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

令和8年  
 3月1日  
 第235号

## ふれあいねもとでは

### 【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

1月21日～2月20日(平日) 日間延べ人に対応。 対応件数件。  
 (福祉相談0件 地域内団体件 市・社協・区関係件 地域力関係件) 立寄り人



### 【朝のゴミ出し支援】 2月度 (1月21日～2月20日)

	旭ヶ丘	松坂	明和	根本	計
支援対象	5	1	3	0	9
回数	23	4	11	0	38

### 【子育て支援】 読み聞かせと豆まき 2月2日(月) 根本交流センター スタッフ2名

今回は、保護者7名子ども8名参加の開催でした。

はじめに①だるまさんの ②こんにちは ③おふとんかけて三冊の読み聞かせをしました。続いて手遊び歌2曲をみんなで♪歌って楽しみました。

最後は豆まきです。新聞紙とビニールテープで、大きな豆をつかって「ドラえもん」と「鬼」の箱に向けて”鬼はそと～” ”福はうち～” と豆をぶっつけ、みんなで鬼退治をしました。



### 【ふれあいカフェ】 『音楽でカラダストレッチ♪』 2月19日(木) 10時～11時半

根本22区 区民館 参加者26名 スタッフ9名 講師 金子真美先生(健康運動指導士)

参加者は、おしゃべりしつつ、左右違う動きの違いに戸惑いながら身体を動かしました。どの運動も手軽に取り組めるもので、皆さん方全員終始笑顔で動くことができました。

さらに骨盤底筋群 臀部(でんぷ)を「キュッ・パッ」と筋カトレーニングをしました。これを一生続けると「尿漏れ防止」や「進行する老化防止」に有効と、終始大きな声と笑顔で運動を楽しみました。



### 【ふれあい朝市】 2月19日(木) 9時～

＜根本22区 区民館南側のテントにて開催＞

朝市ならではの、採りたて新鮮な野菜類はじめ、手作りクッキー、手編み衣類など数多く販売しました。

\* 野菜販売できる方を募集しています。

連絡先 ふれあいねもと事務所 (27-6605)



### 次回 ふれあいカフェ ご案内

どなたでも、気軽に参加できます！お待ちしております。

日時：3月19日(木) 10時～1時間半程度

男性の方大歓迎！！

場所：22区 区民館ホール

内容：「フレイル予防 口腔ケア」

定員：20名程度 参加費100円

講師 保健センター

申込：ふれあいねもと ☎27-6605

お口の健康を大切に♪

### 次回 ふれあい朝市 ご案内

好評頂いている「ふれあい朝市」ですが、3月・4月はお休み頂いて、5月から再開させていただきますので、どうかよろしくお願ひします。

## 22区では

【ほっこりカフェ】 福は内に食事&コーヒー 2月6日(土)

場所 松風台公民館

参加者が楽しく穏やかな雰囲気になったところで、鬼役の踊り「鬼のパンツ」が始まりました。

まず、指1本を頭の上に立てて 「鬼」

次に、手をたたいての 「パン」

次に、指2本のVで 「ツ」 と踊り役が踊ります。

繰り返し踊っているこの踊り役のまわりに豆を投げつけ、必死に逃げる鬼役に さらにぶつける展開に、盛り上がりは最高でした。

おいに笑った後のお寿司とお茶コーヒーでの潤いタイムでは、いつまでも「鬼のパンツ」の踊り余韻で、大笑いでした。



【多治見北消防署内覧会】 2月11日(水) 9時~12時

老朽化で光ヶ丘から新庁舎が根本町に完成し内覧会が行われた。二棟とも鉄筋コンクリート造り3階建て、庁舎棟一階は執務・現場モニター・出勤準備室等、二階は個室仮眠室等、三階は会議室等、訓練棟には一般・共同住宅の部屋作り、火災現場に近い訓練ができる棟です。15日(日)から運用開始。消防車は9台と他車配置。



## 31区では

【ぽっかぽかCafe】 2月14日(土) 10時~

場所 旭ヶ丘第8町内集会所

手挽き豆の香りがふんわりとただようCafeで、男性14名・女性8名・子ども5名の参加この会場の雰囲気創りに、ファミリーコーヒーショップがよく似合いました。

男女問わず大人たちのテーブルでは、古今東西のお話・情報交換などで大いに盛り上がりました。

子どもさんたちも、ハレンタインデーにちなんで、誰に手渡すつもりかひそかな思いをこめてか、チョコレート作りを楽しんでいました。



【懇親会】 1月25日(日)

旭ヶ丘第4町内会で20名ほどのみなさんが集まり、親睦を深める懇親会が開催されました。

ポッチャとピンゴゲームも同時に開催され、今後も身近な繋がりや絆を大切にしたいと思いました。



## 明和第二町内では

【牛岩様祭礼】 2月15日(日) 新明神社

明和町にある新明神社地内に、牛の形をした大きな岩があります。これは明和団地を増設する際近くで見つかり神社の横に移設されたものです。

住む人から「牛岩様」とあがめられ、有志による牛岩奉賛会を結成し、北野天満宮からお札をお迎えしてお守りしています。

例年寄進ののぼりは60ほどあり、取り換えたばかりの社を取り囲む真っ白な旗が美しくはためいています。

「合格祈願」「商売繁盛」「安全祈願」をはじめ厄払いや還暦・古稀・喜寿・傘寿・米寿・卒寿・白寿などの長寿祝い等地域の大切な守り神になっています。



【3月・4月根本校区行事予定】

主催	開催日	行事	時間 & 場所
根本まちづくり	3月 8日(日)	歩こう・あそぼう	9時~ 交流センター ⇄ 諏訪神社
第22区	4月中旬	消防訓練	第22区 区民館