

ふれあいねもと だより

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

令和 7年
11月 1日
第 231号

ふれあいねもとでは

【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

9月21日～ 10月20日(平日) 19日間延べ50人で対応。 対応件数37件。
(福祉相談0件 地域内団体8件 市・社協・区関係29件 地域力関係0件) 立寄り88人

【朝のゴミ出し支援】 10月度(9月21日～10月20日)

	旭ヶ丘	松坂	明和	根本	計
支援対象	5	1	2	0	8
回数	18	4	6	0	28

【子育て支援】 読み聞かせと手作り工作 10月6日(月) 11時～ 根本交流センター

今回は、2名のスタッフと保護者13名 子ども
11名の参加でした。

はじめに読み聞かせ、次に手遊び歌2曲を歌って
楽しみました。その後は新聞紙やビニールテープ・
ゴムひもなどを利用したハロウィンバージョンの
ヨーヨー作りをして保護者ともども楽しく遊ぶこ
とが出来ました。



【ふれあいカフェ】 『歌唱療法でイキイキと!』 10月16日(木) 10時～11時半

根本22区 区民館 参加者 17名 スタッフ 9名 講師 東 咲良 氏(歌唱療法士)



深呼吸には肩の力抜いて、大きく息を吸い込んで
大きく息を吐きだす。 以下は深呼吸のポイント

- * 鼻から吸う、8秒かけて口から吐く＝全部吐き出す。
- * 思いっきり大きな声を出す＝全身の機能が働く。
- * 思いっきり大きく笑う＝幹細胞が働く。
- * 吸うときはお腹を膨らます。
- * 吐くときはお腹をへこめます。

全員で早口言葉、口腔体操、楽しく♪歌って、終わりました。

次回 ふれあいカフェ ご案内

日 時 : 11月20日(木) 10時～1時間半程度

場 所 : 22区 区民館ホール

定 員 : 20名程度 参加費100円

申 込 : ふれあいねもと 窓27-6605

どなたでも、気軽に参加できます！お待ちしております。

男性の方も大歓迎！！

内 容 : 「シニアセラピー・ハンドメイク」

ツボは全身にあります。

手足には特に重要なツボが集中しています。

【ふれあい朝市】 10月16日(木) 9時～ 根本22区 区民館南側のテント

朝市ならではの、採りたて新鮮な野菜類はじめ、手作りクッキーなど沢山揃えて販売しました。

* 野菜販売できる方を募集しています。 連絡先 ふれあいねもと事務所

次回 ふれあい朝市 ご案内

日 時 : 11月20日(木) 9時～

* 開始時間には ご理解ご協力をお願いします。

【22区では】 諏訪神社 秋まつり10月12日(日)



♪村の鎮守のお祭りだドンドンハッラドンハッララ
大人も子供も一緒に♪祭りだ祭りだみんなの祭り

【31区では】

子ども会・町内会 秋まつり



【ハッピー喫茶】 沖縄エイサー太鼓 パパイヤ 10月3日(金) 13時30分~15時
会場=ステーションパーク中央集会所 参加者36名 スタッフ7名



迫 力 満 点 !

沖縄方言 = 標準語

めんそーれ = いらっしゃい

ちゅーかーぎ = うつくしい

ちびらしーい、ちびらーさん =
かっこいい

ちばいよー = がんばれ

にふぁーでーびる = ありがとう



沖縄の雰囲気を楽しみました

多治見市社会福祉協議会

みんないっしょにふくしの日 10月11日(土) 多治見市総合福祉センター

石川県 輪島朝市

よさこい踊り

バザー



能登半島地震被災支援御礼



ひまわりサロン みんなのステージ



授産製品販売

バザーへ品物を提供いただいた皆様への御礼!!

11月1日(土)~2日(日)『根本ふれあいフェスティバル』
開催日です。 今回も皆様方から心温まる品々をご提供頂き
有難うございました。

大切な収益金は、ふれあいねもとの今後の事業に有効活用さ
せていただきます。

赤い羽根共同募金運動

10月1日~12月31日



【11月・12月根本校区行事予定】

主 催	開 催 日	行 事	時 間 & 場 所
ふれあいねもと	11月22日(土)	赤い羽根共同募金	10時~12時 パロー根本店
ねもと地域力	11月24日(月)	根本校区映画フォーラム * 13時開場 13時30分上映 「お終活」*入場無料=入場整理券が必要=根本交流センター窓口 11月4日(金) AM9時より先着100名様より	
22区	12月 6日(土)	環境美化活動	10時 農免道路・白川線・交流センター周辺
根本まちづくり	12月13日(土)	子どもリースづくり	10時~11時30分 根本交流センター
ふれあいねもと	12月20日(土)	赤い羽根共同募金	10時~12時 オークワ多治見店