

ふれあいねもとたより

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

令和 7年
9月 1日
第 229号

ふれあいねもとでは

【相談窓口】

民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

7月21日～ 8月20日(平日) 17日間延べ44人に対応。 対応件数42件。
(福祉相談3件 地域内団体6件 市・社協・区関係31件 地域力関係2件) 立寄り81人

【相談窓口】 7月・8月朝のゴミ出し

	旭ヶ丘	松坂	明和	根本	計
支援対象	9	2	2	0	13
回 数	47	7	5	0	59

【子育て支援】 読み聞かせとボランティアキッズ

8月4日

根本交流センター

8月度は、親 7名 子ども8名の参加でした。スタッフは大人3名で

今回は小学生のボランティアキッズ13名も参加してくれました。絵本を四冊読み、三曲の手遊び歌も歌ってくれました。

最後には、皆で折り紙作品を作り、乳幼児の皆さんにプレゼントしました。おにいちゃん、おねえちゃん、大活躍ありがとう。



【ふれあいカフェ】 『☆骨の健康について☆』

8月21日 根本22区 区民館

参加者 19名 講師 2名(管理栄養士)

骨は家に例えれば大黒柱です。骨の丈夫なピークは20代ですが、それでも大きな力が一ヶ所にかかるると折れてしまいます。65歳を超えると5年後には57%に減少するといわれます。骨に良い食べ物は、カルシウム

(乳製品・魚・大豆製品)、ビタミンD(キノコ・日光浴の夏は注意)、K(ブロッコリー・キャベツ)等を大いに食べる

ことと、軽い運動も合わせて行い、骨の健康を保つことなど 教えていただきました。



次回 9月のふれあいカフェご案内

どなたでも、気軽に参加できます！お待ちしております。

日 時 : 令和7年8月21日 10時～

場 所 : 22区 区民館ホール 内 容 : 「ポッチャを楽しもう」

定 員 : 20名程度 参加費100円 申込: ふれあいねもと ☎27-6605

「ふれあい朝市」開催 根本22区区民館南側のテント

朝市ならではの、採りたて新鮮な野菜類はじめ、手作りクッキー・手編み衣類など、沢山揃えて販売しました。



9月度ふれあい朝市ご案内

開催日時: 毎週第3木曜日 朝9時～12時ごろ*開始時間にご理解ご協力をお願いします。

22区では

【第30回ふるさと夏祭り】

2025年8月2日(土) 会場=根本交流センター 18時~21時

今年も、皆が楽しみにしていた夏まつりがやってきました!!
音楽隊の吹奏楽から始まり、一輪車曲芸・キッズダンスなどと
老若男女参加者全員での楽しい盆踊り。最大の盛り上がりは
狙う商品 目指しての抽選会。「あたり・はずれ」の表情で
暑さを忘れさせてくれました。

「踊る阿呆にみる阿呆」と、栈敷席ではこの日を待ち望んで
いた皆さんが、笑顔の中で 大人も子供も大いに楽しみました。
盆踊りを通して地域とのつながりが、一層密になりました。
年一回の夏まつり来年も笑顔で、

「みんなで楽しく集まりましょう。絶対にね。」



【リフレッシュクラブ】 ”イケメン体操・自宅で出来るオススメ健康体操”

2025年8月8日(金) 会場=SP中央集会所 13:30~15:00 参加者22名

イケメン講師の指導のもと、熱中症対策の具体的な方法を教えていただきました。

ストレッチ健康体操では、イスに座っての運動が中心で、



力を入れたときの筋肉の持続時間7秒を目安に「力を入れる」
「ゆるめる」を繰り返しました。

具体的には、イスに浅く座り両手をクロスして左右にゆっく
りひねる。足指先をまっすぐに、イス幅に足を広げ、ヒザと
ヒザと引っ付けたり離れたする。ヒザに何かを挟んで内もも
をきたえる(落としたら困るものスマホ等に注意)などイス
を利用したストレッチ体操を、おおいに楽しみました。

31区では

【”旭ヶ丘第8ひまわりサロン”】 会場=旭ヶ丘第8町内会集会所

毎月第1・3金曜日の9時30分から2回開催しています。

現在10~13名程度の参加者で、市役所高齢福祉課や社協
から出向いていただき、健康講座を開催しています。

他にも手作り作業(寄せ植え・ブローチ・リース等)をして、
いますが今年はクリスマスカード作りを、予定しております。
参加者は、スタート時にラジオ体操を行って心も身体もほぐ
してから、楽しく楽しんでいます。



バザーへの出品提供のお願い

今年も11月1日(土)~2日(日)の予定で『根本ふれあいフェスティバル』が開催されます。
ふれあいねもとでは、昨年と同様に好評のバザーを出店する予定です。 ご家庭に眠っている
再使用可能な物品がありましたら寄付していただくと有難いです。 なお、物品を持込む前に
お手数ですが品物の内容をお知らせください。

連絡先:ふれあいねもと事務所 ☎ 27-6605