

ふれあいねもとたより

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

令和7年
8月1日
第228号

ふれあいねもとでは

【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

6月21日～ 7月20日(平日) 30日間延べ49人で対応。 対応件数 6件。
(福祉相談2件 地域内団体3件 市・社協・区関係0件 地域力関係1件) 立寄り131人

【生活支援からのお知らせ】

ボランティアさんの熱中症予防対策として、7月15日(火)～9月15日(月)の期間の 草刈り・枝切りなど、屋外での作業は、休止させていただいています。

【子育て支援】 ☆読み聞かせとたなばたさん☆ 7月7日 根本交流センター

7月度は、親 12人 子ども11人 スタッフ2名
今月の本「ななちゃんの たなばた」・「はらぺこ あおむし」を
読んでもらって、うれしかった。
きょうは ☆たなばたさま☆ パパとママと僕と私でいっぱい
飾りつけをして、ステキな「七夕ささ飾り」が完成しました。
おりひめさま と ひこぼしが 一年に一度 天の川で会いました。
晴れてよかったね!!



【ふれあいカフェ】 『☆知っておきたい・認知症予防講座☆』

7月17日 根本22区 区民館 参加者 17名 講師 3名

南姫包括支援センターから講師の方が見えられ、気軽に認知症予防のお話を、丁寧に優しく教えていただきました。

身体全体とか、一部の動き・左右違う動き・ひねり、
普段の動きで 使わない動き、悲鳴も聞こえるが 笑いですませる。
認知症とは、脳の病気や障害が原因で、記憶や判断力などの認知機能が低下している。 運動で脳を元気づける、ウォーキングや軽い体操、
何々をしながらの運動。友人とのおしゃべりで、脳の活性化。

食事で脳を守る! 青魚や野菜が脳に良いとも言われています。
認知症予測チェックに、いつも同じことを言う・名前が思い出せない・
探し物が多い・今しようとしていることを忘れる・などなど



【次回8月のふれあいカフェ ご案内】

日 時 : 令和7年8月21日 10時～

場 所 : 22区 区民館ホール

内 容 : 「骨の健康について」 ヤクルトさんより講師の方をお招きします。
どなたでも、気軽に参加できます! スタッフ一同お待ちしております。

定 員 : 20名程度 参加費100円 申込: ふれあいねもと ☎27-6605

【ふれあい朝市】事業部会からのご案内

朝市ならではの、採りたて新鮮な野菜類はじめ、手作りクッキー・手編み衣類など、沢山揃えて販売しています。お気軽にどうぞ！！

開催日時：毎週第3木曜日 朝9時～12時ごろ

＊開始時間には、ご理解ご協力をお願いします。

開催場所：根本22区 区民館南側のテント

お問合せ：ふれあいねもと ☎ 27-6605 雨天の場合中止することもあります。



【ふれあいねもと 健康づくり講座 ご案内】

日時：令和7年8月25日金曜日 14:30～15:30

場所：22区 区民館ホール（北丘町1-73）

テーマ：『胃がん治療について』

講師：岐阜県立多治見病院 外科部長 渡邊 卓哉 先生

参加費：無 料（先着 35 名程度 申込順）

申込み：ふれあいねもと ☎ 27-6605 まで



22区では

【松風台 “手品・腹話術で”】7月4日 ほっこりカフェ 松坂町・松風台公民館 参加者21名

松風台で不思議な出来事が発生？ 手品で色んな物があれよあれよと出てくる、中でもいくら使っても

減らないお金が、皆が本音で本物のお金が欲しい！！

腹話術のお人形さんを見て、まあ可愛いねと大きな

声も束の間、お人形の声が、あれれ～ あれれえ～

不思議どこからでているのお…？

講師の女史も手品・腹話術の二刀流から、

金ピカ着流しマツケンサンバで三刀流・・・？

みんなを楽しま させて頂きました。



【根本第3ふれあいサロン】”ポッチャ”で楽しむ

7月11日 根本町・根本第3集会所 参加者8名 指導者1名

2024年パリ・パラリンピックのポッチャ競技で

日本チームの活躍から、各地で盛り上がってきました。



老若男女問わず、体力的にも無理なく、誰でもが楽しく

参加できます。競技前のミーティングでは、如何にジャック

白球に近づけるか、次の一投をどう攻めるか、

集中力は真剣そのもの、投げた先は・・・？

シンプルな競技で、脳の活性化にも 繋がりますね。

競技後テーブルを囲んで、熱中症・足ツル・認知症の

療法防止などを語り、毎日の健康と 脳の活性化で、

大いに楽しいひと時を 過ごしました。

御 礼

※青空ひまわりサロンあそぼう会様から、ご寄付を承りました。ありがとうございました。

ふれあいねもとの活動に 活用させていただきます。