

# ふれあいねもとたより

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

令和 7 年

6 月 1 日

第 226 号

## ふれあいねもとでは



### 【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

4 月 21 日～5 月 20 日(土・日・祝日を除く) 23 日間延べ 45 人で対応。対応件数 16 件。  
(福祉相談 4 件 地域内団体 3 件 市・社協・区関係 8 件 地域力関係 1 件) 訪問者数 116 人

### 【子育て支援】 5 月 22 日 根本交流センター

交流センターの乳幼児室で 3 組の親子と子育てについて談話しました。  
途中で絵本を 1 冊読んであげました。「だるまさん」の本を読んだら赤ちゃんの反応がとても良かった。最後におもちゃの選び方についてお話をしました。



### 【ふれあいカフェ】 5 月 15 日『音楽療法 歌って元気に』根本 22 区 区民館 参加者 25 人

音楽療法士 林 ひろ子さんと加藤さんに来て頂いて、音楽を聴いたり、歌ったりして高齢者の心身健康増進をサポートする音楽療法を教えてくださいました。

歌は上手・下手・音程ずれは関係なく笑ってすませました。

歌いながら手・指・クチ・身体全体の動きを入れて活性化されたさわやかな脳から、みんなで元気いっぱい 11 曲ほど歌いました。

フレッシュで楽しい時間を過ごしながら最後はみんなでコーヒータムに入り、最高に盛り上がりました。



### 【次回のふれあいカフェご案内】

日 時： 令和 7 年 6 月 19 日(木) 10 時～ テーマ『気をつけよう 交通安全』定員 20 名

場 所： 根本 22 区 区民館ホール 申 込： ふれあいねもと ☎ 27-6605

### 「福祉委員会」(主催 22 区、ふれあいねもと共催) 5 月 11 日 根本交流センター参加者 65 名

令和 7 年度の 22 区各町内会の福祉委員の皆さんに多治見市社協から「名札交付」「役割及び活動説明」「見守り講座」が行われ、民児協からは「民生児童委員の役割と活動」の説明と委員の紹介が行われました。ふれあいねもからは、「事業部会の活動」をパワーポイントを使い 06 年度の事業部会実績を報告し、併せて 22 区内で活動するひまわりサロンの紹介と生活支援のボランティア募集の PR をしました。





## 31 区では

あさいち サロン 健康講座 4月21日 旭ヶ丘第1 町内会集会所

31 区「あさいち サロン」では、たんぽぽ薬局のエリアマネージャー長谷川さんを招き、健康講座を開きました。「便は健康のバロメーター」の分かり易い資料を基に、腸のはたらき・便秘の原因・便秘は女性に多い・腸内フローラなどのお話をしてもらい、大変勉強になりました。

途中でたんぽぽ薬局オリジナル商品の「ふっくらカルシウム



おかき」が振る舞われ、参加者全員で美味しくいただき、最後に便秘解消に効果抜群の「座ってできる腸ひねり体操」も教えていただきました。健康講座終了後には、ポッチャも頑張りました。



## 22 区では

『ご用心 電話でお金の話は 詐欺です！』 5月8日 つくしの会 ステーションパーク西集会所  
多治見警察署生活安全課の遠藤増夫さんから高齢者を狙う「特殊詐欺」のお話を聞きました。



一人暮らしのお年寄りには電話詐欺の被害者になりやすい。

電話してきた相手の電話番号が表示されるナンバーディスプレイを設置すると良い。(多治見警察署に相談して下さい。)

電話詐欺の被害者は8割が高齢者。「暗証番号を教えない。キャッシュカードを渡さない。」ことが肝心です。

講演時間は1時間ピッタリ。「今日私の話を聞いた人は、絶対に騙されません。」で講演会を終了。参加者 16 名

## 明和第二町内では

お待たせしました『友愛訪問』 5月15日 あじさい会 参加者 15 名

「あじさいの花びら一つ一つは小さいが、たくさん集まれば大きな花になる」

明和町第二町内会の元会長さんが「あじさい会」と命名して、町内会に初めてのボランティアグループが誕生しました。あじさい会は、その伝統に基づいて春と秋の2回「友愛訪問」を続けています。



今年の春は、80 歳以上の方 200 人のお宅を訪問して、お話をしました。お土産に「ちらし寿司」とお菓子をお渡ししました。

今度の秋には「味ご飯」をお配りする予定です。

← 心を込めて、「ちらし寿司」をつくるスタッフのみなさん。

## ふれあい朝市のご案内

開催日時: 毎月第3木曜日 朝9時~12時ごろ

開催場所: 根本 22 区 区民館南側テント

お値段: 基本的に1品 100円 雨天の場合は中止することもあります。

お問合せ: ふれあいねもと ご連絡先: ふれあいねもと事務所 ☎ 27-6605

