

ふれあいねもとたより

令和3年
11月1日
第183号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは

[相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

9月21日～10月20日(土・日・祝日を除く)21日間延べ56人で対応。対応件数35件(福祉相談3件 家事支援5件 地域内団体との連絡調整5件 市・社協・区関係21件 地域力関係1件)

[子育て支援] 10月4日 根本交流センター 参加者 親5人 子ども8人 スタッフ4名

読み聞かせをしました。読んだ本は「おっばいだいすき」「だいこんさん にんじんさん ごぼうさん」「おべんとうバス」の3冊でした。

このあと紙コップで、みの虫のケン玉づくりをして遊びました。おかあさんたちに手伝ってもらって上手にケン玉ができあがりました。



第3回 N・I・Gねもといきいき・元気！介護予防教室 10月21日 根本22区民館 参加者25人



今月のテーマは「音に合わせて楽しい認知症予防」。岐阜県音楽療法士会の英 道代先生とピアノ伴奏の林さん。2年前にも来ていただいたですね。

音楽の力で認知症を予防するために座ったままで手足を音楽に合わせて動かす方法です。

リズムに乗って、手足の指を曲げたり伸ばしたり、くるみ割り人形のメロディに合わせて、発泡スチロールのタンバリンとビニール袋のシンバルで演奏もしました。

日時: 11月18日(木) 10時～ 場所:根本22区民館ホール
今月のテーマ:「懐かしいスライドを見て、自分を思い出しましょう」
講師: ふれあいねもと健康づくりサロン指導員 竹内 恒夫氏
定員 20名 参加費 100円
申し込みはふれあいねもと ☎ 27-6605 午前中をお願いします。



31 区では

籠を編む 10月1日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 第8町内

久しぶりの手作り作品に挑戦しました。可児さん、磯崎さん2名の講師が荷造りひもを切って下準備をされているので、順番に組み合わ



りになってきて手間取りました。仕上げに動物の顔を付けたことで愛らしい作品に仕上がり脳トレにもなりました。



👉 「見守られ講座」 10月9日

サロンあさひ会 第3町内集会所

社協の藤井さんをお願いして、上手に見守って頂けるポイントをお聞きました。大切なのは日頃から周囲の人と関わりを持つ事ですね。

22 区では

脳トレ体操で若返り

10月8日 ほっこりカフェ

松風台公民館

新型コロナウイルス感染予防のための緊急事態宣言も解除され、ひまわりサロンも再開です。お馴染み「爽ケアグループ」から運動インストラクターの奥田さん他1名の先生に来ていただいて、元気に脳トレ体操をしました。

椅子に座ったままできる運動ですが、1時間も運動すると体も柔らかくなります。間違えても笑ってごまかす爽ケア体操で、身も心も軽くなりました。



こちらは脳トレ 回想まちがい探し

10月14日 つくしの会 ステーションパーク第2集会所

この絵は何ですか？ 実はもう1枚上に同じぬり絵があります。どうやら秋の絵のようですが、今日は半袖でいいくらいの日でした。

各自2枚の同じ絵をぬり絵してからどこが違うところかを探すのですが、なかなか見つかりません。

全部で7つの間違い探しでしたが、正解は5つまでの人がほとんど。でも、おしゃべりしながらあつという間に1時間が過ぎ深まりつつある秋を感じるサロンでした。



第9回 根本ふれあいフェスティバル

第1日目 令和3年11月6日(土) 10時~20時

第2日目 令和3年11月7日(日) 9時~15時

場所 根本交流センター

ふれあいねもとでは、今年もバザー店をオープンします。ぜひお立ち寄り下さい。

