

ふれあいねもとたより

平成 30 年

12 月 1 日

第 148 号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは

「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

10月21日～11月20日(土・日・祝日を除く) 22日間延べ 66人で対応。 対応件数: 34件。
(福祉相談0件 家事支援5件 地域内団体との連絡調整4件 市・社協・区関係23件
地域力関係2件)

子育て支援 11月7日(水) 根本交流センター 親12人 子ども16人 スタッフ2人

秋も深まり、子どもたちも元気に参加してくれました。 今月の読み聞かせは、「どうぶつとくだもの」と「ことりのみずあそび」の2冊です。 そのあとで、紙コップに色塗りをして「パクパクキャット」を作って遊びました。

第6回根本ふれあいフェスティバル開催 来場者1588人

今年も天候に恵まれ、11月3日(土)～4日(日)開催されました。
根本交流センター、根本校区青少年まちづくり市民会議、根本地域力向上推進会議などの団体とともにふれあいねもとも参加しました。 昨年からはじめたふれあいねもとの「福祉バザー店」にも大勢のお客様にきていただき好評でした。



ふれあいカフェ/災害時の困りごと 11月22日 根本22区民館

今月は、根本地域力防災グループの皆さんに来ていただいて、地震・台風などの自然災害が発生したときに、停電や断水のため自宅のトイレが使用出来なくなるという大変困った問題について学びました。 しかし、みなさんご心配なく。こうすれば大丈夫というノウハウについて、実験を交えて教えていただきました。

ふれあいねもと年末年始休日のお知らせ

ふれあいねもと事務所は、12月27日(木)から1月6日(日)までお休みをいただきます。 どなた様もどうか良いお年をお迎えください。

ふれあいねもと会長 浅野 みな子

NIG 第4回 ねもと・いき・いき・元気♪介護予防教室&ふれあいカフェ

【日 時】 12月20日(木) 10:00～11:30 根本22区民館大ホール

【場 所】 根本22区民館 大ホール

【主な内容】 「音楽療法で認知症予防」

【講 師】 音楽療法士 後藤 幸代 先生

【主 催】 ふれあいねもと☎27-6605 【共 催】 南姫地域包括支援センター☎20-2021



31区では

ブローチを作りました 11月2日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

北栄包括支援センターの可児さんを講師に、ブローチを作りました。12cmx1cmに切った牛乳パックに端切れを張り合わせたものを5本作り組み立てて完成です。布の材質や色別によって、世界に一つしかないブローチが出来上がり、外出に楽しみが出来ました。後半は手を使って脳トレ、違った手を出して大笑い。楽しいひとときを過ごしました。



22区では

脳トレ体操で元気力アップ 11月9日 根本愛郷会ひまわりサロン

お待ちかね爽ヶアグループの運動インストラクター近藤正人先生をお迎えして、おなじみのイケメン体操を指導していただきました。

椅子に座ったままで体を動かすとともに脳の活性化をうながすいろんな体操をしました。

はじめは易しいがだんだんと難しくなる体操。でも心配ありません。間違えても「笑ってごまかす」楽しい体操です。

次々といろんな体操をして、1時間もすると心も体も暖かくなり、快い疲れに大満足しました。



お知らせ

平成31年1月13日(日) 根本交流センターにて、特定健診(集団)を実施します。

6月~10月の期間に「多治見市特定健診」を受診できなかった方！

ぜひ受診ください。併せて、30代の方は30代健診が受診できます。

【受付期間】 午前 9:00~11:00

【対象者】

特定健診

今年度 40歳以上の多治見市国民健康保険加入者

30代健診

今年度 30~39歳の多治見市民の方

持ち物

健康保険証 健診料 1,000円 ※特定健診の方は質問票

【健診の内容】

医師の診察、身体計測、血圧測定、尿検査。

血液検査(血中脂質、血糖、肝機能、腎機能) 貧血検査(30代健診のみ)

※特定健診の方は、医師の診察等により、心電図・眼底検査・貧血検査が追加されることがあります。

【お問い合わせ】 特定健診 / 多治見市役所 保険年金課

電話 23-5762

30代健診 / 多治見市保健センター

電話 23-5960

