

ふれあいねもとたより

平成 29 年

7 月 1 日

第 131 号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

5月21日～6月20日(土・日・祝日を除く) 22日間延べ61人で対応。 対応件数: 48件
(福祉相談 0件 家事支援 6件 地域内団体との連絡調整 14件 市・社協・区関係 22件
地域力関係 6件)

子育て支援活動 参加者 親 20人 子ども 27人 スタッフ 2人

6月14日 根本交流センターにて読み聞かせをおこないました。読んだ本は、①あなただーれ、
②とまとさんがね、③ネズミのすもう(紙芝居)。あとで手作りの輪投げで遊びました。梅雨時とは
思えない程の快晴で、たくさんの親子連れさんが来てくれました。

ねもと・いきいき・元気(NIG) 介護予防教室 6月15日 根本22区民館 参加者 39人

ふれあいねもと・南姫地域包括支援センター共催の健康講座も今年で4年目を迎えます。4回シリーズのトップバッターは、若くて元気はつらつの板倉倫子先生。テーマも「元気な先生といっしょに楽しく元気アップ体操」です。

この講座の特徴は、ずーっと椅子に座ったままでの体操。ところがやってみると立っているよりも座ったままの体操の方が、体のすみずみまで筋肉を動かすことができるし、脳トレの効果もあることに気づきました。次回は8月17日(木)10時から。お誘い合わせて是非ご来場ください。



はじまったよ！ふれあいねもとの家事支援事業

夏に向かって草が伸びますね。いよいよボランティアさんの出番です。

6月15日は、2名で高根町の高齢者宅の草取りをしました。6月24日は、3名で明和町3丁目の障害のある高齢者宅の草刈と庭木の剪定を行いました。ボランティアさんも高齢化してきましたが、元気なうちは頑張るぞとたのもしいかぎりです。ふれあいねもとでは、ボランティアさんを常時募集しております。お問い合わせは、☎27-6605 へお願いします。



「ふれあいねもと健康・介護相談室」開設のご案内

開催日 7月21日(金) 午前11時～12時

相談員 南姫地域包括支援センターから派遣されます。

開設場所 根本22区民館横 ふれあいねもと事務所

電話での相談もできます。電話 27-6605



31区では

イケメンと脳トレ体操 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 6月2日 第8集会所
爽ヶアグループのイケメン職員二人によるストレッチや軽体操をはじめ、色々な種類の脳トレで楽しみました。“笑ってごまかす”と言われるとおり、30分がアツという間に過ぎてしまいました。介護予防・認知症予防は定期的に行うことが大切！ これらの運動、脳トレを続ければ元気になれるそうです。



春の親睦旅行 サロンあさひ会 6月17日 恵那峡

悠光クラブあさひ会と合同で今回は近場のかんぼの宿恵那へ行きました。入浴、宴会の後は2時間たっぷり歌い放題のカラオケ組とジェット船に乗って鮮やかな新緑と奇岩の恵那峡めぐりの2組に分かれて楽しみました。

22区では

楽しいお食事会 根本愛郷会ひまわりサロン 6月9日 根本22区民館

6月9日 根本22区民館にて、お食事会とぬり絵をしました。

梅雨に入ったとのことですが、今日は朝から快晴で、さわやかな日となりました。雨の歌を3曲ほど合唱した後、楽しい昼食会を開きました。

時間があつたので、全員でぬり絵を楽しみました。



おいしい朴葉寿司 根本第三ふれあいサロン 6月15日 根本第三集会所



朴葉寿司は、飛騨、中濃、東濃にしかない特産物です。朴の木の葉に酢飯を入れて食べる素朴な郷土料理。青々とした朴の葉に、白いご飯と竹の子、山菜などを包んで食べます。

腹いっぱいになったところで、いつもならラジオ体操をして散会というところですが、時間があつたので、CDで瀬戸内寂聴さんの法話を聴きました。

明和第二町内では

町内をきれいに！メイワスカウト隊活動開始 参加者 18人

6月24日 メイワスカウト隊員は、明和第二町内と県道28号線沿いの歩道の清掃を行いました。

メイワスカウト隊は、平成15年 青少年のボランティア隊として誕生し、町内の美化運動、お年寄りや障害のある方の家事支援などの活動を続けてきましたが、現在は、主に小学生を中心とした道路清掃などのボランティア活動を実施しております。



あつい夜も、きちんと鍵をかけ、そとを明るくして就寝！

各家の門灯を点灯しましょう

7月～9月 根本地域力向上推進会議 防犯キャンペーン

