

ふれあいねもとたより

令和3年

7月1日

第179号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



[相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

5月21日～6月20日(土・日・祝日を除く) 21日間延べ57人で対応。対応件数 40件(福祉相談0件 家事支援8件 地域内団体との連絡調整4件 市・社協・区関係26件 地域力関係2件)

[子育て支援] 6月7日 根本交流センター 参加者 親8人 子ども11人 スタッフ2名

読み聞かせをしました。今月読んだ本は「おかあさんだいすき」「あかまるちゃんとくろまるちゃん」「もったいないはなし」の3冊。



絵本を読んだ後で、色紙を渦巻の形に切り抜いて「へび」をつくりました。この日はちいさい子も多く持って走るとくるくる回る蛇に幼い子どもたちは大喜びでした。



ねもと・いきいき・元気！介護予防教室はじまる 6月17日 根本22区民館 参加者23人



平成26年9月からスタートしたこの教室は、N・I・G(ねもと・いきいき・元気♪健康・安全講座)という名前で、健康だけでなく多治見警察署から振り込め詐欺防止のお話を聴くなどもありましたが、高齢化が進むにつれて、介護予防を中心とした健康講座に発展して今回で30回目を迎えました。(累計参加者894人)

令和3年度のトップバッターは、1級ラジオ体操指導士の若くて元気な講師 深尾 由美先生。テーマは「正しいラジオ体操を学びます」。ラジオ体操は、誰でも子どものころからやって知ってるのですが、正式に先生の指導を受けて1時間も体操すると写真のように素晴らしい姿勢に早変わり。腕がスーッと伸び切って、これが老人？と思うほどでした。

次回は、8月19日(木)10時～ 「認知症について」 講師:南姫地域包括支援センター。

7月のふれあいカフェ 予定

日時:7月15日(木) 10時～ 場所:根本22区民館

今月のテーマは「防犯のおはなし」 給付金詐欺など 講師:多治見警察署より

申込み:ふれあいねもと ☎ 27-6605 (平日の午前中に受付けます)

定員20名 入場時はマスク着用をお願いします。



31区では

爽ケアによる筋トレ、脳トレ 6月18日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 第8町内集会所

今回は新しく女性のインストラクターが助手として参加された中で始まりました。準備体操の後、左右の手の動きをアンバランスにすることで頭の中が混乱し一生懸命追従しようとするのが脳トレにつながるそうです。「笑ってごまかす」をモットーに楽しく終わることが出来ました。最後は整理体操をして体を動かすことでなんかスッキリした感じに感じました。

また、民生委員の諏訪さんから ①日常生活自立支援事業について ②ワクチン接種名目の詐欺についての話をいただきました。



22区では

ねもとまちづくり『さつまいもの苗植え』 5月29日(土) まちづくり農園 参加者 227人

ねもとまちづくりと根本交流センターの共催で、国道248号線高架手前にある「青少年まちづくり農園」において「さつまいもの苗植え」を行いました。今時こういう体験ができる子どもたちは幸せです。

午前10時に集合。根本校区以外からも多数の親子連れが参加して、スタッフの手とり足取りの指導により約600本の苗を無事植えることが出来ました。この秋の10月には芋堀りです。その頃までにコロナもおさまって、元気にみんなで会いましょうね。



ふれあいねもと家事支援 6月21日(月) 参加者 3人

梅雨に入ったというのに快晴の日が続きます。ふれあいねもとの家事支援は、この日、北丘町の大きなお屋敷の樹木の剪定と庭の草刈りをしました。

もう真夏です。コロナと熱中症に気をつけてください。

明和第二町内では

明和でも家事支援 6月26日(土) 明和ボランティア隊 参加者 13人

梅雨の晴れ間を縫って、独居高齢者宅の樹木伐採と草刈りをしました。12日の土曜日に、根本小学校通学路草刈りを



実施したばかりですが、大勢の隊員が出てきてくれました。現役世代の隊員もいて頼もしい限りです。

来週の土曜日にもう一軒あります。

👉は集まったゴミ30袋の一部です。



ボランティアさんの熱中症予防対策として、7月15日(木)～9月15日(木)の期間は、原則として草刈、枝切りなど屋外での作業は実施しません。 ふれあいねもと