

ふれあいねもとたより

令和3年

6月1日

第178号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



[相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

4月21日～5月20日(土・日・祝日を除く)18日間延べ53人で対応。対応件数36件(福祉相談0件 家事支援4件 地域内団体との連絡調整7件 市・社協・区関係22件 地域力関係3件)

ふれあいカフェ「新茶の季節です♪お茶セミナー」5月20日 根本22区民館 参加者15名

風薫る5月といえば新茶の香りが漂ってきますね。そうです。

今月のふれあいカフェは、本場静岡の『伊藤園』からイケメンお茶師の登場です。

まずは、日本の誇るお茶の歴史から始まって、美味しいお茶の入れ方の説明の後、いよいよ目の前でお茶をいれていただきました。やっぱり新茶の香りはいいですね。伊藤園さんありがとう。



次回のふれあいカフェご案内

7月15日(木)10時から テーマは『防犯のおはなし』。場所:根本22区民館ホール。

内容『給付金詐欺・コロナ関連』定員20名です。申込みは、ふれあいねもと事務所まで。

今年もやります N・I・G おもと・いき・いき元気 介護予防教室

No.	日時	主な内容	講師
1	6月17日(木) 10:00～11:00	ラジオ体操 正しいラジオ体操を学びます。	1級ラジオ体操指導士 深尾 由美 先生
2	8月19日(木) 10:00～11:00	認知症について 脳トレしながら、病気について学びます。	南姫地域包括 支援センター
3	10月21日(木) 10:00～11:00	音楽療法 音楽を通して脳の活性化や心身の安定を図ります。	岐阜県 音楽療法士会より
4	12月16日(木) 10:00～11:00	楽しく体操 認知症予防 頭と体 両方同時に動かします。	運動指導士 金子 真美 先生

主催:ふれあいねもと 共催:南姫地域包括支援センター

場所:根本22区民館 申込:ふれあいねもと Tel27-6605 午前中をお願いします。

お知らせ: 住民助け合いサービス夏季休業期間について

ボランティアさんの熱中症予防対策として、7月15日(木)～9月15日(水)の期間は、原則として草刈、枝切りなど屋外での作業は実施しません。

31区では

プロジェクターを使って健康体操 5月1日 サロンあさひ会 旭ヶ丘第3町内集会所



ふれあいねもとで先日購入したばかりのプロジェクターとDVD プレイヤーをお借りして、ごぼう先生の健康体操をやってみました。やはり映像があると動作がよく分かり、生の講師のようにはいきませんが結構使えると思いました。内容は口腔体操、自力体操、できなくてもあたりまえ体操の3本で約40分ほどですが、できなくてあたりまえ体操は運動の途中で何回か記憶計算が入り、最初に自分で決めた数字にある数を足したり掛けたり割ったり引いたりすると間違えてなければ答えが1になるという不思議な体操でした。

22区では

みんなで健康体操 5月13日 つくしの会 ステーションパーク第2集会所

またまた新型コロナウイルス(今度はモデルチェンジした強力な変異株)がまん延して、愛知県で再び緊急事態宣言が発令されました。

岐阜県も時間の問題となり、活動に制約を受ける中、南姫地域包括支援センターから3人のスタッフに来ていただいて、自宅で一人でもできる健康体操を指導していただきました。

何時ものように椅子やボールを使って体操をした後で、ペットボトルに半分くらいの水を入れて頭にのせて歩く体操をしました。はじめのうちは落したりして、難しいと思いましたが、慣れてくるとすたすたと歩けるようになり、なんでもやって見なければわからないものですね。老化防止に効きそうです。



明和第二町内では

住民助け合いサービス 5月23日 明和ボランティア隊

梅雨の中日の快晴の中で、明和ボランティア隊の今年度はじめての家事支援活動を開始しました。

庭の草刈りと枝切りです。今日の依頼者は、高齢のひとり暮らしの女性。参加したボランティア隊員は、いずれも80歳過ぎの男性3人。依頼者も一緒になって、共同作業となりました。これこそ望ましい住民助け合いですね。



緊急募集！ 住民助け合いサービスのボランティアさん。

松坂町・旭ヶ丘方面で、「朝のゴミ出し」を有償で引受けていただける方へのお願いです。

詳しくは、ふれあいねもと事務所で話いたしますので、下記までお電話ください。

ふれあいねもと事務所 電話27-6605 平日の午前中にお願ひします。

