

# ふれあいねもとたより

平成 30 年

5 月 1 日

第 141 号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

## ふれあいねもとでは



### 「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

3 月 21 日～4 月 20 日(土・日・祝日を除く) 22 日間延べ 86 人で対応。 対応件数: 43 件。  
(福祉相談 3 件 家事支援 0 件 地域内団体との連絡調整 5 件 市・社協・区関係 29 件  
地域力関係 6 件)

### 子育て支援 4月4日 根本交流センター 参加者 子ども 25 人 親 15 人 スタッフ 3 人

読み聞かせを行いました。 読んだ本は、「ぴよーん」「えかきうた」「買い物拍手」の 3 冊です。

新聞紙を折りたたみ、じゃんけんゲームで親子で盛り上がりました。

### ふれあいねもと総会 4 月 15 日 根本交流センター

平成 30 年度 ふれあいねもと総会が開催されました。 多治見市から、金子 淳福祉課長、多治見市社会福祉協議会から渋谷和臣地域福祉課長、多治見市議会議員 若尾靖男先生、寺島芳枝先生ほか多数のご来賓をお招きして開催いたしました。

浅野会長挨拶、来賓挨拶に続いて、平成 29 年度事業報告、決算報告、会計監査報告が審議され承認されました。 続いて、平成 30 年度組織・役員案・事業計画案・予算案が審議され、承認されました。

### お花見ウォーキング 4 月 7 日 参加者 たいようの家 30 人 ふれあいねもと 6 人

今年は例年よりも早い桜の開花で、葉桜の中でのウォーキングになりました。 普賢寺までの予定でしたが、雨模様だったので予定を変更して、根本小学校までの往復となりました。 お昼は、根本 22 区民館で手作りのおいしいカレーライスをいただいてから郷土の歴史に詳しい若尾忠雄さんから「首切り地蔵の」お話を聞きました。



### 今年もやります NIG おもと・いきいき・元気 介護予防教室

No.	日時	主な内容	講師
1	6 月 21 日(木) 10:00~11:30	楽しく元気アップ体操	運動指導 板倉 倫子 先生
2	8 月 23 日(木) 10:00~11:30	尿モシ対策で外出名人へ! 尿とりパットの選び方	大王製紙 嶋瀬 聖子 先生
3	10 月 18 日(木) 10:00~11:30	住み慣れた我が家で 最後を迎えるということ	たじみ松坂訪問看護ステーション 看護師 熊沢 清美 先生
4	12 月 20 日(木) 10:00~11:30	音楽療法で認知症予防	音楽療法士 後藤 幸代 先生

【会場】 根本 22 区民館 【問い合わせ先】 ふれあいねもと 電話 27-6605

## 31区では

喜多緑地公園鎮守の森散策 旭ヶ丘第八町内ひまわりサロン 4月6日  
桜の木は1本程度しか見かけませんでしたが、湿地が有りショウジョウバカマ  
ツツジ、シデコブシ等楽しませてもらいました。  
昼食は宅配クック1・2・3の弁当です。気候も良く  
春を満喫できた一日でした。



五平餅を40本作りました サロンあさひ会 4月7日

女性4人、男性2人で五平餅づくりに挑戦しました。味噌に良くつぶしたピーナツ、すりごま、砂糖をしっかりと酒で溶いたタレが絶妙で香ばしく大好評でした。



## 22区では

健康体操と美味しいコーヒー ほっこりカフェ 4月13日 松風台第二集会所

昨年誕生した新しいサロンです。会場は洋室と和室の2部屋あり、  
コーヒーだけ飲んで帰ることもできます。今日は、爽ヶアグループ  
の脳トレリハビリ専門店「リファンク」から近藤正人先生に来てい頂いて  
1時間にわたり脳トレ体操をしました。イケメン運動インストラクターの  
歯切れのよい指導で、心も体もほっこりとなりました。

ほっこりカフェは、毎週金曜日10時30分から正午まで。どなたでも  
歓迎しますので気軽にお越しくださいとのことでした。



## 明和第二町内会では

春のウォーキング 4月9日 新明会 参加者13人

桜も散って、葉桜になっていましたが、それでも  
元気な面々は、虎溪山永保寺を出発して土岐川を遡り、  
川戸街道を白山神社まで歩きました。折り返して、古民家  
ギャラリー「百草」に立ち寄り、陶芸品や高価な装飾品を  
見物した後、「東しんまなびの丘」まで歩きました。

あいにく休館日でしたので、グランド周りのベンチで  
お待ちかねのお弁当を食べました。

歩数1万2千歩。のどかな春の一日を楽しんで帰りました。



東しん「まなびの丘」

## ♪ウォーキングのご案内♪

- 日時：平成30年5月12日(土) 午前9時30分集合  
場所：根本22区民館(お車の駐車はできません)  
コース：根本・高根山コース(約5Km 所要時間2時間)  
持ち物：飲み物・帽子・タオルなど お持ちの方は、歩きや〜カード  
その他：歩きやすい靴、動きやすい服装でご参加ください。

【お問い合わせ】 多治見市保健センター 健康づくりグループ 電話 0572-25-3125

