

# ふれあいねもとたより

令和4年  
6月1日  
第190号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区民館構内) TEL & fax 0572-27-6605

## ふれあいねもとでは



### 【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

4月21日～5月20日(土・日・祝日を除く) 18日間延べ46人で対応。対応件数 33件。  
(福祉相談1件 地域内団体6件 市・社協・区関係23件 地域力関係3件) 立寄り122人

【子育て支援】5月25日 根本交流センター 参加者:保護者3人 乳幼児5人 スタッフ1名  
幼児を持つ子育て中の親子との交流会。今どきの小学生がやっている大人気のトランプゲーム「みんなのレシピ」も見学しました。

ふれあいカフェ 5月19日 根本22区民館 参加者18人

健康づくり指導員 竹内恒夫さんの指導で「健康体操DVD」を見ながら体操をしました。

椅子に座ったままでスクリーンを見ながら手足を動かします。  
はじめのうちは、ぎこちない体操になりましたが、だんだんと慣れてくると音楽に合わせて運動し汗がでるほどでした。



## 2022年度 ねもと・いきいき・元気！介護予防教室 予定表

No.	日時	主な内容	講師
1	6月16日(木) 10:00～11:00	栄養講座 毎日の食事を大切にしましょう	管理栄養士
2	8月18日(木) 10:00～11:00	認知症予防 体操 簡単な体力測定も行います	運動指導士 金子 真美 先生
3	10月20日(木) 10:00～11:00	お口の健康について 日頃の歯磨きの話や口の体操をします	歯科衛生士 朝川 世津子 先生
4	12月15日(木) 10:00～11:00	音楽療法 音楽を通して脳の活性化や心身の安定を図ります。口腔機能もアップ	岐阜県 音楽療法士会より

### お知らせ：住民助け合いサービス夏季休業期間について

ボランティアさんの熱中症予防対策として、7月15日(金)～9月15日(木)までの期間は、原則として草刈、枝切など屋外の作業は実施しません。

## 31区では

爽ケアによる筋トレ、脳トレ 5月6日 旭ヶ丘第八町内ひまわりサロン 第八町内集会所

「間違っても笑ってごまかす」をモットーに、全身の筋肉をほぐす筋トレの後は指を動かす脳トレを実施しました。片方の手は「ピストル」もう片方は「まとい」を作り、交互に入れ替える。次に手を1回たたく動作を入れる。だんだん速くなることで、こんがらかって途中わけがわからなくなっておまかす。脳トレの後は、懐かしい歌をマスク越しに5曲ほど音楽に合わせて歌いましたが、皆さん「声が出なくなった！！」との声が多数ありました。コロナ自粛で、大声で喋ったり歌ったりできなかったせいでしょうか。



## 22区では

サトちゃんのギター弾き語り 5月6日 ハッピー喫茶 ステーションパーク中央集会所

昨年は、満開の桜の木の下で演奏していただいたフォークソング歌手「サトちゃん」(伊藤さと子さん)に今年も来ていただき同じ桜の木の下での演奏会となりました。

「バラが咲いた」(マイク真木)「みかんの花咲く丘」「野に咲く花のように」(ダ・カーポ)「花の首かざり」(ザ・タイガース)「若草の髪かざり」(チェリッシュ)「てんとう虫のサンバ」(チェリッシュ)「ハナミズキ」(一青窈)「お母さん」(森 昌子)と続き1970～1980年代の歌を中心に演奏されました。

最後の21曲目「今日の日はさようなら」(森山良子)まで1時間30分休憩なしの大熱演でしたが参加された方々の多くは、青春時代の懐かしい歌に時間が経つのも忘れて聴きほれていたようです。



## 明和第二町内では

いきいきウォーキング「明智城址、天龍寺、ぎふ ワールド・ローズガーデン」 5月29日 新明会



このところ新型コロナウイルス禍で休眠状態だった多治見悠光クラブ新明会は、コロナも治まりつつあるとみて活動を再開することにしました。

まずは近場の明智城址、天龍寺までハイキングをしてからいよいよ薔薇の花が満開のローズガーデン(旧名花フェスタ記念公園)で世界一の薔薇園のそれも満開の見どころを楽しみました。

参加者は24人(女性が15人)大満足の旅でした。

## お知らせ

社会福祉協議会から『ポッチャ』を2セット貸与していただきました。ふれあいねもと事務所に保管してあります。ぜひご利用ください。

