

ふれあいねもとたより

令和4年
3月1日
第187号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区民館構内) TEL & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



[相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

1月21日～2月20日(土・日・祝日を除く) 20日間延べ53人で対応。対応件数28件。
(福祉相談0件 家事支援2件 地域内団体との連絡調整6件 市・社協・区関係18件
地域力関係2件)

ふれあいねもと広報3月号をお届けします

今月号は、残念ながら新型コロナウイルスまん延防止措置のため集会場などの使用が制限され、「子育て支援事業」、「ふれあいカフェ」、「健康・介護予防教室」や校区内各地で開催される「ひまわりサロン活動」の紹介が不可能となりました。これまで186号まで欠番なしで発行してきた「ふれあいねもとたより」をなんとか続けようと役員一同頑張って発行した187号です。

3月のふれあいカフェ予定

2月は新型コロナウイルスまん延防止措置が延長されたため中止しました。2月に予定されていたカフェを下記の通り実施しますので、是非ご参加ください。

日時: 3月17日(木) 10時～

場所: 根本22区民館 参加費: 100円 定員20名

今月のテーマ: 1月に続いて『懐かしの昔あそび その2』

申し込み: ふれあいねもと 電話27-6605

午前中にお電話ください。



寄付金のお礼

昨今はコロナ禍や殺伐な暗い出来事が多い中で過日、根本校区地域力向上推進会議(ねもと地域力)に対し匿名で5万円の寄付金を頂きました。心温まるご厚意に感謝いたします。

頂きました寄付金は、ねもと地域力活動で大切に使用させていただきます。紙面をお借りしてお礼申し上げます。

根本校区地域力向上推進会議 会長 浅野健・会員一同

令和3年度の「ふれあいカフェ」と「N・I・G 健康・介護予防教室」

今年も残念なことです、新型コロナウイルスのオミクロン株まん延により、世界中が大変なことになっております。それでもこの1年間、皆様のご協力で「ふれあいカフェ」と「N・I・G ねもと・いきいき・元気！介護・予防教室」は1月まで予定通り実施されました。

これも地域の皆様のご協力のおかげです。今月号では順を追って振り返ってみました。

- 【4月15日】ふれあいカフェ『みんなで、健康体操』。ふれあいねもと 竹内恒夫さんの指導により手と指の体操をしたあと健康法『瞑想術』を体験しました。参加者 14名
- 【5月20日】ふれあいカフェ『新茶の季節です♪お茶セミナー』静岡の「伊藤園」からイケメンお茶師登場。香りのよい新茶をいれていただきました。参加者 15名
- 【6月17日】第1回 N・I・G 『正しいラジオ体操を学びます』 体育指導士の深尾由美先生の指導で背中がスーツと伸びる体操を練習しました。参加者 23名
- 【7月15日】ふれあいカフェ『防犯のお話』。多治見警察署生活安全課 土屋さんから最近多治見市内で発生した窃盗や詐欺犯罪の例から被害防止方法を学びました。参加者 18名
- 【8月19日】第2回 N・I・G 『脳トレしながら認知症を学ぶ』。講師は南姫地域包括支援センターの伊藤さん。高齢化により理解力、判断力、呼吸力などの機能が低下するので、運動により老化を遅らせる話でした。参加者 16名
- 【9月16日】ふれあいカフェ『見守られ講座』。多治見市社会福祉協議会の藤井さんから上手な見守られ方について学びました。高齢になったら1日1回外に出る。周囲に自分の存在を知らせる。行きつけの場所をつくって、みんなに知ってもらうことなど…。参加者 15名
- 【10月21日】第3回 N・I・G 『音に合わせて楽しい認知症予防』。岐阜県音楽療法士会の英道代先生による音楽の力で認知症を予防する訓練です。発泡スチロールで作ったタンバリンやビニール袋で作ったシンバルに合わせて楽しい楽器演奏も…。参加者 25名
- 【11月18日】ふれあいカフェ『懐かしのスライドショー』ふれあいねもと健康づくりサロン指導員の竹内恒夫さんにより、昭和時代の道具や日用品のスライドを見て昔のことを懐かしく思い出して話し合いました。そのあと竹内さんの得意芸「あやとり」もしました。参加者 18名
- 【12月16日】第4回 N・I・G 『楽しく体操 認知症予防』今年度最後のN・I・Gです。高齢者の運動機能向上のために、座ったまま出来る体操の考案者 金子真美先生の元気のよい号令につられて体が舞い上がるような気持ちの良い体操でした。参加者 20名
- 【1月20日】ふれあいカフェ『懐かしの昔遊び』社会福祉協議会の森内さんに用意していただいたお手玉、めんこ、おはじき、竹返し、だるま落とし、こま、ケン玉で遊び昔懐かしい思い出にひたることができました。参加者 17名

来年度も開催しますのでご参加ください。場所は、根本 22 区民館 大ホールです。



N・I・G「正しいラジオ体操」



ふれあいカフェ「見守られ講座」



N・I・G「音楽で認知症予防」