

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区民館構内) TEL & fax 0572-27-6605

## ふれあいねもとでは

### [相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

9月21日～10月20日(土・日・祝日を除く) 20日間延べ53人で対応。対応件数 59件  
(福祉相談0件 地域内団体 27件 市・社協・区関係 28件 地域力関係 4件 立寄り141人)

### [生活支援サービス・住民助け合いサービス] 7月21日～9月20日

朝のゴミ出し 旭ヶ丘58回 松坂町9回 明和町10回 計77回

### [子育て支援] 10月3日 根本交流センター 参加者 親6人 子ども9人 スタッフ1人

読み聞かせをしました。読んだ本は「おしくらまんじゅう」「だるまさんが」「はーい」の3冊でした。  
手遊びは「アンパンマン」と「弁当箱のうた」。そのあとで割りばしの袋と折り紙を利用してトンボの吹き矢を作りました。

### 第3回 N・I・G 健康介護教室 10月20日 根本22区民館 参加者14人

今月のテーマは、「口腔ケアで健康づくり」。講師は、多治見市保健センターの歯科衛生士 宮本 仁美さんをお願いしました。

口腔は、口からのどまでの間の空間で、唾液を分泌して食べ物をかみ味わい飲み込む機能や言葉を発する機能など大切な機能を持っています。口腔ケアの話は、ただ歯磨きをするのではなく気道感染、肺炎の予防など幅広い内容のあるお話でした。次回のN・I・Gは、12月15日(木)です。



## 11月のふれあいカフェご案内

日時: 令和4年11月17日(木)10時より 場所: 根本22区民館ホール

テーマ: 「ポッチャを楽しもう！」

～和気あいあいと、みんなでポッチャを楽しもう！～

参加費: 100円

申込は ふれあいねもと ☎27-6605 午前中をお願いします。



## ふれあい朝市のご案内

7月から始まったふれあい朝市は、みなさまのおかげで、順調にお客さんが増えています。新鮮で、お値段も安いふれあい朝市へどうぞ。

毎月 第3木曜日 午前9時～ 根本22区民館広場 駐車場あり



## 31区では

31区敬老会(長寿を祝う会)を3年ぶりに開催 9月11日 根本交流センター 参加者37名

検温、マスク着用を徹底し、密を避けるためテーブル無しで椅子だけの会場づくりで、みなさんをお迎えしました。

市長の祝辞に続いて、保健センターからのお話、「TGKのダンス」、「綾小路まねまろ爆笑トークショー」、おまけとして「区長の種明かし付きマジック」と好評のうちにお弁当、飲み物のお持ち帰りでお開きとなりました。

早く、以前のように、出席者の方々が会場で談笑出来るようになる事を願っています。



## 22区では

手作りのピンでモルックを... 10月7日 ハッピー喫茶 ステーションパーク中央集会所

今日は朝から大雨。このところ猛暑の毎日でしたが気温も下がって寒いくらいでした。

熱いコーヒーをいただいているとモルックの話になり、室内でも出来るかやってみることにしました。

なんとペットボトルに水を入れたピンを並べてプレーしました。フィンランド発祥のこのスポーツは「誰もが一緒に笑顔になれるのが目的」と言われています。



## 明和第二町内では

公民館まわりの草刈り 10月1日 明和ボランティア隊

10月に入ってようやく秋らしくなりました。町内一斉清掃の前に新明公民館周辺の草刈り・清掃を行いました。

何時もは盆踊りの前に行う行事ですが、今年もコロナで盆踊りが中止となりましたので、町内一斉清掃の前日に草刈りをしました。ブランコ、すべり台のある遊園地が、きれいになりました。参加者 15名



## ふれあいねもと 健康づくり講座 (お知らせ)

日時: 12月23日(金) 14:00~15:00

場所: 根本22区民館 ホール

内容: 腰・ひざ・足の痛み予防 ~今日からの運動で、健康寿命をのばしましょう~

講師: 岐阜県立多治見病院 リハビリテーション科技師長 木村 信博 氏

参加費: 無料

定員: 30名 (申込順)

申込先: ふれあいねもと ☎ 27-6605 午前中におねがいします。