

# ふれあいねもとたより

令和4年

1月1日

第185号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区民館構内) TEL & fax 0572-27-6605

新年あけましておめでとうございます。

ふれあいねもと会長 高橋 重久

今年は2022年(令和4年)寅年です。

「早いもので、今年も残すところ後11ヵ月と数日」と言うのは「落語」の世界の話と思いきや私たちの周りでも「光陰矢の如し」ですね！

でも、ちょっと立ち止まって下さい。大河はゆったりと流れていますよ。

急な流れに流されないで、ゆったりと行きましょう。

周りの景色を眺めながら、家族、友人といっぱい話をしながら。

「ふれあいねもと」には相談窓口があります。

草刈り等の支援も、健康づくりのサロンも活動しています。聞きたい講座があれば教えてください。計画します。そして子育て支援もありますよ。ぜひ顔を見に来て下さい。



## ふれあいねもとは

### [相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

11月21日～12月20日(土・日・祝日を除く) 20日間延べ 54人に対応。対応件数 35件。  
(福祉相談 2件 家事支援 0件 地域内団体との連絡調整 2件 市・社協・区関係 29件  
地域力関係 2件)

### [子育て支援] 12月6日 根本交流センター 参加者 親8人 子ども10人 スタッフ2人

読んだ本は、「あんぱんのクリスマス」、「あなたがとってもかわいい」、「ぞうさんのさんぽ」の3冊でした。

そのあと紙皿と折り紙でクリスマスツリーを親子で作ってもらいました。



### 第4回 ねもと・いき・いき元気！介護予防教室 12月16日 根本22区民館 参加者20名

今年度最後のN・I・Gです。今日の講師は、高齢者の運動機能向上のために座ったままで出来る体操を指導して下さる金子 真美先生です。

昨年の第3回N・I・Gにも来ていただいて認知症予防の体操を指導していただきました。

80歳を超えると5人に1人は認知症や寝たきりになるので、座ったままでの体操を続けることにより、老化を防ぐ方法をいろいろ教えて下さいました。約1時間にわたり、歯切れがよくわかりやすいお話に一同大満足して帰りました。



## 31 区では

「寄せ植え」を作りました 12月3日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 第8集会所

お正月を間近にひかえ、毎年恒例の「寄せ植え」作りを行いました。

講師の江口美恵子さんは花の苗を確保するのが最近難しくなり、何店舗か回って確保されるそうです。今年で最後になりました。葉ボタン、チリメン葉ボタン、金魚草、アリッサム、ジュリアン、パンジー、ネメシアの7種類ですが、花の植える位置によって、それぞれ個性の出た鉢植えになりました。



交通事故のお話 12月10日 サロンあさひ会 第3町内集会所

交通事故の多い年末ということで、交通指導員の3人組「交通博士とゴリちゃん」による交通安全の寸劇の楽しい雰囲気の中でお話を聞きました。

## 22 区では

寸劇による交通安全の話 12月9日 つくしの会 ステーションパーク第2集会所

多治見市役所道路河川課交通指導員の3人組「交通博士・信号機さんとゴリちゃん」によるやさしい交通安全のお話です。

まずは自動車のシートベルト着用について。前席に座る人よりも後席に座る方が事故にあったとき危険です。

車に乗る時は後席でも必ずシートベルトの着用を！

次に道路横断の危険。「うつむいて歩く姿はおじぎ草」という川柳もとびだして、高齢者の道路横断時の注意についてお話していただきました。



スカットボールと輪投げ 12月10日 ほっこりカフェ 松風台公民館

毎週金曜日にコーヒーを飲みながらおしゃべりするカフェです。男性の参加率が多いひまわりサロンで、今日も参加者の35%は男性。各テーブルには、1人ひとり個別にフェースシールドが設置され、コロナ対策は万全。

ほっこりカフェとは別に、毎週火曜日にもサロンがあり名前は「月曜会」でも火曜日に開催されています。

今日は、おいしいコーヒーでほっこりしたあとスカットボールと輪投げで運動もしました。



## 新年ふれあいカフェ予告

令和4年1月20日(木)10時～ 場所:根本22区民館

今月のテーマは「懐かしの昔あそび」

申し込み:ふれあいねもと 電話:27-6605

参加費 100円 定員20名

