

# ふれあいねもとたより

令和3年

4月1日

第176号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

## ふれあいねもとでは



### [相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

2月21日～3月20日(土・日・祝日を除く) 19日間延べ49人で対応。対応件数24件(福祉相談1件 家事支援1件 地域内団体との連絡調整4件 市・社協・区関係14件 地域力関係4件)

[子育て支援] 3月3日 根本交流センター 参加者 親4人 子ども4人 スタッフ2名  
読み聞かせをしました。今月の本は「あんぱんまん」「だるまさんがころんだ」「しろくもちゃん」「おめんだぞ」の4冊でした。そのあと紙コップでおひな様を作りました。

### [住民助け合いサービス] 1月21日～3月20日

松坂町(ゴミ出し8件) 旭ヶ丘(ゴミ出し56件) 合計64件。

### [ふれあいカフェ] 3月11日 根本22区民館 参加者17人



今月のカフェは、新しく導入されたふれあいねもとのプロジェクターを使って、「ごぼう先生の介護予防DVD」による健康体操をしました。

気温も20℃と春の陽気の中で、口腔体操や肩の体操、棒体操など盛り沢山の内容でした。

南姫地域包括支援センターの水野さんから「コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康に！」(厚生労働省)という資料による健康講話もしていただきました。

## 4月のふれあいカフェ 予定

日時: 4月15日(木) 10時～ 場所: 根本22区民館ホール

今月のテーマ『みんなで、健康体操』

申し込み: ふれあいねもと ☎ 27-6605 平日の午前中のみ。

定員15名 参加費100円 入場時: 体温チェックとマスク着用をお願いします。



## 5月のふれあいカフェ 予定

日時: 5月20日(木)10時～ テーマ『お茶セミナー』講師は伊藤園から 詳細は次号で。

## 31区では

爽ケアによる脳トレ・筋トレ 3月19日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 第8町内集会所

新型コロナによる非常事態宣言のためサロンは余儀なく中止となり、久しぶりに体を動かすことが出来ました。ラジオ体操1, 2及び歌を4曲マスク越しに歌いました。

また、爽ケアの脳トレは、「最近ペットボトルのフタがとれなくなった」との声が聞かれることから、主に指を動かす脳トレ グー・チョキ・パー実施。チョキが入るとこんがらがって「笑ってごまかす」をモットーに楽しく過ごすことが出来ました。



## 22区では

桜の花つくりとぬり絵 3月18日 根本第三ふれあいサロン 根本第三集会所

コロナ緊急事態宣言解除後初めてのふれあいサロンですが、それでも8人の方が参加しました。

2年前の3月21日は、ピンク色の薄紙をのりでB紙に張り付けて、大きな桜を3本作りましたが、今年は間に合わず、その代わり集会所の外では、本物の桜が咲

👉 いていました。

室内では、次の展示会に向けて桜の花びら作りとぬり絵をしました。これだけ広ければ3密の心配もありません。来月のふれあいサロンが待ち遠しいですね。



## 根本まちづくり『歩こう・あそぼう』クイズを解きながら・・・ 3月7日(日)

根本まちづくりは、ねもとレインボウキッズと共催で、ハイキングとクイズなどを取り入れた楽しい会を開きました。

根本交流センターに約100人の親子づれの市民が集合し、ラジオ体操で体をほぐしたあと数グループに分かれて出発。北部交番⇒根本22区民館⇒まちづくり農園⇒元昌寺⇒諏訪神社へとクイズを解きながらハイキング。



第4回クイズ王誕生！

諏訪神社では、レインボウ☆キッズの仲間がけん玉、だるま落とし、独楽回しなどで遊んでくれました。

それからお楽しみのクイズ王決定戦の始まりです。神社前で列をつかって並び質問に答えて右へ行ったり左へ行ったりして最後に勝ち残った人がクイズ王に。表彰式は根本交流センターで行われました。

