

ふれあいねもとたより

令和3年

12月1日

184号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは

[相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

10月21日～11月20日(土・日・祝日を除く)21日間延べ55人で対応。対応件数42件。
(福祉相談1件 家事支援6件 地域内団体との連絡調整3件 市・社協・区関係29件
地域力関係3件)

[子育て支援] 11月1日 根本交流センター 参加者 親7人 子ども9人 スタッフ2人

読み聞かせをしました。読んだ本は、「ねずみくんのチョコッキ」「だれだ だーれだ」の2冊でした。それから絵かき歌を3曲うたったあとで、折り紙でマスク犬を作って遊びました。

[住民助け合いサービス] 9月21日～10月20日まで。

松坂町(ゴミ出し9件) 旭ヶ丘(ゴミ出し51件) 明和第2(草刈り・庭木剪定1件) 計61件

第9回 ふれあいフェスティバル開催 11月6日～7日 根本交流センター

最高の秋晴れの中で、今年も開催できました。新型コロナウイルスで、心配されていましたが、緊急事態宣言も解除され、大勢のお客様に会場にいただきました。

ふれあいねもとは、ホール内でのパネル展示のほかに、屋外で毎年バザーを開いてきましたが、今年も売行き好調で、皆さまからご寄付いただいた衣類などがほとんど完売でした。

収益は、ふれあいねもとの活動費に使用させていただきます。



ふれあいカフェ 11月18日 根本22区民館大ホール 参加者 18人

今月は「懐かしのスライドショー」を楽しみました。

ふれあいねもとの健康づくりサロン指導員 竹内 恒夫さんの指導で、軽く運動をしたあとスライドを使って、昭和時代の道具や日用品の映像を鑑賞しました。みんな覚えているようでいないような年代ですが、熱心に鑑賞していただきました。

最後に、講師の竹内さんお得意の「手体操と脳トレ綾取り」でお開きとなりました。

第4回 N・I・G ねもと・いきいき・元気♪ 健康介護教室予定

日時: 12月16日(木) 10:00～11:00

主な内容: 「楽しく体操 認知症予防」頭と体 両方同時に動かします。

講師: 運動指導士 金子 真美 先生

参加申込み: ふれあいねもと事務所 電話 27-6605(午前中) 定員 20名 参加費: 無料

31区では

小泉根本よぶくるバスの説明会 11月13日 サロンあさひ会 旭ヶ丘第3町内集会所

旭ヶ丘地区は一部路線バスも廃止になり、今後高齢者が免許返納も不安なく行うためには足の確保が不可欠であります。今回コミタクの安藤部長と31区の塚本区長から制度の説明と何とかこの制度を存続させるためには皆の利用が必要であるとお話で、サロンの皆さんに何時でも利用出来るよう会員登録をして頂き利用促進をお願いしました。

爽ケアの脳トレ体操 11月19日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

久しぶりの爽ケアによる脳トレは、ラダーを使ったものになりました。最初は簡単に枠の中を歩くだけなのですが、歩き方も前向き、横向き手をリズムよくたたきなど、やってることは難しくないが手と足が合わなくて、いつものように「笑ってごまかす！」楽しかったです。



22区では

今年最後のモーニング 11月13日 わいわいモーニング ステーションパーク中央集会所

いつもは世話役の方の料理で、モーニングをいただくのですが、新型コロナウイルスの緊急事態宣言が解除されたとはいえまだ心配なので、コンビニで購入した嚴重に包装したパン類でモーニングしました。

久しぶりに、大勢の仲間が参加して、マスクを付けながらお話に花が咲き楽しい会話をしながらおいしくいただきました。



11月に入ったとはいえ外はまだ夏が続いているような日でした。

来月からは、わいわいランチに変更して、楽しいサロンを開催します。

🍷 今月のランチです。



防犯のお話

11月18日 根本第三ふれあいサロン 根本第3集会所

今日は、多治見警察署地域安全活動アドバイザーの富松高行さんに防犯講話をしていただきました。

最初に土岐高山城戦国武将隊の防犯に関する寸劇をビデオで見たあと高齢者の被害が多いATMからの振り込み詐欺被害や還付金を貰えるといってキャッシュカードを騙し取る犯罪の手口など詳しくお話していただきました。

警察と銀行が一緒になって行う「全件通報」のお話もあり1時間の講話が少しも長く感じられませんでした。



今年もあと残りわずかとなりました。昨年から今年にかけて数次にわたる新型コロナウイルス禍に見舞われ、世界中が大変なことになりましたが、こんどこそ良い新年を迎えることが出来そうです。

どうか皆様、よいお年をお迎えください。

ふれあいねもと役員一同

12月28日(火)から1月3日(月)まで、ふれあいねもと事務所はお休みをいただきます。