

ふれあいねもとたより

平成30年

7月1日

第143号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

5月21日～6月20日(土・日・祝日を除く) 23日間延べ65人で対応。対応件数: 37件。
(福祉相談 0件 家事支援 4件 地域内団体との連絡調整 2件 市・社協・区関係 28件
地域力関係 3件)

子育て支援 6月13日 根本交流センター 子ども11人 親8人 スタッフ2人

読み聞かせを行いました。読んだ本は「おむすびころりん」「これ なーんだ?」の2冊。
その後、楽器あそびと歌をみんなで歌って楽しく過ごしました。

はじまったよ! ふれあいねもとの家事支援事業

6月12日 ふれあいねもとボランティア隊員4名により、昭栄町の
独居高齢者宅の草刈、清掃作業を行いました。

続いて、6月22日は松坂町で庭木の剪定作業を。24日に同じ依頼
者の買い物支援と古看板の撤去作業を行いました。



NIG ねもといきいき元気♪介護予防教室 6月21日 根本22区民館 参加者25人

今年で5年目を迎えたこのシリーズのトップバッターは、いつものように元気はつらつ 板倉倫子
先生の指導で、「楽しく元気力アップ体操」。普段使わない筋肉をほぐして身も心を軽々となり、
元気になって帰ることが出来ました。次回は、8月23日(木)10時から、「尿モレ対策で外出名人へ!
尿取りパッドの選び方」。講師は大王製紙の嶋瀬聖子先生です。お誘い合わせてご参加下さい。

ふれあいカフェ 6月28日 根本22区民館 参加者12人

今月のふれあいカフェは、多治見市健康づくり推進員の皆さんの
指導で、「らくらく筋力アップ体操」を行いました。椅子を使って、
座ったままでもできる8種類の体操で、転ばない体に変身! です。
足腰の筋肉を蓄えてこれで老後は安心です。



7月の「ふれあいカフェ」ご案内

日時:7月26日(木) 午前10時より 場所:根本22区民館ホール

内容:「おしゃれにハンド&ネイル教室」

お友達とご一緒に、もちろんお一人でもぜひ、楽しいひとときを過ごしましょう。

男性の方も大歓迎です! 参加費100円です。よろしく。



31区では

健康体操 6月8日 あさいちサロン 旭ヶ丘第1町内集会所

グループの自主活動としては4年ほど前から体操を主体に行われていましたが、昨年4月に社協登録のひまわりサロンになりました。初めて取材に伺いましたが、体操がメインのためかご夫婦での参加が4組ほどあるとのことでした。当日は板倉



先生の指導でテニスボールを使ったりした健康体操でしたが、リーダーの松

岡さんが時々発する面白い言動で皆さん愉快地楽しく体を動かしておられました。その他第1と第3の月曜日は茶話会も開かれています。



22区では

転ばぬ先の杖 転倒予防訓練 6月14日 ステーションパークつくしの会

高齢者の寝たきり予防には、転ばない体力づくりを！ 今月は、南姫老人センターの薮下さんと笠原町の上原接骨院の柔道整復師宮脇雄祐先生に来ていただいて、軽い運動によって効果的に筋力低下を防止する体操を教えてくださいました。

座ったまま出来る軽い体操ですが、ひとつの動作に30秒間かけて、ゆっくり長く行うのが秘訣です。約1時間の体操で体が柔らかくなった感じがしました。



ほたる観察会 6月16日 ねもと地域力自然生活・環境グループ 参加者 100人

土曜日の夜の根本交流センターは、子どもたちでいっぱいになりました。この時期に毎年実施される「ほたる祭り」です。懐かしい言葉ですね。



今年はほたるの発生が例年よりも早かったため、この日は数匹しか確認できませんでしたが、神秘的な光を参加者ほぼ全員が見ることができました。自然生活・環境グループのみなさんの1年にわたるご苦労が実ってよかったですね。

← 大原川堤防にて。

明和第二町内では

街をきれいに 6月23日 明和ボランティア隊

今年も明和スカウト隊の活動開始です。まず手始めは、町内と県道28号線歩道のゴミ拾い。新学期が始まってまもなくですが、明和スカウト隊員は元気にボランティア活動をしています。

毎日通学する大事な道です。自分たちの力で街をきれいに！ 隊員たちの元気な顔が印象的でした。

