

# ふれあいねもとたより

平成 30 年

6 月 1 日

第 142 号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel&fax 0572-27-6605

## ふれあいねもとは



### 「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

4 月 21 日～5 月 20 日(土・日・祝日を除く) 17 日間延べ 51 人で対応。 対応件数: 42 件。  
(福祉相談 1 件 家事支援 3 件 地域内団体との連絡調整 2 件 市・社協・区関係 33 件  
地域力関係 3 件)

### 子育て支援 5 月 9 日 根本交流センター 参加者 子ども 14 人 親 11 人 スタッフ 2 人

5 月は鯉のぼりの季節です。 元気な子ども達が大勢集まってくれました。 今月読んだ本は、「ぴよーん」「まねっこまちのひと」の 2 冊でした。 そのあと古新聞紙を利用して輪投げの輪を作り、みんなで楽しく輪投げゲームをしました。



### ふれあいカフェ(4 月と 5 月の報告) 場所 根本 22 区民館

4 月 26 日 「お化粧品教室」 参加者 25 人

ことしからはじまった「ふれあいカフェ」も好評のうちに 3 回目を迎えました。 パローグループの

「中部ドラッグ」から若くて美しい 8 人の先生をお招きして「美容教室」を開きました。スキンケアの基本からファンデーション、眉の描き方、ほほ紅や口紅の付け方までフルコース。1 時間余りで皆さん美人になってお帰りになりました。



### 5 月 24 日 「筋力アップでシェイプアップ」 参加者 21 人

お化粧品教室できれいになったあとは、日頃使わない筋肉を運動によりリフレッシュして筋力アップ! 多治見市スポーツ推進委員会から 3 人の先生をお招きして、約 1 時間あまりの熱心な指導により全員元気に若返り! 体操後のお茶タイムでゆっくりしていただきました。

さて次回の「ふれあいカフェ」のご案内です。 参加費 100 円 申し込み不要

6 月 28 日(木)10 時～ 「元気らくらく筋力アップ体操!」 場所 根本 22 区民館ホール

## NIG ねもと・いきいき・元気♪ 介護予防教室 いよいよ始まる!

第 1 回 平成 30 年 6 月 21 日(木) 10:00～11:30

主な内容 「楽しく元気力アップ体操」 運動指導 板倉 倫子 先生

【場 所】 根本 22 区民館 大ホール

【主 催】 ふれあいねもと 【共 催】 南姫地域包括支援センター 【持ち物】 水分・タオル

参加費無料 申し込み不要 【お問い合わせ】 ふれあいねもと 電話 27-6605 まで

## 31区では

旭ヶ丘第8ひまわりサロン 5月4日 旭ヶ丘第8集会所

宅配1・2・3にお願いして、ちぎり絵で「こいのぼり」を作りました。

作り終わってから感じたことですが、見本通り忠実にやったので、もっと自分勝手に作れば個性のある生き生きした色々なこいのぼりが出来たの



ではないかなと思います。次回挑戦！

旭ヶ丘第8ひまわりサロン 5月28日

今月2回目はラジオ体操と爽ケアによる脳トレ、筋トレをしました。動作が早くなるとこんがらかってしまって笑ってごまかします。楽しみながらアツという間に終わってしまうので、もう少し時間が長いと良いと思います。



## 22区では

わいわいモーニング 5月12日 ステーションパーク中央集会所

初夏を思わせるようなすがすがしい朝でした。久しぶりに訪れたサロンですが、みなさんお変わりなくお元気に会話が弾んでいました。

ゆで卵にコーンスープ。新鮮野菜のサラダとフルーツ。コーヒーとトーストが定番メニューです。

モーニングしながらお話に花が咲き楽しいひとときでした。

最後に今月誕生日を迎える人に「ハッピーバースデー」を歌ってお祝いしました。



ほっこりカフェ

5月18日 松風台第二集会所

先月に続いてまた「ほっこりカフェ」に来ました。このカフェは毎週金曜日の10時からオープン。お昼前までゆっくりと談話できる松風台唯一のひまわりサロンです。

男性のお客さんが6人もいて話が弾みました。お誕生日を迎えた方にここでも「ハッピーバースデー」。



## 明和第二町内では

平成30年度総会開かれる 5月20日 新明会

多治見悠光クラブ「新明会」は、新明公民館本館にて平成30年度総会を開きました。

来賓の多治見23区 岩井明代区長様から祝辞をいただいた後、平成29年度事業報告、活動報告および会計監査報告が審議され承認。平成30年度運営計画、予算案、役員改選案が審議され可決されました。会員数64名中56名(男性33名、女性23名)が参加。

会議終了後は、何時ものように楽しい懇親会を開きました。



挨拶する鈴木唯芳会長