

ふれあいねもとたより

平成 29 年

8 月 1 日

第 132 号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

6月21日～7月20日(土・日・祝日を除く) 21日間延べ61人で対応。対応件数:27件
(福祉相談 1件 家事支援 1件 地域内団体との連絡調整 4件 市・社協・区関係 16件
地域力関係 5件)

健康・介護相談室 7月21日 相談者 6人 血圧測定、体脂肪測定など
子育て支援活動 参加者 親 12人 子ども 15人 スタッフ 3人



7月5日 根本交流センターにて、読み聞かせを行いました。読んだ本は「わにわにのおふる」「アンパンマンのたんけんたい」「パンダせんとう」の3冊でした。

そのあとで、スタッフの用意した笹の小枝にきれいな短冊などを取り付けて、お星様へのメッセージを書き込みました。



七夕飾り

挨拶で絆の日 7月11日 根本校区一帯

7月11日は「挨拶で絆の日」です。平成24年に多治見市青少年まちづくり市民会議で提唱されて以来、ことしで5年目を迎えます。

この運動は全市で一斉に行われますが、根本校区では、「根本まちづくり」が中心となり、「根本交流センター」「ねもと地域力」、そして「ふれあいねもと」も一緒に活動しました。

第2回は、10月13日(金曜日)です。みんなで参加しましょうね。

⇒写真は、明和町高根山下 横断歩道にて。



第2回 ねもと・いきいき・元気♪ 介護予防教室開催のお知らせ

日 時 平成29年8月17日(木) 10:00～11:30

場 所 根本22区民館 大ホール

主な内容 歌うって本当に楽しい♪ 「歌って楽しく健康に」 講師 音楽療法士 鈴木 恵 先生
主催:ふれあいねもと 共催:南姫地域包括支援センター 持ち物:タオル、水分

お願い:ふれあいねもとでは、福祉バザーを計画しています。ご家庭で要らなくなった衣類、日用品などがありましたらご提供ください。(食べ物を除きます)

31区では

健康相談をしました。6月からは月2回やってますよ。 旭ヶ丘第八町内ひまわりサロン



7月7日 結の会の在宅保健師に依頼して、身長・体重・腹囲・血圧を測定し健康相談を実施しました。終了後は、グ・パーの脳トレやおしゃべり、歌を唄ったりと楽しく過ごしました。

6月から第3金曜日にもサロンを開催することとしました。爽ヶアグループにお願いして主に介護予防や脳トレを中心とした内容のため男性の参加も有り、これからが楽しみです。連日猛暑続きの中で熱中症予防の話を取り入れこの夏を無事乗り切りたいと思います

22区では

古新聞で素敵なバッグが ステーションパークつくしの会

7月13日 ステーションパーク西集会所にて、つくしの会は手芸作品を作りました。各自で持ちよった新聞紙を広げて、好きなページを選んでショッピングバッグの形に切り抜きます。

カラー刷りの広告ページを表にした素敵なバッグが出来上がりました。メジャー選手イチローの顔も見えますね。



これが古新聞紙なの？

暑さに負けずに脳トレ体操

根本第3ふれあいサロン



梅雨明けの7月21日 根本第三集会所にて、脳トレ体操をしました。今日も34℃を超える猛暑でしたが、20人の会員が集まり、「イケメン脳トレスクールby爽ヶアグループ」の近藤先生(こんちゃん)に来ていただいて、足・膝を上げてのバランス体操と床に広げた縄梯子を掛け声に合わせて渡る記憶力・認知能力向上体操をしました。

30分程の運動でしたが、体も心も軽くなり、10年も若返った気分になりました。

明和第二町内では

庭木の剪定と草刈 7月8日 明和ボランティア隊 参加者6人

梅雨の中休みの快晴となりました。明和ボランティア隊は、町内の1人暮らしのお年寄り家庭の家事支援として、庭木の剪定と草刈り作業を行いました。

昨年は、この家で作業中に隊員が蜂に刺されるという事故がありましたので、蜂スプレーを使って、安全に作業を終えました。



さんあいカフェ (たじみ認知症サロン)のご案内

日時 9月28日(木) 13時30分～15時 参加無料 申込不要です。専門職が相談に応じます。

場所 根本22区民館大ホール

お問い合わせ 南姫地域包括支援センター ☎20-2021 ふれあいねもと ☎27-6605