

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとは

新年のごあいさつ

ふれあいねもと会長 平岡 和喜夫

明けましておめでとうございます。旧年中は、「ふれあいねもと」の行事等に格別のご支援を頂き有難うございました。今年も昨年同様宜しくお願い申し上げます。

昨年は、ふれあいねもとの創立 10 周年記念式典を根本交流センターにて開催し、多治見市長様をはじめ多数の来賓を含め 110 名の参加で開催しました。続いて、多治見市民病院の加藤先生の講演会「根本で元気に暮らすために」を開催させていただきました。

今年も「NIG健康講座」「相談窓口」「各種支援事業」「広報活動」等を進めてまいりたいと存じますので、地域の皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願ひいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



12月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

12月1日～31日(土・日・祝日を除く) 19日間延べ 50 人で対応。 対応件数: 8 件。

(支援相談 1 件 地域内団体との連絡調整 3 件 市・社協・区関係 3 件 地域力関係 1 件)

子育て支援活動

参加者 親 10 人 子ども 11 人 ふれあいスタッフ 3 人

12月14日 根本交流センターにて読み聞かせを行いました。読んだ本は、「かぞえうた」「アンパンマンのサンタクロース」「いってきます」の3冊。そのあとみんなで、リースとベルを作りました。

たいようの会餅つき 12月10日 参加者 たいようの会 約 80 人 ふれあいねもと 12 人

障がいのある子どもたちを支えるボランティア「たいようの会」の餅つきに協力して、ふれあいねもとも参加しました。朝早くから準備して、木の臼で6臼もつきました。女性スタッフは、きな粉餅、アンコ餅や大根おろし餅などを手際よく仕上げます。出来たての餅をみんなで一緒に食べました。もちろん子どもたちも全員がもちつきを体験しました。



N・I・G(ねもと・いきいき・元気)健康講座 12月15日 参加者 24 人

6月から隔月で開催してきました本講座も今月で最終回を迎えました。今月は第4回「音楽で楽しく健康に」というテーマで、音楽療法士 西脇 恵子先生の指導で、たのしく講習を受けました。懐かしい唱歌を歌いながらみんなで、指折体操をしました。間違えても笑って、笑ってたのしく体操をしました。

今年度のN・I・G講座は、合計 93 人が受講し、4 回完全受講者9人には、ふれあいねもことから記念品が贈呈されました。29年度もやります。みなさま多数のご参加をお待ちしております。

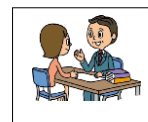
「ふれあいねもと健康・介護相談室」開設のご案内

開設日・時間 1月20日(金) 午前11時から12時まで。

相談員 南姫地域包括支援センターから派遣されます。

開設場所 ふれあいねもと事務所(根本 22 区民館構内)

お問い合わせ 電話27-6605まで。



31区では

映画「ペコロスの母に会いに行く」鑑賞会 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

12月2日 岡野雄一のエッセイ漫画を森崎東監督による映画で2013年キネマ旬報の日本映画ベスト1に選ばれた名作です。上映前にねもと地域力で取り組んでいる、認知症や徘徊高齢者支援に関する問題等について地域力の川本さんから話が有りました。認知症が進んで介護をしている息子の顔もわからなくなった母親を巡る関係者の戸惑いや当惑をユーモアをもって描かれております。最後彼女の思いが長崎の眼鏡橋で彼女だけの現実になった奇跡はまさにお涙ものでした。映画が終わった後、嬉しいことに皆さんが拍手をしてくれてとても感動しました。



22区では

たのしいクリスマス会 根本愛郷会ひまわりサロン

12月9日 根本22区民館は、これまでにない80人以上が参加してクリスマス会が行われました。ことしは特別に「爽ヶアグループ」の先生に来ていただきました。そうです。イケメンインストラクターの3人です。

さっそく健康・脳トレ体操を30分ほどして、頭も体もリフレッシュ！心も体も暖かくなったところで、クリスマスの歌とお正月のうたを何曲も歌ってからお楽しみのクリスマスケーキをいただきました。



みんな一緒に脳トレ体操

お別れ食事会 ステーションパークひばりの会

12月16日 ステーションパーク中央集会所にて、10年間続いたひばりの会のお別れ会が開かれました。手芸を得意とする会員が多いことから布切れや古新聞を使って、生活に便利な日用品を作りました。



思い出多い中央集会所で記念写真

の挨拶があり、たのしかった10年の思い出をお土産に家路につきました。

防災頭巾(普段は防災グッズ保管袋)、古新聞で買い物バッグ、お手玉、トイレの敷物など…。

講演会もやりました。昨年1月には、バロードラックの美容インストラクターさんの指導でお化粧の勉強会。みんな美人になって帰りましたね。

いろいろなたのしい催しがありましたね。

ひばりのようにピーパーチクいっぱいお話をし、最後にリーダー渡邊由子さんからお礼



最後の折り紙は「日傘」

ふれあいねもと講演会のご案内

日時 2月16日(木) 10時~12時

場所 根本22区民館大ホール

講師 行政書士 服部 毅 先生

演題 「これからの人生に備える」 お問い合わせ ふれあいねもと ☎27-6605

