

ふれあいねもとたより

平成28年

10月1日

第122号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区民館構内) Tel&fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



9月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

9月1日～30日(土・日・祝日を除く) 20日間延べ56人で対応。 対応件数: 8件。

(支援相談 4件 地域内団体との連絡調整 1件 市・社協・区関係 2件 地域力関係 1件)

健康・介護相談日 9月16日 相談に訪れた人 6人

子育て支援活動 参加者 子ども19人 親20人 スタッフ4人

あつい夏も過ぎて、しのぎやすくなりました。9月7日 根本交流センターで読み聞かせを行いました。読んだ本は、「パンダせんとう」「くまくまパン」「くるくるさんぼ」の3冊です。

そのあと紙コップとゴムバンドで作った「ポンポンロケット」の打ち上げ大成功! 子どもたちは大喜びして遊んでくれました。



ふれあいねもとボランティア隊の活動 小さな親切大きな感謝! みなさんも参加しませんか?



高根町市営住宅のボランティア

秋の訪れとともに、ふれあいねもとボランティア隊の活動がはじまりました。9月1日 高根町の1人暮らしのお年寄り宅2軒の支援を行いました。1軒は庭の草刈と清掃奉仕作業。もう1軒は、枯木など屋敷き内の不要物の処分でした。参加者2人。

9月17日 明和町でも1人暮らしのお年寄り宅を訪問し、庭木の剪定と草とりをしました。参加者6人

みんな善意のボランティアさんたちです。まだまだ支援をまっているお年寄りがたくさんいます。しかし、ボランティアさんが足りません。

ふれあいねもとでは、常時ボランティアを募集しています。

年に2~3回で結構です。応募される方は、ふれあいねもと事務所へ。



明和町のボランティア

「ねもと・いきいき・元気!」 健康・介護予防講座開催のお知らせ

第3回講座 日時: 平成28年10月20日(木) 10:00~11:30

場所: 根本22区民館大ホール

主な内容: 頭と体の体操「みんなでコグニサイズ」

講師: 爽ケアグループ 池田 尚樹 先生

持ち物: 水分・タオル



お問い合わせ: ふれあいねもと ☎27-6605 平岡 南姫地域包括支援センター 20-2021 伊藤

31区では

交通教室 9月2日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 旭ヶ丘第8町内集会所

今回は市役所道路河川課交通指導員三人による交通教室の話を、寸劇を交えながら聞きました。歩行者用、自動車用の信号機の色や並び順など、意味を聞いて改めて認識しました。また普段、自転車には乗りませんが、交通ルールを守って運転する側も、歩行者や周りの状況に対して目配り、気配りを忘れないよう安全に乗りなければいけないなど、今日のお話は分かりやすくよく理解できました。



22区では

今年も寄せ植え 9月9日 根本愛郷会ひまわりサロン 根本22区民館

園芸福祉士 江口美恵子先生の指導で、今年も楽しい寄せ植えをしました。おなじみのペットボトルを使った鉢植えを作るのですが、70人を超える参加者があり、材料の用意が大変だったとのこと。

出来上がった作品は、ナデシコを真ん中に配置した可愛い花籠になりました。



残暑も返上わいわいモーニング 9月10日 ステーションパーク中央集会所

ひまわりサロンは、どこも女性会員が圧倒していますが、このサロンは男性が多い珍しいサロンです。コーヒーのサービスやパン焼きなどは男性のお仕事。レディーファーストでわいわいやっている楽しいサロン。お客さんはどなたでも大歓迎だそうですよ。



ステーションパークひばりの会 9月16日

ステーションパーク中央集会所

最後はおなじみひばりの会です。こちらは何時もレポーター以外は「女の花園」。手芸が得意なサロンです。今日は廃品の有効利用。古いバスタオルを左の写真のように敷きものに変える手芸です。レポーターも家内の裁縫道具を持って参加しました。



喫茶「わいわいモーニング」

『長寿たすけ愛講演会 2016 in 多治見』

悠光クラブからのお知らせ

日時 11月12日(土) 13:00~16:00(開場12:30) 会場 バロー文化ホール 大ホール

① 世界最高峰をめざすための「超健康法」 講師 三浦 雄一郎氏 (プロスキーヤー)

② 「すこやかな100歳をめざして、気軽に体操、今日も元気!」

講師 武井 正子氏(順天堂大学 名誉教授)

③ 「Dr.らく朝の健康落語」 出演 立川らく朝氏

アトラクション

出演 TKG48(多治見元気高齢者48)のみなさん

入場整理券申込方法 10月21日(金)必着

官製ハガキの裏面に あなたの ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④ふりがな ⑤電話番号

⑥入場人数(最大2名まで)を記入し、表面に下記宛先を記入して投函して下さい。

〒507-0041 多治見市太平町 2-39-1 多治見市総合福祉センター内 多治見市悠光クラブ連合会