

ふれあいねもとたより

平成28年

8月1日

第120号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとは



7月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

7月1日～31日(土・日・祝日を除く) 20日間延べ 58 人に対応。 対応件数: 8 件。

(支援相談 2 件 地域内団体との連絡調整 2 件 市・社協・区関係 1 件 地域力関係 3 件
健康・介護相談 7 月 18 日 5 人 家事支援活動 明和町 1 件)

ふれあいねもと事務所夏休みのお知らせ: 8月11日(木)～15日(月)はお休みさせていただきます。

子育て支援活動 参加者 親 13 人 子ども 16 人 スタッフ 4 人

7 月 6 日 根本交流センターにて読み聞かせを行いました。読んだ絵本は「にっこり」「すいかさん」の 2 冊です。その後、親子で七夕飾りを作りました。今月は大勢の親子連れでにぎやかでした。



挨拶で「絆の日」 7 月 1 日

7 月 1 日は、「挨拶で絆の日」です。平成 24 年に多治見市青少年まちづくり市民会議で提唱され、市内の各校区のまちづくり市民会議を中心として活動が広がってきました。

ふれあいねもと役員もこの運動に参加して根本駅周辺、明和町高根山下横断歩道などで、登校中のこども達とさわやかに挨拶を交わし、運動の成果をあげることができました。



よみがえれ! 大原川

緑の森や田んぼの間をとうとうと流れる「大原川」。7 月 2 日 根本校区地域力向上推進会議 自然・生活環境グループによる大原川右岸堤防の草刈が行われました。(ふれあいねもことから平岡会長他役員も参加)

このあと 7 月 5 日 根本小学校 5 年生 (100 名) の参加を得て、彼岸花の球根を植えました。秋になって、花が堤防いっぱい咲くと素晴らしいですね。



「ねもと・いきいき・元気!」 健康・介護予防講座開催のお知らせ

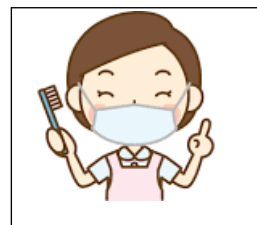
第2回講座 日時: 平成28年8月18日(木) 10:00~11:30

場所: 根本22区民館大ホール

主な内容: 「口から始める健康作り」

講師: はねつと 歯科衛生士 鈴木 知里 先生

持ち物: 水分・タオル



お問い合わせ: ふれあいねもと ☎27-6605 平岡 南郷地域包括支援センター 20-2021 伊藤

31区では

健康相談と折り紙で飾り傘を作る

旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

7月1日 旭ヶ丘第8町内集会所において、身長、体重、腹囲は参加者同志で測り、それぞれに数値が増えたとか減ったとかで会話がはずみました。健康相談と血圧測定は在宅保健師の山崎智子さんに依頼しました。飾り傘は会員の前川ゆり子さんを講師に7.5cmと15cmの折り紙7枚を組み



合わせて作ります。色紙によってさまざまな傘の花が咲きました。



ガラス絵つくりと脳トレ体操

サロンあさひ会

7月7日 第3町内集会所で北栄高齢者支援センターの可児きよみ先生の指導でガラス絵に挑戦しました。裏面を黒く塗ったガラスをくぎで引っ掻いて自分の好きな絵を描きます。削って透明になったバックから色紙を当てて楽しみました。

22区では

高齢者のための交通安全教室

根本愛郷会ひまわりサロン

7月8日 根本22区民館において、交通安全教室を開きました。多治見市道路河川課から3名の女性交通指導員さんに来ていただき、おなじみのお年寄りの扮装で、たのしい寸劇をまじえてのお話でした。横断歩道を渡る時の注意とか交通標識の見方など高齢者向けのお話で、たいへんためになる講習会でした。



むしあつい夏もモーニングで

わいわいモーニング



7月9日 ステーションパーク中央集会所にて、モーニングする会を開催しました。月1回行われるこの会は、気軽に参加できるので、いつも常連さんでいっぱいになります。モーニングセットは役員さんの手作りでパンの時もあればご飯の時もあり、みんなでワイワイ楽しくおしゃべりしながら食べます。今月はあまいスイカのデザートもありました。

7月に誕生日を迎える人は3人。お花鉢のプレゼントが贈られ、みんなで「ハッピーバースデー」を歌ってお祝いしました。

健康体操

根本第三ふれあいサロン

7月21日 根本22区民館で、健康体操教室を開きました。爽ヶアグループから3人のイケ面インストラクターに来ていただいてまずは椅子に座ったままで行う体操をしました。肩こりをほぐす体操、ジャンケンで遊びながら行う脳トレ体操など。続いて、床にならべた紐で作った梯子のマスを踏まないように歩く運動をしました。笑いながら1時間の楽しい運動で汗をかきました。爽ヶアグループの健康体操は、10月20日(木)にふれあいねもとの「NIG健康講座」でも行います。詳しくは広報9月号でご案内します。



青パト隊員募集中

ねもと地域力防犯グループ

根本校区地域力向上推進会議では、地域の防犯安全活動を実施しております。青色パトロール車に乗って、あなたも活動に参加しませんか？9月3日(土)と10日(土)午前中に、「青パト実施者証」取得のための講習会を開きます。詳しくは ☎27-6605 ふれあいねもと 平岡和喜夫または鈴木茂三までご連絡下さい。

