

ふれあいねもとたより

平成28年

1月1日

第113号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

あけましておめでとうございます

会長 平岡 和喜夫

皆様方にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年ねもと生き生き元気と題して「NIG 健康講座」を開催し、多数のご参加を賜り誠に有難うございました。

新年も2月には健康講座の一環として「介護保険の説明会」を多治見市高齢福祉課のご協力を得て開催を計画しております。

今年もふれあいねもとのスタッフ一同、昨年に引き続いて広報発行や相談窓口業務等を進めてまいり所存ですので、根本校区の皆様のご理解とご利用をお願いいたします。皆々様に本年が良い年になりますようお祈り申し上げます。

ふれあいねもとは

12月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

12月 1日～ 26日(土・日・祝祭日を除く) 18日間延べ40人で対応。 対応件数: 6件
(支援相談 0件 地域内団体との連絡調整 4件 市・社協・区関係 0件 地域力関係 2件)
健康・介護相談 12月18日 血圧測定と体脂肪測定8人。担当 南姫地域包括支援センター 伊藤さん。

子育て支援活動

12月9日 根本交流センターにて読み聞かせを行いました。「パンダのびよこちゃん」「あんぱんまんのサンタクロース」「サンタさんですよカエルさん」「いもほり よいしょ」の4冊です。

ふれあいねもとスタッフ4人で実施しました。

「たいようの会」もちつき支援

12月5日 障害のある子供達を支援するボランティア団体「たいようの会」の餅つき大会に、ふれあいねもとが協力しました。

支援グループ会員宅の庭で、朝早くから餅米を蒸かし昔ながらの木の臼を使って6臼もちつき上げました。子供たちにも順番でもちつきを体験してもらいました。つくたての餅を大根おろしで食べたり、アンコやきな粉でおいしくいただきました。残りはのし餅にしてお正月用です。

参加者 たいようの会50人 ふれあいねもと8人



たいようの子たちも一緒に

お知らせ: 毎月行われている健康・介護相談日は、1月はお休みです。 次回は、2月19日(金)です。

犯罪や事故をふせぐため年末年始日暮れの早い夕から就寝まで

各家の門灯を点灯しましょう

ねもと地域力向上推進会議・防犯グループ



31区では

寄せ植えづくり

旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

12月4日 旭ヶ丘第8町内集会所にて、ラジオ体操で体を温めてから園芸福祉士の江口美恵子さんを講師にお迎えしてエレモフィラ、ニベア、金魚草、葉ボタン、シクラメン等、お正月の花を寄せ植えしました。皆さん一生懸命講師の話聞きながら、楽しいひとときを過ごしました。



五感を使って健康に！ サロンあさひ会

12月4日 旭ヶ丘第3町内集会所にて、五感健康法推進員の後藤さん、浅井さんの2名の指導で後出しじゃんけん等の手遊びや、文字当てクイズ、中央線鉄道唱歌を一緒に歌うなど脳いきいきの五感健康法を体験しました。その後浅井さんが多治見の民謡を2曲踊って下さり楽しく拝見しました。

22区では

楽しいクリスマス会

愛郷会ひまわりサロン

12月11日 根本22区民館にて、恒例のクリスマス会を開きました。朝から風雨が強く荒れた天気でしたが、午後からは雨も上がり太陽が顔を出してくれました。

クリスマスらしく甘いシャンパン風の清涼飲料水で乾杯！ クリスマスケーキやお菓子で楽しいクリスマス会に。

今回、特別出演として来ていただいた「クローバー」の皆さんのマンドリン演奏に合わせて、ジングルベルをはじめ5曲も歌って楽しいクリスマスになりました。終わりに、ビンゴゲームで遊びました。



マンドリン演奏でクリスマス

年忘れお食事会

松風台ひまわりサロン



おいしいお食事の後はマンドリン演奏

12月12日 松風台第二集会所にて、年忘れお食事会を開催しました。おにぎりといっぱいのトン汁。何種類もの漬物でお昼をいただきました。

食後は昨日に続いて、ここでも「クローバー」のみなさんに来ていただいて、マンドリン演奏会がはじまりました。

クリスマスの歌からはじまって、いつも松風台ひまわりサロンで歌っている曲も含めて10数曲も合唱しました。最後は、いつものように手足と頭の体操をして解散。今年もお世話になりました。

明和第二町内では

多治見6名山「弥勒山」 悠光クラブ新明会 参加者11名

新明会の6名山登山も4山目となりました。今回は多治見市第2位の高さを誇る「弥勒山(標高437m)」に登りました。

JR古虎溪駅で下車して、コミュニティバスに乗って甘原(つづはら)へ。いちご狩りがはじまっていたようですが、日曜日と云うのに人影はまばらでした。赤い柿の実を見上げながら一気に弥勒山の頂上へ。全員元気山下して、快晴のなかを帰途につきました。お土産はもちろंनीちごです。



紅葉の弥勒山頂上