

# ふれあいねもとたより

平成27年

9月1日

第109号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605



## ふれあいねもとでは

8月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

8月1日～31日(土・日・祝祭日・盆休みを除く) 19日間延べ 54人で対応。 対応件数: 6件  
(支援相談 0件 地域内団体との連絡調整 0件 市・社協・区関係 3件 地域力関係 3件)

ふれあいねもと健康講座始まる 8月20日 根本22区民館 参加者 25人

ふれあいねもとでは、今年も「NIG・ねもと・生き生き・元気！」健康講座を開催します。

第1回は「からだに良い体操～目指せ 元気アップ～」というテーマで、運動指導士 板倉倫子先生の指導により、両指を順番に折り曲げる脳トレーニングから始まり、ふだんはあまり触ることがない足の裏の体操など全身の体操による健康法を学びました。



この日は、朝から雨でしたが、昨年受講された方も多く大勢の参加者がありました。 次回は9月17日(木)です。 皆さんの参加をお待ちしております。

学童ひまわりクラブ夏祭り 8月24日 学童33人 先生5人 ふれあいねもと5人

今年も根本小学校学童保育「ひまわり」から夏祭りに招かれ、子供達の好物「綿菓子」と「ポップコーン」を作って喜んでもらいました。

なお、ふれあいねもとでは、夏休み中に地域力向上推進会議

「地域交流グループ」のご協力を得て、ひまわりクラブの子供達を対象に将棋教室を4回開催しました。



←将棋教室



ひまわりクラブの子供たちと

## NIG・ねもと・生き生き・元気！ ふれあいねもと健康講座開催のお知らせ

日 時: 9月17日(木) 10時～11時30分 場所: 根本22区民館大ホール

内 容: 高血圧 生活習慣病の予防と改善～減塩を楽しく学び体験しよう～

講 師: 多治見市保健センター 食生活改善推進委員

申込不要です。 講習終了後、健康・介護相談も行います。



## 31区では

### 「見守りと楽しい脳トレ」

### 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

8月7日 旭ヶ丘第8町内集会所にて開催。今回は南姫包括支援センターの村田さんより、「たじみ見守りかわら版第66号」を使って見守るコツ、見守られるコツについてお話して頂きました。続いて北栄高齢者支援センターの可児さんから本番の「脳トレ」です。最初は体と頭をほぐすように「とんとんからりと隣組」を歌いながら両手を使った体操をし、「計算しましょう」のドリル、「早口言葉」、「鹿児島県の民話」の音読をしました。

次は牛乳パックを帯状に3枚に切ったものにシールを張って立方体をくみだて、ルービックキューブのように模様を合わせる牛乳パックパズルに挑戦。最後は骨だけの団扇に両面を張り、様々な色や大きさの色紙でお魚や水草を作って貼り付けオリジナルのマイ団扇をつくって楽しい脳トレを終わりました。くたびれました。



## 22区では

### 「楽しい紙細工」

### ステーションパークつくしの会

8月11日 ステーションパーク西集会所にて開催。今月は、折り紙を使用して、「つりがねそう」を作りました。ちいさな陶製の器に植えると可愛い花鉢が出来上がりました。釣鐘草の花言葉は、「感謝」「誠実」です。

その後、おいしい桃の入ったケーキをいただきました。感謝！感謝！でした。



### 「映画鑑賞 ホタル」

### 根本愛郷会ひまわりサロン

8月14日 根本交流センターにて、納涼映画鑑賞会を開催しました。映画は「終戦の日」にちなんで、高倉 健主演の「ホタル」です。

九州の知覧基地から飛び立った特攻隊員が不時着して生き残り、特攻で散った戦友の遺書を韓国の家族に届けるまでの苦悩と葛藤を描いた映画です。「死んだらホタルになって帰る」との予言通り、戦死者の魂がホタルになって韓国の山里に現れるシーンが印象的でした。



### 「たいようの会の子供達と交流」

### 根本第3ふれあいサロン

8月20日 根本第三集会所にて、「たいようの会」の子供達と夏休交流会を開きました。

たいようの会のボランティアさん手作りのおいしい「味ご飯」をいただいた後、サロンの会員が子供達に折り紙を教えました。

「ぎふ音楽療法士」の会から2人の先生がお見えになり、音楽療法をしてもらいました。

キーボード、フルートの伴奏で、タンバリン、マラカス、ハンドベルを鳴らして、合唱しました。「田舎のバス」「海」「今日の日はさようなら」などたくさん歌って、みんな楽しい1時間があっという間に終わりました。



たのしい音楽療法

あつい夜も、きちんと鍵をかけ、そとを明るくして就寝！

**各家の門灯を点灯しましょう**

7月～9月

根本地域力向上推進会議 防犯キャンペーン

