

ふれあいねもと

たより

平成27年

8月1日

第108号



ふれあいねもとでは

7月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

7月1日～31日(土・日・祝祭日を除く) 22日間延べ 64人で対応。 対応件数: 15件

(支援相談 4件 地域内団体との連絡調整 6件 市・社協・区関係 4件 地域力関係 1件)

子育て支援活動 7月1日 場所:根本交流センター 参加者 親8人 子供9人 スタッフ2人

読み聞かせを行いました。「あめこんこん」「あめふりさんぼ」の2冊です。 そのあと大きな笹にみんな
で七夕さまの飾り付けをしました。

ふれあいねもお盆休み(お知らせ)

8月13日(木)から16日(日)までお盆休みをいただきますので、ご承知下さい。

認知症サポーター養成講座 7月16日 場所:根本22区民館 参加者 22人

南姫地域包括支援センターの主催で、認知症サポーター養成講座(認知症サポーターキャラバン)を開催しました。

現在、85歳以上のお年寄り4人に1人(400万人)が、重い認知症を抱えて苦しんでおられます。 他人ごとではありません。

これらの人達を地域で支える「認知高齢者にやさしい地域づくり」(厚生労働省の新オレンジプラン)を目指して、認知症サポーターを養成するための講座が全国各地で開かれております。

講座修了者には、オレンジ色の腕輪が与えられます。オレンジリングをつけた人が、ひとりでも多く増えて、認知症の人とその家族を支えるやさしい地域にしたいものです。



講師 主任介護支援専門員・介護福祉士
唐木 頼子 先生

NIG・ねもと・生き生き・元気！ ふれあいねもと健康講座開催のお知らせ

日時: 8月20日(木) 10時～11時30分 場所: 根本22区民館大ホール

内容: からだに良い体操～目指せ 元気アップ！～

講師: 運動指導士 板倉 倫子 先生 持ちもの: 水分・タオル

申込不要です。講習終了後、健康・介護相談も行います。



あつい夜も、きちんと鍵をかけ、そとを明るくして就寝！

各家の門灯を点灯しましょう

7月～9月 根本地域力向上推進会議 防犯キャンペーン



31区では

「らくらく筋力アップ体操」

サロンあさひ会

7月3日 旭ヶ丘第3町内集会所にて、保健センターのお届けセミナーで床バージョンを教えて頂きました。リーダーの水野さん他6名もの健康づくり推進員に来ていただき丁寧に指導をしてもらいましたが足や膝が痛い人もいて苦労しておられました。約1時間でしたが結構体にこたえました。日常的に運動することの大切さを痛感しました。



「健康相談」

旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

7月3日 旭ヶ丘第8町内集会所にて、1年に1度の健康相談は血圧測定、身長、体重、腹囲。今回は山崎さん、吉川さんの二人の在宅保健師にお願いしました。お手玉、おはじきで楽しんだ後は歌を3曲歌いました。

22区では

「人生ロクロ」

松風台ひまわりサロン

7月11日 松風台第二集会所にて、竹細工を作りました。頭部の回転体に「身魂具足」「衆病悉徐」「寿命長遠」「聡明智慧」など八つの願い事を書いて出来上がり。



ロクロの紐を引っ張ると一引きで20回転し、八つの願い事が20回分一気に叶うという有難い「人生ロクロ」です。

出来上がったらいつものようにお茶会と合唱をしました。

紐を引くと回転するロクロ

「お待たせ 朴葉すし」

根本第3ふれあいサロン



根本第3ふれあいサロンの皆さん

7月16日 根本第三集会所にて、「朴葉すし」を作りました。いつもは新緑の6月ころが一番良いのですが、今年は1月遅れ。朴ノ木の葉が少し硬めでした。

それでも季節の素朴な料理です。柏餅と一緒にたくさん作って、たらふくいただきました。

家庭へのおみやげもありました。

満腹したので、いつものようにラジオ体操をして、台風接近のため少し早めに解散。



根本小学校では

根本交通少年団 自転車安全大会へ出場

7月28日 岐阜県庁東にある「ヒマラヤアリーナ」において、第38回岐阜県交通少年団自転車安全大会が開催されました。

岐阜県下の市町村から17チームが出場し、選手、役員、応援団を含め約600名が参加して行われました。

多治見市を代表して、わが根本小学校交通少年団が出場し、4人1組となって、自転車の交通ルール、道路標識の知識、安全走行技能などを競いました。



写真は根本交通少年団の選手