

ふれあいねもとたより

平成27年

7月1日

第107号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605



ふれあいねもとでは

6月の「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

6月1日～30日(土・日・祝祭日を除く) 22日間延べ64人で対応。 対応件数: 12件

(支援相談 1件 地域内団体との連絡調整 3件 市・社協・区関係 4件 地域力関係 4件)

子育て支援活動

参加者 親12人 子供14人 スタッフ3人

6月3日 根本交流館で読み聞かせを行いました。「カエルのおひるね」「あめこんこん」「おうむてんでん」「くだもの」「ぼくのふね」の5冊です。かたつむりのぬり絵もしました。

ふれあいねもと健康講座開催のお知らせ

ふれあいねもとでは、昨年度につづいて、南姫地域包括支援センターのご協力を得て「NIG ねもと・いきいき・元気！」講座を開催します。

どなたでも参加できます。1回だけの参加もOK。開催日と時間は、下表を御覧下さい。

開催場所:根本22区民館 持ちもの:タオル・水分 申込不要です。お問い合わせ☎27-6605 まで。

	日 時	主な内容	講 師
1	平成27年8月20日(木) 10時～11時30分	からだに良い体操 ～目指せ 元気アップ!～	運動指導士 板倉 倫子 先生
2	平成27年9月17日(木) 10時～11時30分	高血圧 生活習慣病の予防と改善 ～減塩を楽しく学び体験しよう～	多治見市保健センター 食生活改善推進委員
3	平成27年 10月 15日(木) 10時～11時30分	ロコモ予防 ～からだを動かし延ばそう健康寿命	爽ヶア ロコモ予防運動指導士 池田 尚樹 先生
4	平成27年 11月 19日(木) 10時～11時30分	頭の体操 ～笑顔で楽しく脳力アップ～	北栄高齢者支援センター 可児 きよみ 先生

認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

日 時 平成27年7月16日(木) 午前10時00分～11時30分

場 所 根本22区民館 受講対象者 多治見市内在住者

申込み 7月10日までに南姫地域包括支援センターへ 電話 20-2021

担当:唐木・村田



あつい夜も、きちんと鍵をかけ、そとを明るくして就寝!

各家の門灯を点灯しましょう

7月～9月 根本地域力向上推進会議 防犯キャンペーン



31区では

「筋力トレーニング」 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

6月5日 旭ヶ丘第8町内集会所において、多治見市健康づくり推進員の仲さん、佐藤さんの指導によりDVDの映像を見ながら床バージョンの筋力トレーニングをしました。動きは緩やかですがやり終わったあと、腕とももの筋肉が結構きいていました。汗もかきましたが爽やかな気分になりました。



「春の親睦旅行」 ひまわりサロンあさひ会

6月17日 恒例の春の親睦旅行を悠光クラブあさひ会と合同で行いました。久しぶりに郡上温泉の宝泉にゆき、露天風呂などゆったりと温泉につかり食事とカラオケで賑やかな宴会をしました。今回のメインは劇団三枳屋市川市二郎一座の芝居と舞踊ショーで、決まったパターンですが観客を大いに沸かせていました。よかった、よかったの楽しい一日でした。

22区では

「間違いさがしとぬり絵」 ステーションパークつくしの会

6月11日 ステーションパーク西集会所において、間違いさがしとぬり絵をしました。家族そろって、レストランで食事をしている絵を見つめてから上の絵と下の絵で違っているところを8カ所さがします。

間違いさがしが終わったら色鉛筆で、思いおもいの色を塗ります。ぬり絵をしながらいろいろなことを話し合い楽しいひとときを過ごしました。

残りの時間は、いつものように茶話会です。今回はおいしいケーキもできました。



間違いさがしとぬり絵

「高齢者のための交通安全教室」

根本愛郷会ひまわりサロン

6月12日 根本22区民館において、多治見市道路河川課から3名の交通指導員の方々に来ていただいて、お年寄り向けの交通安全教室を開きました。

交通事故死亡率が、高齢者では若い人の5倍にもなり、お年寄りが駐車場を歩行中に車にはねられる事故が多く発生しています。

車道を走る場合は自転車でも左側通行。一般道路でもシートベルトは必ず着用する(後席でも)などを寸劇やクイズをまじえて分かりやすく教えていただきました。



多治見市役所の交通指導員

明和町第二町内では

新緑のウォーキング「太田宿」 悠光クラブ新明会

6月13日 梅雨の晴れ間に美濃太田のウォーキングを楽しみました。

「木曾のかけはし 太田の渡し 碓氷峠がなくばよい」と歌に詠まれた太田宿は、中山道の難所でしたが、今では日本ライン観光の中心地。まず木曾川畔の「化石林公園」まで歩いてから太田宿の町並みを散策しました。最後に「中山道会館」で昼食を食べて帰途につきました。

参加者 12名



昔をしのぶ中山道の町並