

# ふれあいねもとたより

令和3年

1月1日

第173号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

新年あけましておめでとうございます。

ふれあいねもと会長 平岡 博志

皆様が揃ってよい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスが日本国中いや全世界に蔓延し人々を恐怖におとし  
いれました。総会はもちろんその他の行事も色々な制約を受け、大変な年でござ  
いましたけれども、皆様方のご支援ご協力を頂きまして、この1年を乗り切って来ら  
れた事をスタッフ一同御礼申し上げます。



昨年の11月頃から三波の到来ともいわれ、感染者も増加傾向の中で令和2年も終わりました。

このような状況下での新年のスタートでございますが、スタッフ一同頑張る所存でござい  
ます。どうかこれまで以上にご支援ご協力をお願い申し上げまして新年のご挨拶といたします。

## ふれあいねもとでは

### 【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

11月21日～12月20日(土・日・祝日を除く)19日間延べ53人で対応。対応件数38件  
(福祉相談0件 家事支援6件 地域内団体との連絡調整1件 市・社協・区関係26件  
地域力関係5件)

### 【住民助け合いサービス】 9月21日～11月20日

北丘町(草刈り・枝切り4件) 松坂町(草刈り・枝切り2件、ゴミ出し9件) 旭ヶ丘(草刈り・  
枝切り3件、ゴミ出し50件・その他1件) 明和町(草刈り・枝切り1件) 合計70件

### 【子育て支援】 12月2日 根本交流センター 参加者 親6人 子ども7人 スタッフ2人

読み聞かせをしました。読んだ本は、「くまおさんのカレーライス」「ハンバーガーバス」  
「あいさつってたのしい」「ぼくのくれよん」の4冊。そのあとみんなでクリスマスツリーを飾り付け  
て完成させました。

### 第4回 ねもと・いきいき元気♪ 介護予防教室 12月17日 根本22区民館 参加者23人

今月は最終回。栄養士の猿爪(ましづめ)三代子先生から  
「栄養 食事で気をつけたいこと」というテーマで講演して  
いただきました。先月のふれあいカフェでフレイル(虚弱)予防の  
話を聴きましたが、その重要なポイント「低栄養からの脱出」につ  
いて、具体的なお話をたくさんいただきました。

お話の中に、「手ばかり栄養法」という両手を広げて、具体的  
に食べる物の量と種類を説明する方法が大変参考になりました。

N・I・G 介護予防教室の4回全部に参加された4名の方に記念品が贈られました。



## 31区では

正月の寄せ植えを作りました 12月4日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン 第8集会所

お正月をひかえて今月は恒例の寄せ植えで楽しむことが出来ました。今年にはコロナの影響で、講師の江口先生によりますと春に花の種まきが思うように出来なくて、無茶苦茶高くて品薄になっているとのことでした。

そんな中でストック、赤・白の葉ボタン、黄・紫のジュリアン、ビオラ、アリッサム、ユリオプステージの8種類を植えることが出来ました。同じ花を使っても植える人の個性が現れて面白いですが、いずれにしても作っていると、気持ちをゆる〜りとしてくれますね。



## 22区では

師走の昼食会 12月12日 わいわいランチ ステーションパーク中央集会所

早くも12月。コロナで開けた令和2年も災禍が収束することなく暮れようとしています。

何時もなら役員の方の手作りのランチでわいわい楽しむのですが、今日はお店からお弁当を取り寄せて、ささやかに昼食会です。

それでもお誕生日を迎えた方をお祝いして、みんなで「ハッピー・バースデー」を合唱しました。



たのしくクリスマス会 12月17日 根本第三ふれあいサロン 根本第3集会所

こちらは、たのしいクリスマス会。いつもならクリスマスツリーを飾って、ケーキも出のですが今年にはコロナ禍でそうは行きません。それでも三角帽子をかぶって白いマスクが良く似合いました。



密にならないように間隔をとってあしぶみラダーで「あんがたどこさ・・・」と歌いながら認知症予防に良いと云われるコグニサイズをしました。

最後は、文字かきサイコロを振って、出た指示にしたがってお話をするという難しいお遊びもしました。

### ふれあいカフェ

令和3年1月21日(木) 10時～ 場所:根本22区民館

テーマ:『気軽に・・・認知症予防』 講師は、多治見市役所高齢福祉課から  
申込制です。定員20名 申し込み先は、ふれあいねもと事務所 電話27-6605

### ふれあいねもと特別講座

令和3年2月25日(木) 10時～ 場所:根本22区民館

テーマ:『上手な病院のかかり方』と『コロナ対策』 講師は、県立多治見病院から  
申込制です。定員20名 申し込み先は、ふれあいねもと事務所 電話27-6605  
講演内容は、ふれあいねもと広報2月号でお知らせします。