

ふれあいねもとたより

令和元年

8月1日

第156号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel&fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

6月21日～7月20日(土・日・祝日を除く) 20日間延べ57人で対応。対応件数 40件。
(福祉相談 0件 家事支援 21件 地域内団体との連絡調整 3件 市・社協・区関係 13件
地域力関係 3件)

ふれあいねもと夏休みのお知らせ: 8月10日(土)～15日(木)までお休みをいただきます。

【住民助け合いサービス】 6月21日～7月20日

(高根町)網戸交換1件 包丁研ぎ1件 (北丘町)草刈り2件 (旭ヶ丘)枝切り1件 草刈り1件
ゴミ出し5件 (松坂町)草刈り1件 ゴミ出し1件 (明和町)庭の片付け 2件。合計15件。

【子育て支援】 7月3日根本交流センター 参加者 親13人 子ども17人 スタッフ2名

読み聞かせをしました。読んだ本「くだものだいすき」「にこにこワーク」の2冊。そのあとで
ささの葉で飾り付けをして、短冊に願い事を書いて飾りました。

挨拶で絆の日 7月11日

多治見市青少年町づくり市民会議が主催する挨拶運動に、ふれ
あいねもとも参加しました。平成24・25年多治見市青少年まち
づくり市民大会で提言されて以来、年々広がりを見せていますが、
今年は、7月11日(木)と10月15日(火)の2回実施されます。

写真⇒ 古川多治見市長にも来ていただいて・・・根本交差点



ふれあいカフェ 7月25日 根本22区民館 参加者17人

民生児童委員の藤田佳子さんをお願いして口唇と舌の機能向上をはかる「パタカラ」「むすんでひ
らいて」「口じゃんけん」や唾液腺マッサージの方法を楽しく実技を交えて教えて頂きました。最後に
唾液の重要性と「最後まで自分の口で味わって食べることが生きる力になります」と結ばれました。

NIG ねもと・いきいき・元気♪ 介護予防教室

第2回 令和元年 8月22日(木) 10:00～11:30

主な内容 「栄養・食生活」 講師は、管理栄養士 上村紀子先生です。

【場 所】 根本22区民館 大ホール

【主 催】 ふれあいねもと 【共 催】 南姫地域包括支援センター

【持ち物】 水分・タオル 参加費無料 申し込み不要 シリーズ4回出席で皆勤賞もあります。

【お問い合わせ】 ふれあいねもと 電話 27-6605 ※ふれあいカフェも同時に開催します。



31区では

健康相談 7月5日 旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン

身長、体重、腹囲はそれぞれ自分たちで測り、血圧測定は在宅保健師の吉川増子さんをお願いしました。終了後、保健師より膝痛のケアの仕方、脳トレでグーパー、しりとり遊び等教えて頂き楽しく過ごしました。反省点として折角の機会でしたので、根本健康会議のスローガン3点(1.検診を年1度は受けよう 2.毎日体操をしよう 3.野菜は毎食、塩はちょっぴり)を出席した皆で確認すると良かったのではないかと思います。



(世話人:川本侑子記)

22区では

介護保険の話 7月5日 ほっこりカフェ 松風台第2集会所

今月は、「知れば納得、頼って安心！」の介護保険制度のお話を聞きました。南姫地域包括支援センターから鷲見さんに来て頂いて介護保険の仕組みや介護保険で受けられるサービス、「要介護認定」などについて分かりやすく説明していただきました。

私はまだ大丈夫。両親はまだ健在だと思っている方でも、何時、どこで介護保険制度のお世話になるか分かりませんね。



マジックショー 7月5日 ハッピー喫茶 ステーションパーク第1集会所



梅雨の中、今月のハッピー喫茶は、マジッククラブ「魔法の家」から3人のマジシャンに来ていただいて、本格的なマジックショーを観賞しました。1時間の間に次々と魔法のような不思議なことが次々と現れて、時間の過ぎるのを忘れます。

中でも座長格のマジシャンの演ずる「ルービックキューブ」を使ったマジックは、分割されたサイコロの面が一瞬のうちに揃って見事でした。

明和第2町内では

ハテナを解決 健康生活 7月17日 新明会

多治見市保健センターから保健師の堀江美鈴さんに来ていただいて、おとどけセミナーを開催しました。まずは血管年齢の測定からはじまって、熱中症予防レシピ、筋力アップ体操など盛り沢山の内容で、あっという間の1時間30分でした。

参加者 30人



青パト隊員募集中

ねもと地域力防犯グループ

根本校区地域力向上推進会議では、地域の防犯安全活動を実施しております。

青色パトロール車に乗って、あなたも活動に参加しませんか？



9月7日(土)と17日(火)午前中、根本交流センターにて「青パト実施者証」取得のための講習会を

開きます。詳しくは根本地域力防犯グループ長 鈴木茂三までご連絡下さい。TEL 090-4080-6531