

ふれあいねもとたより

平成 31年

3月 1日

第 151号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel& fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは



「相談窓口」 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

1月 21日～2月 20日(土・日・祝日を除く) 22日間延べ 61人で対応。 対応件数 32件。
(福祉相談 2件 家事支援 6件 地域内団体との連絡調整 1件 市・社協・区関係 21件
地域力関係 2件)

子育て支援 2月 6日 根本交流センター

今月の読み聞かせは「きんぎょがにげた」「だるまさんが」の2冊を読みました。朝から冷たい雨が降っていましたが、こどもたちは元気で、だるまの絵に吸いよせられるようにして踊りはじめました。その後折り紙でブーメランを作ってあそびました。 参加者 親 13人 こども 16人 スタッフ 2名。



ふれあいねもと健康講座

2月 22日 根本 22 区民館

参加者 100人

多治見市のおとどけ保健センターによる講座「冬を元気に！あなたの血管年齢はいくつ？」を開催しました。

血管年齢の測定とあって、ふれあいねもと事務所へ参加申し込みが殺到。ついに 90 人の方から予約が入り満員盛況でした。

一人ひとり検査するので時間待ちの受講者を対象に多治見市保健センターの谷口知子先生による健康体操の指導と「あなたの血管は大丈夫？」のお話を静聴しました。



血管年齢の測定風景

「ふれあいカフェ」 この1年をふりかえって

昨年 2月 22日 から始めた「ふれあいカフェ」も今年 2月 28日 のカフェで満 1年 になります。

はじめたころは、どこまで続けられるか心配な面もありましたが、みなさまのお陰で盛況のうちに2年目を迎えられるそうです。今月は、この成果をふり返ってみましょう。(NIG 健康介護教室と同時開催したものも含みます)

2月(高齢者向け宅配弁当試食会) 3月(ちぎり絵) 4月(お化粧品教室) 5月(筋力とシェイプアップ) 6月(らくらく筋力アップ) 7月(ハンド&ネイル教室) 8月(介護用品) 9月(健康太極拳) 10月(小物づくり) 11月(災害時に備える) 12月(音楽療法) 1月(歌と楽器で遊ぶ) 2月(ビンゴゲーム) 今年 は平成最後の年ですね。年号の代わる次年度もご期待ください。

31区では

「干支の猪」の根付けを作る 2月1日 旭ヶ丘第八町内ひまわりサロン 第八町内集会所

可愛い猪の干支を見つけ、サロンでも是非作ってみたいとの声が上がったため、講師にお願いして挑戦しました。本体が小さいため、世話人で事前に下準備をしておいたので時間内に出来上がりました。

牙や目を付ける場所によって、ネズミになったりしてふだん絵や写真で猪を見ているようでちゃんと見ていないんですネと皆で大笑いしました。



22区では

交通安全のお話 2月8日 根本愛郷会ひまわりサロン 根本22区民館

今日は約50名の方が参加し盛況でした。多治見市の女性交通指導員3名の寸劇で、安全な道路横断の仕方など笑いを交えながらみんなで勉強させて頂きました。

夜間用の反射「襷」「反射腕バンド」やお薬手帳入れエコバック等をお土産にいただきました。始終笑って楽しいサロンでした。



寒い日もランチでたのしく 2月9日 わいわいランチ ステーションパーク中央集会所



この3連休は日本列島に大寒波襲来！

でも集会所の中は暖かくたのしいランチタイムです。

食後のおやつになんとバレンタインチョコも出て豪華なランチを楽しみました。

いつものように誕生日を迎える人(4人)にプレゼントも…。

わいわいモーニングは来月で創立15周年だとか。楽しい記念行事も行われるそうです。ハッピーバースディ

明和第二町内では

消防訓練と講習会 2月24日(土) 参加者 30人

年2回の新明公民館消防訓練の場を利用して、新明会は訓練への参加と防災講話を開催しています。

この日は、多治見北消防署の指導で、初期消火訓練と火災通報訓練を実施した後、多治見市役所企画防災課の小島さんから大規模地震に備えての家具転倒防止、食糧・水の確保や免振ブレーカーの設置などについてお話していただきました。

