

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

## ふれあいねもとでは



### [相談窓口] 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

5月21日～6月20日(土・日・祝日を除く) 22日間延べ60人に対応。対応件数43件。(福祉相談0件 家事支援16件 地域内団体との連絡調整2件 市・社協・区関係25件 地域力関係0件)

### [住民助け合いサービス・速報] 6月10日 参加者3名

6月10日 旭ヶ丘 高齢者宅の樹木伐採作業を実施しました。直径20センチ程の大きな木を3本切り倒し、枝払いと廃材の処理・運搬などで、大仕事となりました。

それでも利用者さんに感謝されて、汗を流したボランティアの皆さんも無事作業を終り一安心でした。 ジャングルのような庭木伐採→



### 第1回 N・I・G ねもと・いきいき・元気♪健康・介護予防教室 OPEN!



6月25日 根本22区民館 参加者20名  
全4回シリーズの健康・介護予防教室。第1回のトップバッターは、いつも元気いっぱいの運動指導士板倉倫子先生。テーマは「座ってできるストレッチ体操」をしました。

3密回避のために入場者を制限して、ソーシャルディスタンスを十分とって体操をしました。

### 第2回 N・I・G ねもと・いきいき・元気♪介護予防教室(予告)

令和2年8月27日(木) 10時～11時 場所:根本22区民館 ホール

講師: 運動指導士 板倉倫子先生 テーマ『タオル体操』 **タオルを持参願います。**

申込先:ふれあいねもと事務所 TEL 27-6605 定員15名の予定。

詳細は、ふれあいねもと広報8月号にて再度お知らせします。

## 7月のふれあいカフェ

日時:7月16日(木) 10時～ 場所:根本22区民館 定員15名の予定。 **申込必要。**

テーマ『はかってみよう～骨密度』 講師:ヤクルト 申込先 27-6605(午前中にお願います)

**健康・介護相談室** 相談員:南姫地域包括支援センター 社会福祉士 水野さん。

## 31区では

3か月ぶりのサロン再開です！ 6月6日 サロンあさひ会 旭ヶ丘第3町内集会所  
窓開放、手指の消毒、マスクに互いの距離を取ってのサロンを再開しました。やりにくい。  
椅子を使った筋力トレーニング 6月19日 第8町内ひまわりサロン 第8町内集会所

南姫包括支援センターの伊藤、水野さんによる熱中症予防の話と特別定額給付金のサギに注意の話を行いました。その後、健康推進員の平岡千昭さんに椅子を使った筋力トレーニングを指導していただきました。いつもは自主練習のため細かい動作に不安がありましたが、直接指導を受け確認ができて良かったそうです。



## 22区では

おしゃべりで元気を出して！ 6月11日 つくしの会 ステーションパーク西集会所

ここしばらくは、新型コロナ感染防止のため自粛していましたが、久しぶりに開くことができました。

社会福祉協議会の林さんに来ていただいて、「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントについての説明を聴きました。

西集会所は広くて大きなテーブルがあるので、3密にならないようにゆったりと席をとり、全員マスクをつけて楽しいおしゃべりをしました。



## 明和第二町内では

学校再開！ 安全パトロール隊活動開始！

新型コロナウイルス蔓延のため新学年を迎えても登校できなかった子ども達に朗報。5月25日から分散登下校、6月8日から一斉登下校ができるようになりました。明和町の安全パトロール隊員も早速活動を開始しました。毎日ごくろうさます。



根本小学校通学路の整備 6月27日

明和ボランティア隊による通学路の草刈り、清掃は毎年新入生を迎える前に実施しますが、今年は新型コロナ感染予防のため見合わせておりました。

ようやくこの日に町内会長も参加して12名で実施しました。

