

ねもとオレンジカフェ

気軽に、話そう、聞こう
 悩みや不安、認知症のあれこれ
 最高級の美味しいコーヒ一片手に、
 心も体もリフレッシュ！



ねもとオレンジカフェは、認知症サポーターが運営。
 認知症ご本人とご家族、認知症予防・サポートに関心のある
 人、どなたでもご参加いただけます。認知症学習、脳トレ体操、
軽音楽や認知症介護体験談話等、盛り沢山の充実の時間。

＊ ＊ 又当日は『困りごと相談コーナー』を開設（予定） ＊ ＊



私ども「ねもと地域力」では、
 「みんなで育てる明るいまちづくり」
 を目指しています。
 活動内容等、詳細はインターネットで。

ねもと地域力



主 催 ねもと地域力
 認知症支援グループ
 協 力 南姫地域包括支援センター
 問合せ 090-5107-0431
 （認知症支援グループ長）

◎次回開催予定日：令和7年8月27日(水) ＊「ギター演奏」を予定

みやま

教室・イベント カレンダー

多治見市南姫老人福祉センター発行
開館日 月曜～土曜 午前9時～午後5時
多治見市大針町80-2
ふれあいセンター姫 代表電話 20-2020

令和7年

6月

回覧



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	男の運動	パワリハ(B)	パワリハ(A) フラダンスクラブ	編物クラブ	プリプリくらぶ	自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)	運動教室 パソコンクラブ(A)		囲碁クラブ	卓球クラブ	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日		パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A) 習字	絵手紙	頭の体操	自由来館
午後		のびのび 手芸教室(A)	ヨガ パソコンクラブ(A)		移動老人(北丘) 手芸教室(B) 囲碁クラブ	げんき体操	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	 休館日	男の運動	パワリハ(B)	パワリハ(A) フラダンスクラブ	編物クラブ	足腰かるがる体操	自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)	パソコンクラブ(A)	己書教室	囲碁クラブ	卓球クラブ	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館日		パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A) 習字	絵手紙		自由来館
午後		のびのび 手芸教室(A)	パソコンクラブ(A)		手芸教室(B) 囲碁クラブ		
	29	30	★教室追加募集★ 各教室、若干名の空きはあります。お問合せ下さい。 南姫老人福祉センター20-2020		老人福祉センターは60歳以上の方であれば自己責任のもと、ご利用頂けます。マッサージ機、ヘルストロン、図書など自由に利用し、憩いの場として気軽にお越しください。ご利用には「個人利用証」が必要です。南姫老人福祉センターにて無料で発行します。		
午前	休館日						
午後		のびのび					

己書教室

第1回

第1回 己書教室

日時・・・6月18日（水） 午後1時30分～3時

場所・・・会議室（2階）

定員・・・12名程度

会費・・・450円（事前申し込み）

持ち物・・・筆ペン

はがき等はこちらで用意します。
ご参加お待ちしております。



フリフリくらぶ

第2回 ♪

日時 6月6日（金） 午前10時30分～（30～40分間程度）

参加費 100円

持物 筆記用具

基本、事前申し込みですが当日参加も受け付けます。
簡単な脳トレ教室です。 工作もします。
どなたでも、参加できます。

運動教室 第1回

♥金子真実先生による運動教室！！



日時：6月3日（火）

午前10:30～11:30

場所：老人センター2階 工作室

参加費：450円 事前申し込み

定員：15名

持物：運動靴・飲み物・タオル

今年度は4回 あります。

第1回目です。

めっちゃ!! 元気な「まみ先生」の
楽しい楽しい♪運動教室です！

ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。



足腰かるかる体操

日時・・・6月20日（金） 10時～11時30分

場所・・・工作室 定員・・・15名 会費・・・300円

初夏が近づいて来ました。
暑さに負けない体をつくりましょう。
骨を整えて心も体も軽くないましょう(〇〇)

小椋智文
先生です！



6月号 オアシス

小泉公民館 〒507-0073 多治見市小泉町 8-80
TEL 0572-29-1377 FAX 0572-29-1378
mail koizumi@tajimi-bunka.or.jp
URL <https://www.tajimi-bunka.or.jp/koizumi/>
休館日 年末年始（12月29日～1月3日）

小泉公民館
Treasure Concert2025

想いでのフォーク&ポップス

あの素晴らしい歌をもう一度

ピュアスマイルによる「想いでのフォーク&ポップス」を小泉公民館にて開催！
昭和の名曲「卒業写真」「花嫁」「白い色は恋人の色」「遠くで汽笛を聞きながら」などを
お届けします。一緒に歌うコーナーもあります。お楽しみに♪

日にち **7月6日(日)**
時 間 14:00 開演 (13:30 開場)
場 所 小泉公民館 大ホール
出 演 ピュアスマイル
定 員 100 名程度 (全席自由)
入場料 一般 500 円・高校生以下無料
チケットは小泉公民館窓口にて販売中



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解をし、認知症の人や家族が安心して生活できる地域づくりを目指します。

- 日 時 6月9日(月曜日)10:00～11:30
- 場 所 大ホール
- 講 師 北栄地域包括支援センター職員
- 対 象 どなたでも
- 定 員 30 名程度
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 共 催 多治見市役所高齢福祉課
- 申込み 受付中



ヘルシー骨盤調整

全身のゆがみをとることで腰痛・肩こり・冷え性などの
不調緩和、妊活・更年期障害の予防など期待できます。
姿勢改善で全身スッキリ！カラダを整えましょう。

- 日 時 7/10、7/31、8/14、8/28、9/11
9/25 (木曜日・全6回)13:15～14:30
- 場 所 小泉公民館 大ホール
- 講 師 ユキ(ペルヴィス®ワーク)
- 対 象 どなたでも
- 定 員 20 名程度
- 参加費 4,800 円
- 持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物
- 共 催 ヤマカまなびパーク
- 申込み 6月25日(水)9:00～窓口または電話
小泉公民館 (TEL 29-1377)



ダンボール工作

「的あて空気砲」が「ツリーハウス」を作って遊ぼう！

- 日 時 7月27日(日曜日)14:00～16:00
- 場 所 多目的実習室
- 講 師 村田 祐一郎
- 対 象 小学生
- 定 員 16 名
- 参加費 的あて空気砲:1,000 円
ツリーハウス:1,200 円
- 持ち物 はさみ、木工用ボンド
カラーペン、手拭きタオル
(下線は貸出あり)、飲み物
汚れてもいい服装
- 申込み 6月7日(土)窓口 9:00～
電話受付は 10:00～



小泉ひだまりカフェ

おしゃべりや仲間づくりができる高齢者の交流の場です。
たじみ地域つながりプロジェクトで作った「たじみつながり体操」を
練習したり、認知症予防につながるあそびなどをしましょう。

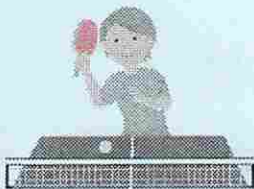
- 日にち:6月3日(火)
- 時間:10:00~11:30
- 場所:研修室(大)・3階
- 定員:20名程度
- 参加費:無料
- 協力:北栄地域包括支援センター、小泉公民館
- 申込み:不要(気軽にご参加ください)



みんなで卓球

家族またはお友達と一緒に楽しく卓球をしましょう。

- 日にち:6月29日(日)
- 時間:10:00~17:00の間
1時間単位で
- 場所:大ホール
- 定員:1台2名以上
- 対象:どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴で)
- 参加費:1台1時間500円
- 持ち物:室内シューズ、卓球道具、タオル、飲み物
- 貸出備品:1台につきピン球1個、ラケット2本まで
- 申込み:受付中



小泉フロントギャラリー

やよいの会 パッチワーク展

期間:6月13日(金)午後~6月26日(木)



小泉ボランティアズより

中学生で結成するボランティア団体「小泉ボランティアズ」
は第2・4の金曜日の朝、小泉中学校でアルミ缶と牛乳パッ
ク、ペットボトルキャップの回収を行っています。
中学校まで持ってくるのが難しい方のために、小泉公民館
玄関に回収箱を設置しています。活動資金や寄付金とさせて
いただき、地域や社会のために活動していきます。
ご協力お願いいたします。

代表 小泉中学校3年 勝 優月



ラジオ体操

火曜日朝9時からみんなでラジオ体操をしましょう。
毎回参加してスタンプを集めましょう。第1・2火曜は小泉公民館、
第3・4火曜は小泉交流センターが会場です。

- 日にち・場所
6/3・10(火) 小泉公民館
6/17・24(火)小泉交流センター
- 時間:9:00~
- 参加費・申込み:無料・不要
- 共催:ふれあい小泉



はじめてのハワイフラダンス体験会

ハワイの踊り「フラ」はお子さまから大人まで、いくつになっても素敵。
心地よいハワイミュージックに身体も心ものせて一緒に踊りましょう。
1回だけの参加でもOKです。

- 日にち:7月4日、7月18日(金)
- 時間:①18:15~19:15 ②19:30~20:45
- 対象:①子ども ②大人(高校生以上)
- 場所:研修室(大)・3階
- 参加費:1回500円
- 持ち物:飲み物、動きやすい服装で(素足で踊ります)
- 講師:安藤なつこ(Hula O'Iiwi フラ オ イヴィ)
- 申込み:6月7日(土)9時~窓口、10時~電話受付可



ゴーヤの苗配布のお知らせ

暑い夏に備えてゴーヤのカーテンを作りましょう。

配布日時 6月7日(土)13時~

配布場所 小泉公民館正面玄関

配布数 200ポット

※おひとり様2ポット(無くなり次第終了です)

問合せ 多治見市役所環境課 22-1175



新着図書

- ・そういえば最近 / 寺地はるな ・星の教室 / 高田郁
- ・もの語る一手 / 青山美智子 他
- ・高宮麻綾の引継書 / 城戸川りょう
- ・謎の香りはパン屋から / 土屋うさぎ
- ・生殖器 / 朝井リョウ ・一次元の挿し木 / 松下龍之介
- ・すべてを蒸したいせいろレシピ / リよ子 他

2025 こいずみワクワクまつり

9月14日(日)開催決定!!

主催:2025 こいずみワクワクまつり実行委員会
協賛:小泉校区青少年まちづくり市民会議
後援:多治見市、多治見市教育委員会、小泉公民館

【お知らせ】ワクワクショップ開催!

「0」のつく日にワクワクショップを小泉公民館で開催します!

6/10(火)・20(金)・30(月) 10:00~16:00

ハンドメイドの小物、雑貨、野菜などを販売予定
売上金はまつりの運営費とさせていただきます

■問合せ:こいずみワクワクまつり実行委員会

代表 花田昌和 090-8676-0377



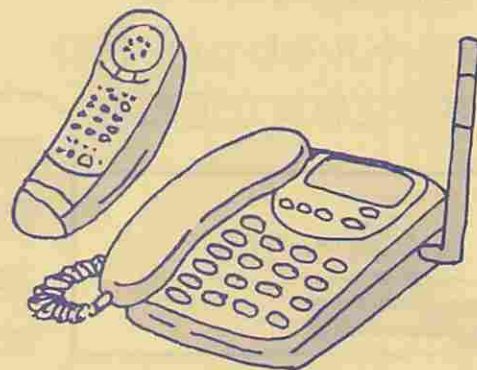


セーフティサポート

2025年6月号

東濃西部地区防犯協会 Tel 22-0110 Fax 25-3951・東濃地区交通安全協会・多治見警察署

ご用心



息子や孫、警察官

などをかたる

電話でお金の話しは

詐欺です！



一人で対応せず、
すぐに家族や警察
または
警察相談ダイヤル
9 1 1 0
に相談を！

6月の交通安全のポイント



～梅雨の時期で視界や路面の悪化から交通事故が多発する可能性あり!～

速度を出しすぎない
車間距離を空ける
ハンドルをしっかり持つ
基本に忠実な運転を



薄暮時や夜間に歩行、自転車に
乗車する際は、反射材
やライトを身に付ける

雨天時は横断者の
発見が遅れがちに
なるため、安全確認
はしっかりと



道路上の鉄板、
マンホールの蓋、道路の継
ぎ目など金属部分では
急発進、急ハンドル、
急ブレーキをしない

雨天時は歩行者、
自転車が車の接近に気
が付かない可能性がある
ため、昼間でもヘッド
ライト等を点灯する

高齢者宅家庭訪問を実施（多治見市笠原地区）



多治見警察署管内で増加する重大交通事故を少しでもなくそうと、多治見警察署、多治見市役所、東濃地区交通安全協会笠原分会が協力し、高齢者の方の家庭に訪問、チラシやグッズを手渡し交通安全を呼びかけました。皆さま、熱心に耳を傾けていただき、交通安全の大切さを改めて実感されていきました。



子ども情報センター通信

Vol.132

June & July

未来を創る力を引き出すライブラリィ。子どもが参加して楽しむ体験型の図書館*子ども情報センター

家族みんなで参加できる知育系ワークショップ！

7/13 10:30/11:30

にちようび **13:30/14:30**

ねんどをつかって
『地層ジオラマ』
をつくろう！

《申込み》

**6/1 (日) 10時～窓口
11時～電話 受付スタート**

《参加費》

0.1.2歳 入場無料

3歳～大人 800円



※ パッケージ内容が変更となる場合があります

ねんどと砂を重ねて地層を表現！恐竜のフィギュア付！
子どもから大人まで、やさしく楽しく学べる 知育系ワークショップ！

日 時：7月13日 (日) 10:30/11:30/13:30/14:30

※各回50分ほど、内容同じ

対 象：どなたでも (小学3年生以下保護者同伴・別途参加費要)

定 員：各回25名

参加費：0.1.2歳 入場無料 / 3歳～大人 800円

申込み：6月1日 (日) 10時～窓口、11時～電話 (TEL 25-0341)

その他：汚れても良い服装でお越しください



つつみあずさのミニチュアワークショップ「くまさんランチプレート」



©つつみあずさ

ちいさくてかわいいミニチュアねんどで「くまさんランチプレート」をつくろう！

はじめての方でも楽しめる内容となっています。夏休みの作品づくりにもオススメです

期 日：8月2日 (土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ※内容同じ

講 師：Studio A-Z つつみあずさ

対 象：年長～高校生 (小学3年生以下は保護者同伴)

定 員：各回8名 参加費：2,600円 (材料費500円含)

申込み：7月5日 (土) 10時～窓口、11時～電話 (TEL25-0341)

その他：WS当日、講師の方による作品展示あり。



多治見北高等学校自然科学部プレゼンツ

「かがく実験できれいな花を咲かせよう！」が行われました！

わかりやすく楽しいスライドを使用した説明で、
「かがくっておもしろい！」「かがくってたのしい！」という時間になりました。
お兄さんお姉さん先生ありがとうございました。



なちゅらくらふとわーくしょっぷ

フレッシュハーブのミニリースづくり

子ども情報センターのハーブガーデンから採りたてのハーブに加え、
香り豊かなユーカリをつかってリースづくりを楽しもう！

日 時：6月28日(土)11:00～11:50

対 象：どなたでも

定 員：15名

参加費：600円

申込み：5月31日(土)10時～窓口、11時～電話(TEL 25-0341)

子ども情報センター中庭にあるハーブガーデンには様々なハーブが
元気に育っています！

夏には朝摘みハーブの
無料配布も。

配布予定などは
子ども情報センター
Instagramにて
チェック！



◇◇ 6.7月 子ども情報センター おはなしのかい ◇◇

時間にあわせてご来館ください。対象：乳幼児～未就園児(申込み不要)

6月 5日(木) おはなしのかい ぼっぼ

6月13日(金) おはなしのかい E-ぼっぼ

6月22日(日) ペン先生のストーリータイム

6月26日(木) おはなしのもり

7月 3日(木) おはなしのかい ぼっぼ

7月11日(金) おはなしのかい E-ぼっぼ

※ おはなしのかい ぼっぼはR7.4月より毎月第一木曜のみの開催へ
変更となりました。ご注意ください。

※ ペン先生のストーリータイムは不定期開催です。

開催日程はInstagram・HPにてご確認ください。

<おはなしのかい スタンプカード>

子ども情報センターのすべてのおはなしのかいが対象です。参加1人につき1スタンプ、20コのスタンプを集めると、特製缶バッジをプレゼント。



<おはなしのかい ボランティア募集中>

子ども情報センターでおはなしのかいをしてみませんか。随時、募集しております。見学希望などお気軽に職員までお声掛けください。



▲ スタンプカードは選べる2デザインから

今年もやるよ！

夏は子ども情報センターで本を かりようキャンペーン

【開催期間】

7月1日(火)よりスタート！

【対象】子ども情報センターで本を借りていただいた
小学生～高校生のお客様(おひとり1回)



「どくしょちょきんつうちょう ぷち」に10冊分、本をかりると、ペットボトルのフタを再利用したチャームキットをプレゼントします。(数量限定なくなり次第終了となります)

蔵書点検について

休館期間 6月17日(火)～20日(金)

※ 6/16(月)は通常休館日

休館期間中の資料返却は、返却ポストをご利用ください。ただし、大型絵本、付録CD、AV資料は破損の恐れがありますので、開館後カウンターへ直接のご返却をお願いいたします。

3週間貸出+15点貸出のお知らせ

6月3日(火)～15日(日)

蔵書点検に伴い上記期間中、おひとりにつき3週間貸出+15点貸出を行います。ぜひご利用ください。

INFORMATION

ADDRESS (住所)	〒507-0843 多治見市常盤町1番地
TEL / FAX (電話 / ファックス)	(0572) 25-0341 / (0572) 25-0438
OPEN (開館日・時間)	火～金曜日 10時～20時 土日祝 10時～18時
CLOSE (休館日)	毎週 月曜・第三木曜日

※ 月曜日が祝日の場合、開館します。振替休館はありません。

※ 第三木曜日は返却・館内閲覧のみできます。貸出・予約は出来ません。



子ども情報センター

検索

6月

NO. 422

2025. 6. 1発行

笑顔と達成感を次世代につなぐ公民館

多治見市旭ヶ丘公民館 Tel. 27-6826

〒507-0071 旭ヶ丘8-29-99

開館時間 毎日 9:00~21:30

休館日 年末・年始(12/29~1/3)

<https://www.tajimi-bunka.or.jp/asahi/>

旭ヶ丘公民館だより



認知症予防講座 早すぎることはありません！

6/24
(火)運動・食事・生活習慣や
毎日の楽しみで予防しよう7/17
(木)コグニサイズで
イキイキと！

具体的な症例や経験から、認知症リスクを減らすためのヒントを学びましょう。

脳トレと運動を組み合わせたコグニサイズで認知症を遅延させる運動を一緒に楽しみましょう！

- ◇ 日時 6月24日(火) 10:00~11:30
- ◇ 講師 中村みさ子氏
- ◇ 定員 30名
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 持ち物 筆記用具
- ◇ 申込み 受付中



- ◇ 日時 7月17日(木) 10:00~11:30
- ◇ 講師 深尾由美氏
- ◇ 定員 30名
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 持ち物 室内シューズ タオル 飲み物
- ◇ 申込み 6月1日(日) 9:00~電話にて

6/29
(日)

多治見西高等学校箏曲部コンサート

毎回大好評の多治見西高等学校箏曲部による生演奏をお楽しみください。

- ◇ 日時 6月29日(日) 13:30開演 (13:00開場)
- ◇ 出演 多治見西高等学校箏曲部の皆さん
- ◇ 場所 大ホール
- ◇ 定員 50名 ◇ 参加費 無料
- ◇ 申込み 5月31日(土) 9:00~窓口にて整理券配布 お1人様2枚まで お早めどうぞ



グランドピアノの日

グランドピアノでお好きな曲を弾いてみませんか？
広く快適なホールでピアノを楽しめます♪

- ◇ 日時 7月6日(日)・12日(土)・
13日(日) 10:00~16:00
(1組 1時間 正時~1時間単位)
- ◇ 場所 大ホール
- ◇ 定員 各日 6組
- ◇ 参加費 1組 700円
(冷房費込み)
- ◇ 申込み 受付中

8/3
(日)

ボードゲームであそぼう！

世界のボードゲームで遊ぶことができるよ！
ルールを知らなくても大丈夫。親子でもひとりでも楽しめます。

- ◇ 日時 8月3日(日)
開始時間13:00 終了時間17:00
- ◇ 場所 大ホール
- ◇ 参加費 大人500円 高校生以下300円
(親子セットなら2人で500円)
- ※小学生以上(8歳以下の方は保護者と一緒にご参加ください)



予約はこちらからどうぞ



講座・イベントが中止もしくは延期となる場合があります。今後の予定は館内外の掲示板・ホームページにてお知らせいたします。

2025年 6月

※詳細は表面をご覧ください。

旭ヶ丘公民館だより No. 422

日	月	火	水	木	金	土
1 ※ 認知症予防講座 コグニサイズ 受付開始	2 ラジオ体操	3 ラジオ体操	4 ラジオ体操	5 らくらく 筋力アップ体操	6 囲碁・将棋	7 わたしの 主張大会2025 ゴーヤ配布
8 	9 ラジオ体操	10 ラジオ体操	11 肺がん・結核検診 8:30~11:30	12 ラジオ体操	13 囲碁・将棋	14
15	16 ラジオ体操	17 ラジオ体操	18 ラジオ体操	19 ラジオ体操	20 囲碁・将棋	21 
22 	23 ラジオ体操	24 ラジオ体操 ※ 認知症予防講座 	25 ラジオ体操	26 ラジオ体操	27 優が丘の日 	28
29 ※ 多治見西高 箏曲部コンサート 	30 ラジオ体操	ラジオ体操の時間  囲碁・将棋で仲間づくり ①9:20~②9:40~ 申込み不要・参加無料 8:30 時点で 警報が発令されている日はお休み。 毎週金曜日 13:00~16:00 【囲碁将棋のお願い】 お仲間同士、自由に楽しんで下さい。 お誘い合わせておいてください。				

ゴーヤの苗配布します！
配布日時 6月7日(土) 13:00~
大ホール前にてお1人様2ポット
先着100名様に配布します。



らくらく筋力アップ体操

多治見市健康づくり推進員が筋力アップ体操を紹介します。

◇ 日 時 6月5日(木) 9:30~11:00

◇ 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル 飲み物

北栄地区 わたしの主張大会 2025 申込不要

北栄小学校、北陵中学校の児童・生徒が自分の
考えや思いを発表します。ぜひ見に来てください!!

◇ 日時 6月7日(土) 14:00(開場13:40)

◇ 場所 旭ヶ丘公民館 大ホール

◇ 主催 北栄校区青少年まちづくり市民会議



新着図書



- 珈琲怪談 恩田陸/著
- 僕には鳥の言葉がわかる 鈴木俊貴/著
- カフネ 阿部暁子/著
- 月収 原田ひ香/著
- 星の教室 高田郁/著
- 月とアマリリス 町田そのこ/著
- 逃亡者は北へ向かう 柚月裕子/著
- ハツ江おばあちゃんとりゅうたさんの きじまりゅうた・高木ハツ江/著
小さなフライパンでひとり分ごはん