

南姫地域包括支援センター

# 脳☆ひらめきカフェ

南姫地域包括支援センターの  
出張相談が、  
脳トレコーナーを追加して  
リニューアル!!

2025年

4月16日(水)

14:00~15:00

**場所：満天レストラン 慶**

(多治見市旭ヶ丘1-86-9)

1杯注文してね

出かける用事  
がない

何も趣味が  
ない・・・

物忘れが  
気になる...

今後のために  
知っておきたい

一人暮らし  
続けられるかな

WELCOME!

プリントのほりご目印

南姫地域包括支援センターの専門職が、  
ちょっとした脳トレのご紹介やお話、また個別相談にも応じます。  
途中入退室可・申込不要・飲食代実費・秘密厳守

毎月第3水曜日開催

〈次回のひらめき〉  
R7年5月21日(水)  
14:00~15:00  
満天レストラン・慶

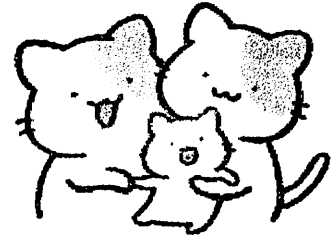
出張相談

〈問合せ〉 南姫地域包括支援センター 20-2021  
多治見市大針町80番地の2 ふれあいセンター姫内

回覧

# 根本なかよし食堂

5月17日(土)



メニューはおたのしみに♪

おとな & こども 一人 **100円**

1人1個だよ (\*^-^\*) 90食かぎり!

ばしょ ねもところりゅう  
\* 場所 根本交流センター

せいりけんはいふ  
\* 整理券配布 11:30~

おべんとう こうかん  
\* お弁当と交換 12:00~

会場で食べれるよ(^.^)v (お茶もってきてね)

《14:00 までゆっくりしてね》

かぞく  
家族さんはカゴがあると便利ですね♪

♪アレルギーの対処はしてないので各自お願いします

主催根本なかよし食堂

お問い合わせは下記へ

大倉 08052957148 荻山 09051181461 寺島 09034486540

## 2025 根本ステーションパーク SP「健康教室」

～ 毎日を楽しくいきいき過ごすために ～



【日時】 令和 7年 5月 7日(水) 13時30分～15時

【場所】 中央集会場

【定員】 30名(どなたでも参加可)

【講師】 ヤクルト・マイスターサポート室 管理栄養士

【内容】 講話①「より良い睡眠のための健康管理」

②みんなで体操・脳トレ、 ③体組成測定

【参加料】 無 料

【特典】 ①ヤクルトの試飲 ②ヤクルト製品のお土産付き

【申込】 参加ご希望の方は、4月中旬頃チラシ回覧時に、添付の『参加申込書』に記入下さい。

<申込締切: 4月28日(月)、但し満席になり次第締切>

\*問合せ: SP健活サロン事務局 古田 090-5107-0431\*

主 催 SP(ステーションパーク)健活サロン

協 力 根本ステーションパーク自治会

名古屋ヤクルト販売株式会社

カフェボランティアグループ アルバ(ALBA)



# 回覧

## 第2回 22区対抗ボッチャ大会のご案内

陽春の候、皆様におかれましては益々ご清栄の事とお喜び申し上げます。  
平素は、22区に対して深いご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年度はソフトボールに変わる新たな試みとしまして、ボッチャ交流会を開催し、16チームの方々に参加していただきました。今年は名称を22区対抗ボッチャ大会とし、より多くの皆様に参加していただけるようご案内申し上げます。

出場できるチームは1町内1チームで、チームの人数は4～9名までとなります。お年寄りからお子さんまで幅広い方々の参加をお待ちしております。

1. 日時 令和7年7月6日(日) 午前9時～午前12時30分(予定)
2. 場所 根本小学校体育館
3. 試合方式 5ブロックの総当たり戦後決勝トーナメント  
(1位～3位 チーム全員に商品あり)
4. 注意事項

当日は大変混雑が予想されますので、お車でお越しの際はできるだけ乗り合わせてお越しく下さい。

参加を希望される方は22区対抗ボッチャ大会参加申込書にご記入の上、4月30日(水)までに班長に提出してください。

1町内の申込届数が10名以上となった場合は、体育委員会で選手の選考をさせていただきます。



22区 区長 若尾 豊信  
22区 体育委員長 須藤 友彦

## 第2回 22区対抗ボッチャ大会参加申込書

開催日 令和7年7月6日(日)  
日時 午前9:00～午前12:30  
場所 根本小学校体育館

参加を希望される方は下記欄にご記入ください。

町内会名  町内会  班

お名前	電話番号	備考(所属クラブ)

\*町内で参加者多数の場合はご希望に添えないことがあります。

\*備考欄には、現在ボッチャのクラブに所属されている方はクラブ名の記載をお願いします。

(22区町内会名)

①根本1 ②根本2 ③根本3 ④グリーンビレッジ⑤昭栄1 ⑥昭栄2 ⑦北丘⑧高根1  
⑨高根2 ⑩高根3 ⑪松坂1 ⑫松坂2 ⑬松坂3 ⑭松坂4 ⑮松坂5 ⑯松坂6 ⑰松坂7  
⑱松坂8 ⑲第2松風台⑳S P(ステーションパーク)1 ㉑S P 2 ㉒S P 3

班長→町内会長

## 舗装補修工事のお知らせ

この度、北丘町地内におきまして、舗装のひび割れ、段差の解消を目的とした、舗装補修工事を予定しています。

皆様方には道路の通行規制等で工事期間中大変ご迷惑おかけしますがご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。

### 記

工事場所： 多治見市北丘町地内 一般国道248号

工事期間： 令和7年 4月 21日(月) ～ 令和7年 4月 25日(金) 予定。(土日は休工)

※天候により工事が延期した場合は、工事看板にて周知します。

規制時間： 9:00～16:30 規制時間外は解放、規制時間内においても作業終了次第その都度開放

規制方法： 一車線規制(夜間開放)

作業内容： 傷んだ舗装をはぎ取り、新しい舗装を舗設します。施工延長は変更になる可能性があります。

施工業者： 日章産業株式会社 TEL 090-7867-8876 担当 小坂

発注者： 多治見土木事務所 道路課 道路第二係

TEL 0572-23-1111(内線315) 担当 塚田

### 位置図



至多治見

# ねもとオレンジカフェ

気軽に、話そう、聞こう  
 悩みや不安、認知症のあれこれ  
 最高級の美味しいコーヒー片手に、  
 心も体もリフレッシュ！



ねもとオレンジカフェは、認知症サポーターが運営。  
 認知症ご本人とご家族、認知症予防・サポートに関心のある  
 人、どなたでもご参加いただけます。認知症学習、脳トレ体操、  
 軽音楽や認知症介護体験談話等、盛り沢山の充実の時間。

※※又当日は『困りごと相談コーナー』を開設(予定)※※



私ども「ねもと地域力」では、  
 「みんなで育てる明るいまちづくり」  
 を目指しています。  
 活動内容等、詳細はインターネットで。

ねもと地域力



主催 **ねもと地域力**  
**認知症支援グループ**  
 協力 **南姫地域包括支援センター**  
 問合せ **090-5107-0431**  
 (認知症支援グループ長)

◎次回開催予定日: 令和7年6月28日(土)

\*「和 琴」を予定



# ね組

# FITNESS CLUB

プロの指導で  
体も自信もワンランク上へ

## 根本区民館

## パーソナルトレーニング

COPIN トレーニング講師をお招きして、健康的なダイエットと効率的なトレーニングで、体も心もバージョンアップ。根本消防団のメンバーと共に一緒に汗を流しましょう！



## 柔軟トレーニング

適度に柔軟な筋肉と関節は、運動中や日常生活の負担を軽減し、ケガのリスクを下げます。

## 体幹トレーニング

体の中心部分（コア）を鍛える事で姿勢の改善や運動パフォーマンスの向上を促進します。  
またケガの予防や基礎代謝のアップにもつながるトレーニングです。

## バーンアウトトレーニング

音楽に合わせて楽しくトレーニング  
短時間で効率的に筋肉を追い込めるため時間が限られている方にもおすすめのトレーニングです。



【時間】19:30～20:30

【日程】4月 1回の参加でも効果を感じられますよ

2日(水) 12日(土) 16日(水) 26日(土) 30日(水)

【持ち物】動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

参加費無料

子供も女性也大歓迎！  
1回のみ参加もOK

先着10名様  
要予約

多治見市根本消防団

ご予約お問合せは ☎090-1743-7367  
上記番号からショートメールでもお問合せ頂けます

分団長  
高木 勇一郎