

健康太極拳

皆さんの健康維持増進のため、初心者の方が親しめる太極拳教室を開催しますので、ご案内申し上げます。

記

健康太極拳は、ゆっくりした動き、深い静かな呼吸、穏やかな心を、三位一体とする養生法です。



高齢者でも、初心者でも、いつでも、だれでも、その人がその人なりに親しめる太極拳で、どなたでも気軽に参加できます。

楽しく練習を続けていくうちに、コロナ対策等、気力の充実・免疫力のUP・自然治癒力の向上に、役立ちます。

と き ; 4月7日(月)~6月23(月) (月4回)

毎週 月曜日 10時~11時30分

会 場 ; 根本二十二区民館

服 装 ; 運動可能な服装 (自由)

会 費 ; 2,000 円/月

定 員 ; 約15~20名

申込先 ; 下記連絡先まで。(電話可)

根本せせらぎ太極拳クラブ 会長 川合政美 (Tel.090-4446-3385)

先生 川瀬矩成 (Tel.090-9126-5352)

出張

3月26日(水)
14:00~15:00

相談

<場所>

満天レストラン 慶

(多治見市旭ヶ丘1-86-9)

南姫地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが
住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう
お手伝いをする**高齢者の相談窓口**です。
根本校区へ出張しています。お気軽にご相談ください。

このような疑問はありませんか？

物忘れが気になる…
どうしたらいい？

家族の介護に
困ったら？

介護保険は
どうやって
利用するの？

南姫地域包括支援センターの専門職が相談に応じます。
途中入退室可・申込不要・飲食代実費・秘密厳守

来月から新しくスタート！

脳トレコーナーを
追加して、出張相談
をリニューアル
毎月第3(水)
開催します☆

脳☆ひらめき
座談会

R7年4月16日(水)
14:00~15:00
<場所>
満天レストラン
慶

ピンクののぼりが目印

出張相談

<問合せ> 南姫地域包括支援センター 20-2021
多治見市大針町80番地の2 ふれあいセンター姫内

根本なかよし食堂

回覧

4月19日(土)

場所

根本交流センター

新しいことがはじまる4月ですね♪おめでとう♪♪

メニューは何かな??

楽しみにして きてね!

おとな&子ども100円 一人1個ですよ

せいりけん
11:30~整理券わたします

べんとう ひきかえ
12:00~お弁当と引き換え

かいぎしつ おべんとう
となりの会議室1でお弁当を食べれるよ(*^-^*)

♪ お茶もってきてね~

♪アレルギーの対応はしてないので、各自よろしくです

♪ ^{かぞく}ご家族さんはカゴ等もって来ると便利

| | | |
|------|--------|-------|
| しゅさい | ねもと | しょくどう |
| 主催 | 根本なかよし | 食堂 |

お問い合わせは下記へ

大倉 08052957148 ・ 荻山 09051181461 ・ 寺島 09034486540

気軽に近所落語会

Vol.4 上方の巻

かつら

くのいち

桂九ノ一ひとり会

入門からわずか8年でNHK新人落語大賞ファイナリストに！

人気・実力ともに折り紙付きの上方屈指の若手噺家が、
満を持しての登場です。この機会に間近で、是非！

2025年

3会場とも全席自由

*未就学児入場不可

3月15日(土)

会場 ヤマカまなびパーク たっぷり
多治見市豊岡町 1-55 3席

時間 開場 13:30 開演 14:00

料金 前売り 1,500円 当日 1,800円

3月16日(日)

会場 根本交流センター お楽しみ
多治見市根本町 3-55-1 2席

時間 開場 10:30 開演 11:00

料金 前売り一般 1,000円(当日 1,200円)

*前売り子ども券 500円(当日 600円)

会場 笠原交流センター お楽しみ
多治見市笠原町 2081-1 2席

時間 開場 14:00 開演 14:30

料金 前売り一般 1,000円(当日 1,200円)

*前売り子ども券 500円(当日 600円)

- ・子ども券は小学生以上18歳未満が対象です。
- ・保護者の方の付き添い(一般料金)が必要です。
- ・保護者一人につき子ども二人まで。
- ・各交流センター限定20枚です。

チケット発売日  12月14日(土) 発売開始

9:00~窓口 10:00~電話

チケット取り扱い

ヤマカまなびパーク ☎0572-23-7022

根本交流センター ☎0572-27-5500

笠原交流センター ☎0572-43-5155

共催: 多治見市学習館

根本交流センター

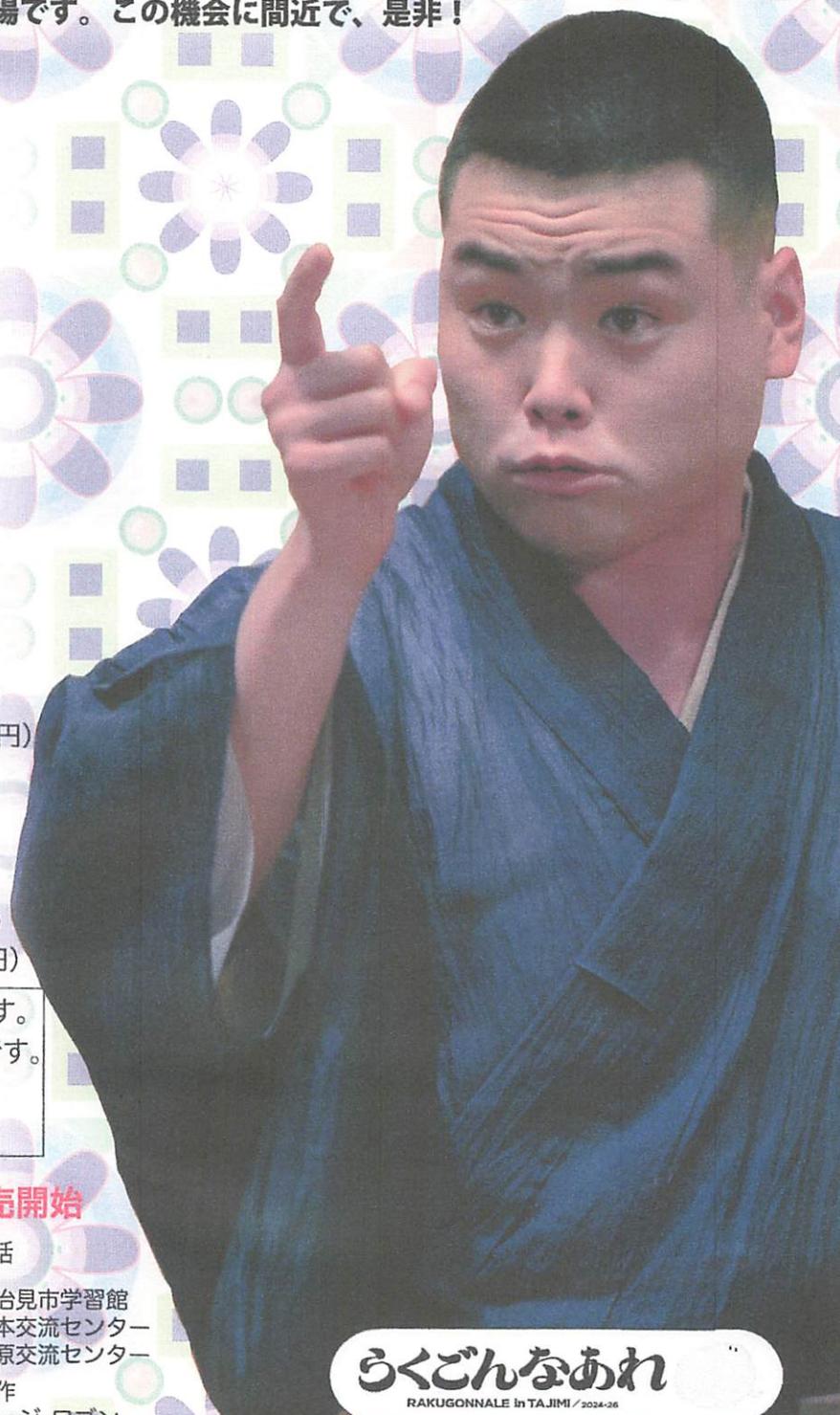
笠原交流センター

共催・制作

落語ステージ・ワゴン

らくごんなあれ

RAKUGONNALE in TAJIMI / 2024-06



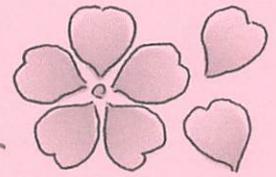
ハッピー喫茶

回覧

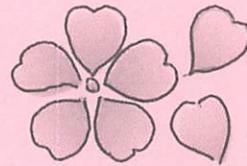
【桜の木の下でコンサート】

まだまだ寒いですが、春はそこまで来てるね!

今年も さとちゃんギター弾き語りの
季節がやってきました。



日時 4月4日(金)1:30~14:30
場所 中央集会所前の桜の木の下



雨なら集会所でやるよ

協力金100円

さとちゃんの美しい歌声に、癒されてね

お知らせ

11日は脳トレ&筋トレもあるよ

中央集会所13:30より

主催 おせっかい大好きの会 (代表大倉 27-8647)

回覧

【モルック交流会】のお知らせ

日時 3月20日(木) 祝日

雨天時は27日(木)

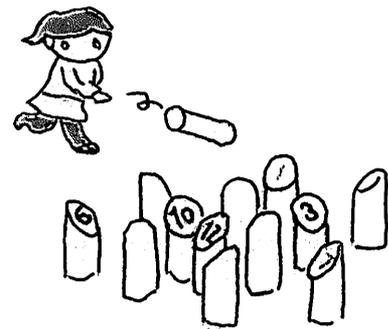
場所 中央公園(夏祭りの場所)

時間 9:30~11:00 位を予定

♪子供さん・お母さん・お父さん。
おじいちゃん・おばあちゃん みんな来てね!
全員に参加賞もあるよ (^^)♪

初めての人も大歓迎

※参加費無料



ルールは簡単

♪申し込み 連絡先

※ 大倉 08052957148・

※ 鈴木 09065576667・

※ 古畑 09034428081

飲み物もってきてね

企画 北丘軽スポーツ連合

協力 ステーションパーク自治会

「ボッチャを楽しもうかい」

のおさそい（無料）

4月7日より毎週月曜日

- 🏓 開催時間 10：00～11：30
- 🏓 場所 西集会所
- 🏓 持物 上履きシューズ・飲み物

都合のいい日に参加してください

まずは見学だけでも来てね！

★22区でもボッチャ大会が開催されるなど

多治見市でもボッチャが流行の兆しです。

ルールは簡単で、誰にでもできますよ(^_^)v

笑ったり、喜んだり、悔しがったりと

心身の健康に効果抜群のスポーツです。

主催 北丘ステーション軽スポーツを楽しむ会

リフレッシュクラブ（脳トレ&筋トレ開催中）

（代表大倉 27-8647）

会員各位

根本ステーションパーク自治会

定期総会開催のお知らせ及びご協力のお願い

日頃から、自治会活動にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

今年もコロナ感染収束がいまだに見えてきません、又インフルエンザも流行っています。以上の観点から感染防止に配慮したうえで、例年通りの定期総会を開催致します。

感染等の防止のために、会員の皆様には下記のことについてご協力、よろしくお願い致します。

- 1) 入場の際は極力マスクの着用と体調の優れない方等のご出席を控えて 頂ければと思います。
- 2) 尚、会場が狭く密状態となることを避けたくご高齢の方、ご都合で出席できない方、議案に賛同頂ける方は極力「委任状」による参加に、ご協力頂きますようお願い致します。

記

- 1) 開催日 : 令和7年3月23日(日)
 - 2) 時間 : 10時～12時
 - 3) 会場 : 中央集会場
 - 4) 出席票 : 出席いただける方は、町内会、班、氏名を記載して、会場の受付にご提出下さい。
委任状 : 委任状にて参加の場合は町内会、班、氏名を記載して 3月16日迄に班長さんまで提出して下さい。
- ★「出席票」又は「委任状」は、議案書の最後のページを切り取って使用ください。
- 5) 結果報告 : 議決の結果は「定期総会議事録」を後日、回覧致します。

以上