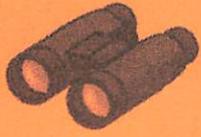


地域見守り



情報便

南姫地域包括支援センター

多治見市大針町80-2

☎ 20-2021

34号

なじみの地域で安心して暮らすために

成年後見制度

認知症や精神障がい、知的障がいなどで判断能力が不十分な方の
日常生活を法律的に保護する制度です

◆成年後見制度には2つの種類があります



すでに判断能力が
低下している場合

法定後見

- ・家庭裁判所が決定
- ・判断能力に応じて3つ(後見・保佐・補助)に分かれ、権限が異なる



元気なうちに将来に
備えたい場合

任意後見

- ・本人が自由に契約
- ・公証役場で判断能力が不十分になった時、誰にどのようなサポートをしてもらうか事前に決めておく

◆成年後見制度を利用すると、例えばこんなお手伝いが出来ます

財産に関する
支援
(財産管理)

- ・預貯金や実印・銀行印の管理
- ・公共料金や税金など、日常生活の中での各種支払い
- ・不動産や車などの資産の管理や処分
- ・遺産分割



生活に関する
支援
(身上監護)

- ・病院での手続き、支払い(医療行為への同意は出来ません)
- ・住居の手続きや契約、支払い
- ・介護サービスや施設に入所する時の契約、支払い
- ・生活状況の定期的な確認



制度についての相談先

◆成年後見制度のご相談は…

東濃権利擁護センター

☎ 26-7422

多治見市太平町 2-39-1 総合福祉センター3階

◆高齢者の総合相談窓口

(介護保険のことなども相談できます)

南姫地域包括支援センター

☎ 20-2021

多治見市大針町 80-2 ふれあいセンター姫内

高額被害発生!

電話で「お金の話」は詐欺です

不安な時はひとりで悩まず、まずは相談を

消費生活相談(多治見市役所くらし人権課) ☎22-1134(直通)

※月～金曜日(祝日は除く)の10:00～16:00は専門の相談員が対応します

多治見警察署(生活安全課)

☎22-0110



出張

1月22日(水)
14:00~15:00

相談

<場所>

満天レストラン 慶

(多治見市旭ヶ丘1-86-9)

南姫地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが
住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう
お手伝いをする**高齢者の相談窓口**です。
根本校区へ出張しています。お気軽にご相談ください。

このような疑問はありませんか？

物忘れが気になる…
どうしたらいい？

介護保険は
どうやって
利用するの？

家族の介護に
困ったら？

ピンクののぼりが目印

出張相談

南姫地域包括支援センターの専門職が相談に応じます。
途中入退室可・申込不要・飲食代実費・秘密厳守

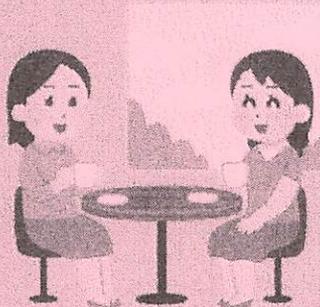
次回

R7年3月26日(水)
14:00~15:00

<場所>

満天レストラン
慶

※感染症対策で変更する場合があります。



<問合せ> 南姫地域包括支援センター 20-2021
多治見市大針町80番地の2 ふれあいセンター姫内

ふれあいねもと 健康づくり講座

糖尿病のおはなし

とき § 令和7年2月28日(木) 14:00~15:00

※ 10分前までには、受付をお願いします

ところ § **根本22区 区民館** (北丘町1-73)

講師 § 岐阜県立多治見病院 糖尿病・内分泌内科
主任医長 みつもと かずき
光本 一樹 氏

- * 糖尿病とはどのような病気?
- * 原因・症状など、糖尿病の基礎知識
- * 日常生活で気をつけること・予防法は?



皆さんで学び、気づき、引き続きお元気に過ごしましょう!

参加費 § **無料** § (先着35名程度 申し込み順)

※ 会場の都合上申し込み順とさせていただきます

申込先 ふれあいねもと : ☎27-6605

平日 9時~16時まで(土・日・祝日除く)

第3回 認知症予防講演会

演 題：高齢期の食事のとり方
～ 低栄養・認知症対策～



【日 ち】 令和7年2月6日(木)

【時 間】 15時30分～16時30分

【場 所】 根本交流センター 小ホール

【対象・定員】 どなたでも 40名程度

【講 師】 県立多治見病院 栄養管理部

細江 香苗 先生

【参加料】 無 料

【申込先】 1/6(月) 9時より根本交流センター窓口

10時より電話予約(27-5500)

[主催 ねもと地域力(認知症支援グループ)]

後 援 多治見市高齢福祉課

協 力 22区、31区、明和第二町内、ふれあい根本

根本交流センター

ねもとオレンジカフェ

気軽に、話そう、聞こう

悩みや不安、認知症のあれこれ

最高級の美味しいコーヒー片手に、

心も体もリフレッシュ！



とき 令和7年2月22日(土)

午後1時半～3時まで

ところ 根本交流センター2階

会費 一人 100円

ねもとオレンジカフェは、認知症サポーターが運営。
認知症ご本人とご家族、認知症予防・サポートに関心のある
人、どなたでもご参加いただけます。認知症学習、脳トレ体操、
軽音楽や認知症介護体験談話等、盛り沢山の充実の時間。

※※又当日は『困りごと相談コーナー』を開設の予定。※※



私ども「ねもと地域力」では、
「みんなで育てる明るいまちづくり」
を目指しています。
活動内容等、詳細はインターネットで。

ねもと地域力



主催 **ねもと地域力**
認知症支援グループ

協力 **南姫地域包括支援センター**

問合せ **090-5107-0431**

(認知症支援グループ長)

◎次回開催予定日：令和7年4月26日(土)

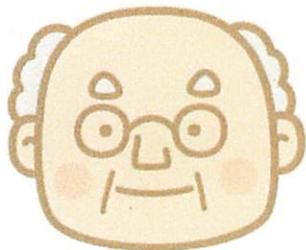
*「鼻笛」を予定



みなさん、**健康吹き矢**を知っていますか？
老若男女、お気軽に始められる
とても体に良い人気のスポーツです！



90才過ぎても大丈夫！
腹式呼吸で脳の活性化、ストレス解消、
心肺機能の向上、口腔ケアにもなります！



一度、体験してみませんか？
体の中から思い切り**腹式呼吸**をして
心も体もスッキリ、**健康に！**

日時：毎月第2第4水曜日 午後1時～3時
場所：岐阜県北丘町中央集会所

令和7年1月
スタート！

新規会員募集中！

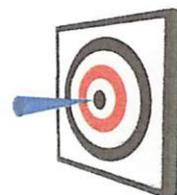


時には真剣に、
時にはポイント遊びをしたり、
時には交流会でみんな楽しく♪

※体験は、マウスピース代500円のみかかります。
※道具類は本入会後にご購入していただきます。
※月会費2000円



健康吹き矢同好会



まずはお気軽にお電話下さい！

代表 東山千津恵 **090-4449-1421**

ハッピー喫茶

回覧

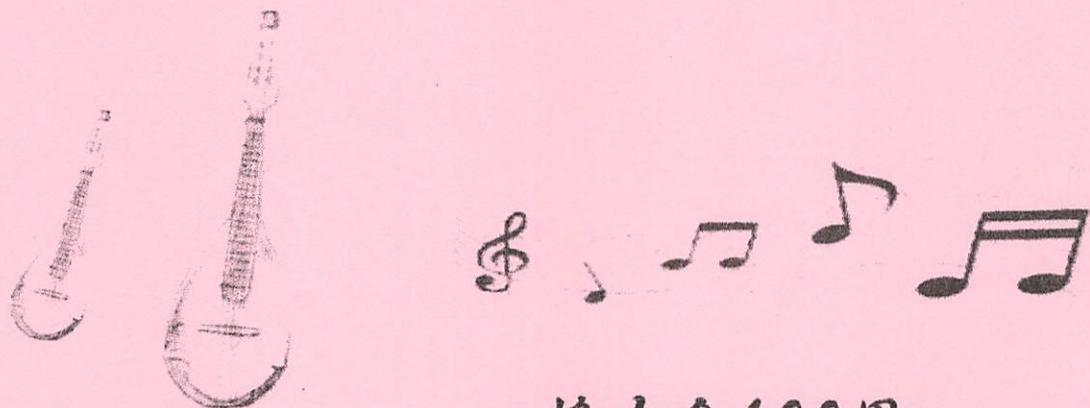
♪〈マンドリン演奏〉

ユニット名「クローバーさん」

♪今年もやってきました。この季節！！

素敵演奏を聴いたり

皆で歌ったりと楽しい時間を過ごしましょう(^ ^ ♪



協力金100円

男女年齢関係なく誰でも来てね(^ ^ ♪ ♪ ♪

日時 2月7日(金)13:30~お茶

14:00~演奏

場所 ステーション中央集会所

主催おせっかい大好きの会 大倉 27-8647

たかねやま



多治見市立根本小学校
令和6年12月26日
NO.10

校長 横山 美智代

～12月6日(金)創立50周年記念行事第3弾

記念式典・バルーンリリース・講話～

12月6日(金)に、最後の創立50周年記念行事を行いました。その記念式典で次のように子どもたちに話しました。「50周年という大切な節目に巡り合うことは、めったにありません。だからこそ、私たちには、大切な役割があると思うのです。それは、根本小学校の歴史や地域の皆さんの思いや願いを知って50周年をしっかりお祝いすること。そして、地域の皆さんの支えや歴史の上に自分たちはいることを忘れず、さらに力強く歩みだし、色々なことに挑戦して根本小の新たな歴史を創っていくことです・・・」と。

式典に参加した6年生の児童は、「50周年を迎えられ奇跡です。100周年にも参加したい。」と話してくれました。これからの子どもたちの活躍が楽しみです。

たくさんの地域の方々のご理解とご支援・ご協力で、この50周年の記念行事を行うことができました。誠にありがとうございました。



【記念式典：卒業生にインタビュー
(6年生児童担当)】



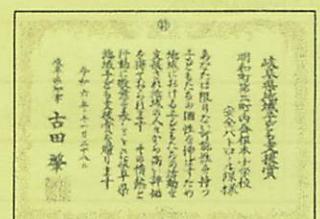
～「令和6年度岐阜県地域子ども支援賞」受賞

明和町第2町内会根本小学校安全パトロール隊の皆様～



明和町第2町内会根本小学校安全パトロール隊の皆様が「令和6年度岐阜県地域子ども支援賞」を受賞され、県知事から感謝状が贈呈されました。

パトロール隊の皆様は、毎日の登下校の見守りの他に、通学路の草刈りなど子どもたちのために献身的に支えてくださっています。心から厚くお礼申し上げます。



1月	日 曜	学校行事	下校時刻					
			1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	水	元日						
2	木	学校開校日	2月の行事予定 14日(金)授業参観日 21日(金)PTA 地区委員新旧引継ぎ会 18:30~ 27日(木)6年生を送る会					
3	金	学校開校日						
4	土							
5	日							
6	月	冬休み最終日						
7	火	冬休み明け全校集会				13:55		
8	水					15:05		
9	木	身体測定1・2年		14:45			15:35	
10	金	命を守る訓練(不審者対応) 身体測定3・5年	14:15		15:05			15:55
11	土							
12	日							
13	月	成人の日						
14	火	委員会 身体測定4年・あおぞら		14:00		14:45		15:35
15	水	身体測定6年				15:05		
16	木	PTA本部役員会		14:45			15:35	
17	金	集会(保健委員会) 1年ボールバスラリー大会 1年生昔遊び	14:15		15:05			15:55
18	土							
19	日							
20	月	中学校入学保護者説明会(6年保護者) 2年ボールバスラリー大会				15:05		
21	火	クラブ 3年ボールバスラリー大会		14:00		14:45		15:35
22	水	4年ボールバスラリー大会				15:05		
23	木	5年ボールバスラリー大会		14:45			15:35	
24	金	6年ボールバスラリー大会	14:15		15:05			15:55
25	土							
26	日							
27	月					15:05		
28	火	⑥5、6年生授業		14:00		14:45		15:35
29	水					15:05		
30	木	小学校入学説明会(新入生保護者) 9:50~		14:45			15:35	
31	金	小川多治見市教育研究会		13:20	(5-2授業公開)		15:15	

冬休み中の「エコひろば」について

12月29日(日) 年内の最終回収日
 12月30日(月)~1月4日(土) 回収なし
 1月5日(日) 年始の回収開始日
 ★12月30日(月)に、業者さんが回収された後、シャッターが閉まります。ご注意ください。
 ★1月4日(土)に、シャッターが開けられます。5日(日)以降に持ち込んでください。

1年生昔遊びのボランティア募集中!

日時: 1月17日(金) 9時半~10時半
 遊び: お手玉、あやとり、コマ回し、剣玉

名人(得意な方)又は、お手伝いボランティアを募集しています。
 この日に名人・ボランティアとして参加してくださる方は、【学校(教頭) 27-4646】までご連絡ください。

家庭教育学級 「卒業生のためのコサージュづくり」

卒業式に6年生児童の胸を飾るコサージュ。これを、桐山先生のご指導のもと家庭教育学級で作っていただきました。運動会で見せてく



れた6年生演技の旗の色に併せて色を選び、6年生の門出を祝う気持ちで丁寧に作っていただきました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

行ってらっしゃい そうして いつでも戻っておいで①

親育ち4363たじみプラン事務局
 それまでの中学校勤務を離れて社会教育に携わり、乳幼児学級のお世話をしていた時期がありました。0歳から入園までの親子が対象です。小さな子は、初めて出会うお兄さん(?)に興味津々。お母さんのお膝から少し離れて、私に近づきます。笑いかけると、慌ててお母さんのお膝に戻ります。しばらくたつと、またおずおずと近づいてきます。これを幾度となく繰り返します。その度に、お膝から離れる時間や距離が、少しずつ長くなっていきます。ついには、私の頭にタッチしたり、抱っこされたりしてくれるようになります。その姿を、それまで出会った中学生と重ねつつ「そうか。子どもが自立していくって、こういうことだったんだ」という感慨を抱いたことを覚えています。

後年、このことを、子どもたちの発達の過程として、心理学者のボウルビーが「安全」と「探索」という言葉で整理し、同じくヘインズワースが「お母さんの膝」にあたる場所を「安全基地」と表現していることを知りました。

心のよりどころとしての安全基地の役割を果たし、子どもたちの探索を促して、より広い世界に送り出すことができる。そのための私たちの在り方について、皆様と共に考えてみたいと思います。(教育推進課 家庭教育担当)