

ふれあいねもとたより

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町 1-73(根本 22 区 区民館構内) TEL & fax 0572-27-6605

令和 7 年

2 月 1 日

第 222 号

ふれあいねもとでは



【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

12 月 21 日～1 月 20 日(土・日・祝を除く)14 日間 延べ 33 人に対応。 対応件数 28 件
(福祉相談 1 件 地域内団体 4 件 市・社協・区関係 21 件 地域力関係 2 件) 訪問者 58 人

ふれあいカフェ 再び！『研ぎ澄ませ五感』 1 月 16 日 22 区 区民館ホール 参加者 19 人

昨年の 6 月号にも来ていただいた多治見市保健センター出前講座の五感健康法推進委員 網干牧夫さんと伊藤さんに来ていただいて「五感健康法」の数々の体操とこれにまつわるお話を聞かせていただきました。



「口腔機能の低下を予防する体操」「元気になる言葉」「口や舌の筋肉を鍛える体操パタカラ」「北国の春の替え歌で、多治見の酒三千盛が出てくる替え歌」など楽しい体操や言葉遊びで1時間があっという間に過ぎました。

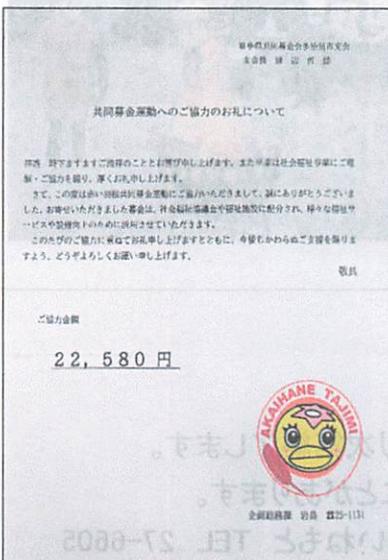
次回ふれあいカフェのご案内

日 時： 令和 7 年 2 月 20 日(木) 10 時～

テーマ： 新春落語 出演： 船橋亭銅ら夢さん 定員：20 名程度 参加費：100 円

申込み： ☎ 27-6605 ふれあいねもとへ 男性の方も大歓迎です！……OK

地元の皆様に赤い羽根と歳末助け合い募金のお礼と金額ご報告



ご協力頂きありがとうございました。

6 年度は地元のパロー店で声掛けしました。結果は、赤い羽根 22,580 円 歳末助け合い 29,294 円 事務所設置募金箱の赤い羽根 4,500 円、能登半島地震義援 7,400 円 尚 11 月のふれあいフェスティバルバザー収益金より 15,000 円を募金しました。地域の皆様に感謝申し上げます。また声掛けの際お心づくしのお茶菓子の差し入れをいただくという思わぬ激励で、一同 3 時間立ちっぱなしの声かけ活動を無事進めることができました。併せてお礼申し上げます。

会長 松森東二

31区では



どんど焼き 1月13日(月・祝) 場所:清涼苑様 空地

31区では、恒例の「どんど焼き」が開催されました。

9時30分着火、青竹が勢いよく音を立て燃え上がり、無病息災をお祈りしました。施設に入所されている方が、スタッフと一緒に観覧される姿もあり、和やかな雰囲気でした。

お餅やミカンの振る舞い、縁起物のお年玉抽選会も実施され、来場者は推定140人で昨年同様多数来ていただきました。

12時には北栄分団にて消火作業をしていただき無事終了しました。

22区では

どんど焼き

1月12日(土)

根本交流センター西側



12時に点火。勢いよく燃え上がる炎と舞い上がる煙に灰カス(草や木などの燃えかす)を眺めていると10分位で炎が弱まりました。

その周囲にみんなが集まって、「五穀豊穡」・「無病息災」・「無火災」・「無事故無災害」で安心安全を祈願し、その後で「甘酒」と「切り餅」が振る舞われました。



明和第二町内では

どんど焼き 1月12日(土) 新明神社境内

朝から曇り空で冷え込んでいました。

毎年行われるどんど焼きは、町内会と子供会の共催で行われ、寒い中を朝早くから家庭から持ち寄ったお正月飾りなどでたき火をします。

広場と民家の間が狭いので、盛大などんど焼きは出来ませんが、子ども会のお母さん方が神社境内にお茶やジュースを用意して参詣者にふるまいました。



ふれあい朝市のご案内

開催日時: 毎月第3木曜日 朝9時~11時ごろ 販売品が無くなり次第終了します。

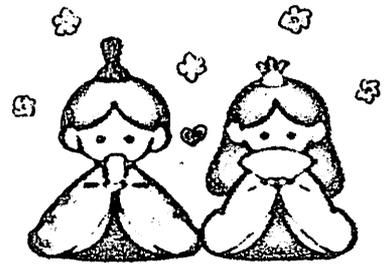
開催場所: 根本22区 区民館南側のテント 雨天の場合は中止することがあります。

お問合せ: ふれあいねもと TEL 27-6605

お知らせ: 好評を頂いているふれあい朝市ですが、3月・4月はお休みをいただいて5月から再開させていただきますので、どうかよろしくお願ひします。

根本なかよし食堂

3月15日(土)



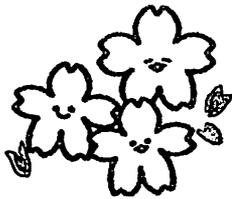
【みんな大好き^{ゆうぜんごはん}友禅ご飯だよ】

90食かぎり

ぼしよ ねもとこうりゆう
♪ 場所 根本交流センター

♪ 整理券配布 11:30~

おべんとう こうかん
♪ お弁当と交換 12:00~



🌸 会場で食べれるよ(^_^)v (お茶もってきてね)

《14:00 までゆっくりしてね》

かぞく
🌸 家族さんはカゴがあると便利ですね

🌸 アレルギーの対処はしてないので各自お願いします

主催根本なかよし食堂

お問い合わせは下記へ

大倉 08052957148 荻山 09051181461 寺島 09034486540

2025

歩こう・あそぼう

日 時： 3月2日(日) -小雨決行-

(中止の場合は交流センターホームページでお知らせ)

集合:9時00分 出発:9時20分 解散:12時30分頃

集合/解散： 根本交流センター

対 象： どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定 員： 小学生以下60名 大人60名

参加費： 無料

申 込： 根本交流センター (TEL 27-5500)

歩こう

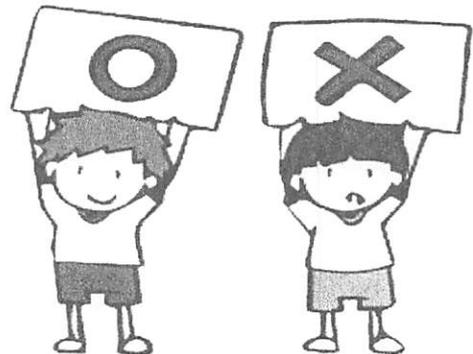


・交流センター → 北部交番
→ 22区民館 → まちづくり農園
→ 元昌寺 → 諏訪神社
(通学路) → 交流センター

クイズラリーに
挑戦しよう!!

あそぼう

諏訪神社で、第8回
[クイズ王決定戦]



「昔あそび」もあるよ
たのしく遊ぼう!!

このような疑問はありませんか？

回覧

?
家族の介護に
困ったら？



物忘れが気になる…
どうしたらいい？



?
介護保険は
どうやって
利用するの？

南姫&北栄地域包括支援センター

出 張 相 談

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるようお手伝いをする**高齢者の相談窓口**です。
ハニーハウスへ出張します。お気軽にご相談ください。

<場 所>

まごころ食堂 ハニーハウス (多治見市明和町 3-3)

<日 時>

令和 7 年 2 月 27 日 (木) 14:00~15:00

地域包括支援センターの専門職が相談に応じます

途中入退室可・申込不要・

飲食代実費(注文しなくてもOK)・秘密厳守

※感染症対策で変更する場合があります。



ピンクののぼりが目印

出張相談

<問合せ>

根本・南姫校区：**南姫地域包括支援センター** 20-2021
多治見市大針町80番地の2 ふれあいセンター姫内

小泉・北栄校区：**北栄地域包括支援センター** 27-2211
多治見市旭ヶ丘7丁目5番地の1 養護老人ホーム多容荘内

ね組 FITNESS CLUB

プロの指導で
体も自信もワンランク上へ

回覧

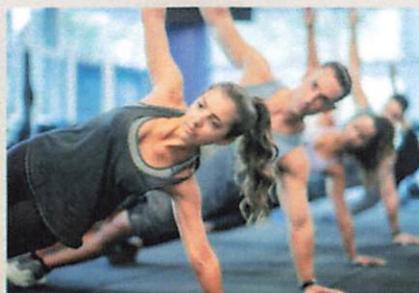
根本区民館 パーソナルトレーニング

COPIN トレーニング講師をお招きして、健康的なダイエットと効率的なトレーニングで、体もこころもバージョンアップ。根本消防団のメンバーと共に一緒に汗を流しましょう！



柔軟トレーニング

適度に柔軟な筋肉と関節は、運動中や日常生活の負担を軽減し、ケガのリスクを下げます。



体幹トレーニング

体の中心部分（コア）を鍛える事で姿勢の改善や運動パフォーマンスの向上を促進します。
またケガの予防や基礎代謝のアップにもつながるトレーニングです。



バーンアウトトレーニング

音楽に合わせて楽しくトレーニング
短時間で効率的に筋肉を追い込めるため時間が限られている方にもおすすめなトレーニングです。



【時間】19：30～20：30

【日程】2月 26日(水)

3月 5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

4月 2日(水) 12日(土) 16日(水) 26日(土) 30日(水)

【持ち物】動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

参加費無料

子供も女性も大歓迎！
先着10名様
要予約

多治見市根本消防団

ご予約お問合せは ☎090-1743-7367
上記番号からショートメールでもお問合せ頂けます

分団長
高木 勇一郎

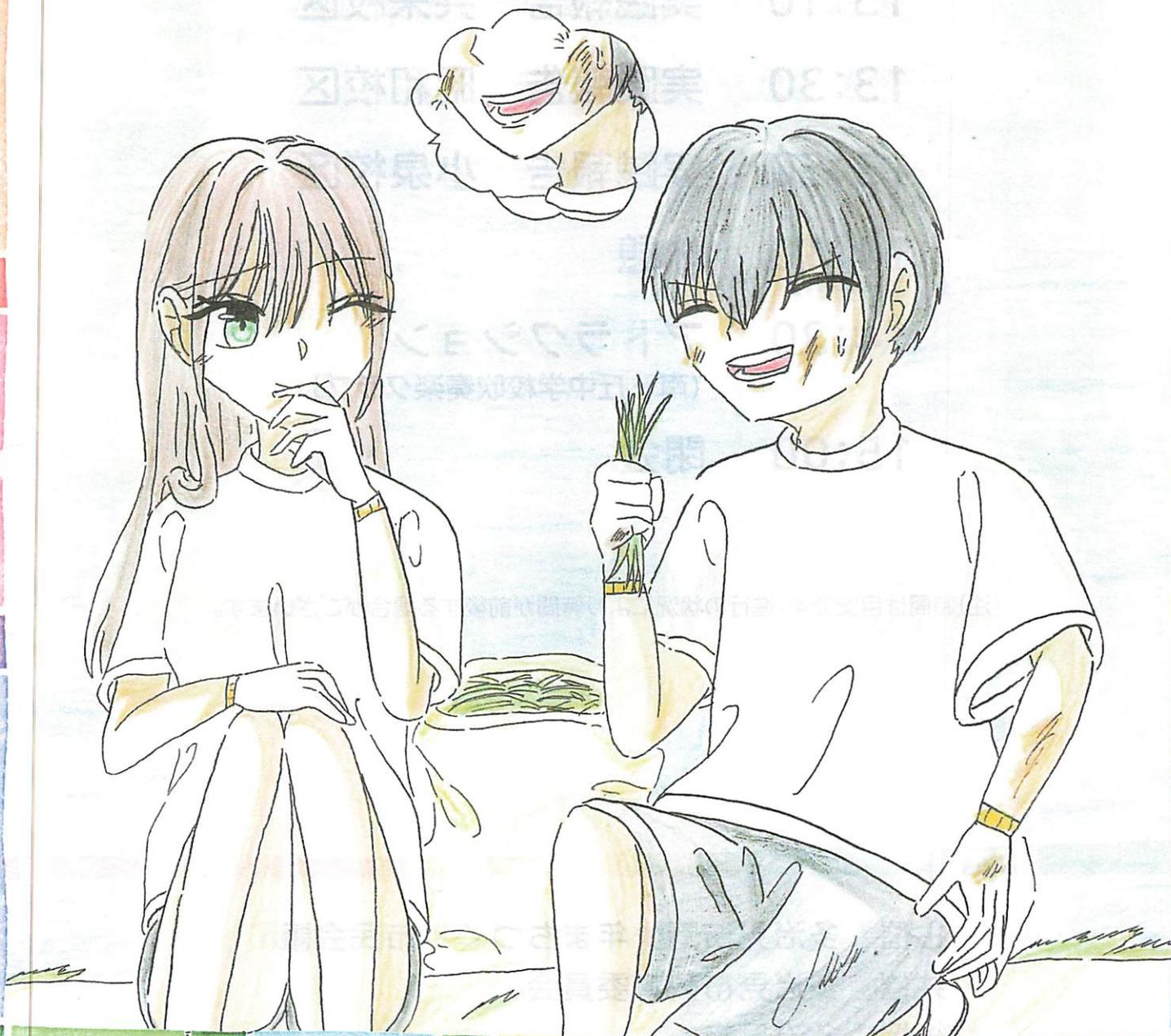
多治見市青少年まちづくり市民大会

日時

令和 7 年 2 月 15 日 (土)
開会 13 時 (受付 12 時 30 分～)

場所

バロー文化ホール小ホール



- 
- 12:30 : 受付開始・開場
- 13:00 : 開会
- 13:10 : 実践報告 共栄校区
- 13:30 : 実践報告 昭和校区
- 13:50 : 実践報告 小泉校区
- 14:10 : 休憩
- 14:20 : アトラクション
(南ヶ丘中学校吹奏楽クラブ)
- 15:00 : 閉会

(注)時間は目安です。進行の状況により時間が前後する場合がございます。



主催 多治見市青少年まちづくり市民会議
共催 多治見市教育委員会
後援 多治見市

やっく

多治見市立南姫中学校

学校報 NO.11

令和7年1月14日

<http://school.city.tajimi.lg.jp/mhime/>

明けましておめでとうございます

2025年の最初の登校日は、1月7日(火)。南姫中は、インフルエンザの流行は関係がなかったようで、多くの生徒が元気な顔で登校をしてきました。その顔から、有意義な冬休みが過ごせたんだなあと推察しました。

冬休み中も、生徒たちを温かく見守ってくださったご家族・地域の皆様、ありがとうございました。今年度、残り3か月も、ご支援ご協力の程、よろしく申し上げます。



再生と進化 ~君はどうしたい?~ (冬休み明け集会の話)

校長 後藤 佐恵子

2025年が明けました。おめでとうございます。

さて、今年は「巳年」蛇年です。蛇は「脱皮」を繰り返し、成長していく生き物です。同じように、君や私も新しい経験や学びを通じて自分を成長させることができます。ときには、失敗や困難を経験することもあるでしょう。しかし、それらを新たな挑戦の機会として受け入れ、自分自身を再生させ、さらに進化していきましょう。

そのためのコツ 今日、絵本を紹介します。

『ほんとうは、どうしたいの?』 (由美村嬉々 講談社)

ねずみのミックは、仲間たちとここで暮らしています。ミックは発明家。なんでも工夫して作るのが得意。今日も輪投げを作ったのですが、仲間に声をかけられずにいます。

ミックがみんなに声をかけられないのは…。「ぼくはみんなより小さくて、みんなより弱虫で、みんなより走るが遅くて、みんなより声が小さくて、みんなよりしっぽが短くて、…」というのが理由。

「だれよりも大きくなって、強くなって、かっこよくなって、みんなからすごいねって言われるようになったら、みんなのことを誘えるのに…」

(中略 ミックは、自分の体にいろいろなものをくっつけ、鎧のようなもので飾りました。しかし、みんなが怖がって逃げ去ってしまいました。)

ミックが空を見上げると、太陽と目が合いました。

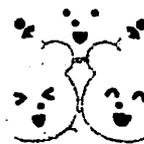
「君は、どうしたいの?」「本当は、どうしたいの?」「ミックは、どうなりたいの?」

ミックは、はっと気が付きました。「僕はみんなと仲良くしたかったんだ。」

再生と進化をしていくために、自分の行動を振り返り、原因を理解する。そうしたら、

「Feed forward」君はどうしたい?

未来に目を向けて、様々なことに本気で挑戦し、さらに進化する3か月を築いていきましょう。



アルミ缶・ペットボトルキャップの回収へのご協力ありがとうございます

後期生徒会では、「みんながハッピーになる活動をしたい」ということで、南姫小学校や地域とともにアルミ缶とペットボトルキャップを集める活動を行うことにしました。生徒たちが一部家庭に配付したチラシを見てご協力くださった地域の皆様、ありがとうございます。

アルミ缶は1kg100円になり、ペットボトルキャップで開発途上国にワクチンを贈ることができます。中学校だけでなく地域全体で行うことで、皆さんの温かい想いで南姫地区や世界子どもたちが幸せになれます。

今年度のこの活動は2月いっぱいとなります。ご協力くださる方は、お近くの登校中の中学生にお預けください。



南姫中HP

資源回収のお知らせ



アルミ缶1kg → 100円

ペットボトルキャップ → ワクチン

南姫中学校では、環境にやさしい活動として、アルミ缶とペットボトルキャップの回収を行っています。回収されたアルミ缶は、1kgあたり100円に換算され、ペットボトルキャップは、開発途上国にワクチンを贈るのに使われます。ご協力をお願いします！