



# つながり デジタルひろば

つながり  
スマホにちょっと不安がある方、大歓迎

第6回

3月21日 (土)

春を探しに行こう

テーマ (内容) : 地図アプリ・カメラ



第7回

4月18日 (土)


スマホの整理整頓

テーマ (内容) : 写真やアプリを整理



**参加無料・当日飛び入りOK!**

10時から12時まで、中央集会所にて開催。ご自身のスマホをご持参ください。

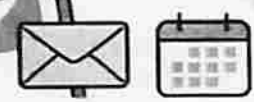
 場所：中央集会所 (Wi-Fi 完備・暖房あり)

 時間：各回 10:00 ~ 12:00

 費用・持ち物：参加無料 / ご自身のスマートフォン



LINEで広がる「安心」と「つながり」



最新情報が  
手元に届く

開催家内やチラシが  
スマホに届くので、予定を  
忘れる心配がありません。



「ちょっと聞きたい」  
もLINEで解決

グループ内での質問や、  
参加アンケートの回答も  
LINEで気軽に行えます。



「忘れても、  
また聞けばいい」

困ったときはお互い様。  
離を合わせて笑い合える  
関係を大切にしています。



お電話での問い合わせも受付中

LINEを使っていなくても、  
保母(080-3064-2511)までお電話ください。

## ワイワイピンポン年間スケジュール

自治会の皆様、如何お過ごしでしょうか??

今年もワイワイピンポンで楽しく運動しませんか。参加は自由です。卓球台・ラケット・球は用意してあります。

初心者からベテラン方まで、お待ちしております。なお、各自で運動ができるスタイル、上履き(屋内用)等をご用意して頂くようよろしくお願い致します。


なお、飲み物は忘れないように各自でご用意してくださいね。

参加状況



開催日 : 2026/4~2027/3まで

毎月第1、第3の日曜日 13:30から16:00まで

年	月	日	曜日	日	曜日	開催場所
2026年	4月	5日	日	19日	日	 根本ステーションパーク内 南集会所
	5月	休	日	17日	日	
	6月	7日	日	21日	日	
	7月	5日	日	19日	日	
	8月	2日	日	16日	日	
	9月	6日	日	休	日	
	10月	4日	日	18日	日	
	11月	1日	日	15日	日	
2027年	12月	6日	日	20日	日	
	1月	休	日	17日	日	
	2月	7日	日	21日	日	
	3月	7日	日	21日	日	

※諸事情により予定日であっても中止する場合がありますので、担当者にご確認ください。

連絡先: ワイワイピンポン、代表 南(27-5892)

# 春休みモルック交流会 in 中央公園

子どもから大人まで、みんなで楽しむ春のスポーツ！

## イベント開催概要

3月31日（火） 9:30～11:30開催

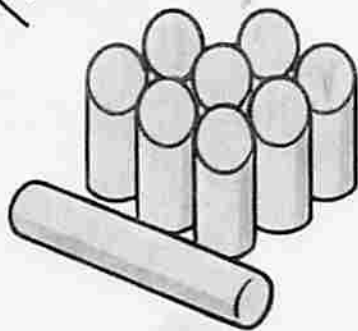
受付は9:00から。

雨天の場合は4月5日（日）に順延します。

場所は「中央公園」

参加無料  
参加賞あり

はじめてでも  
カンタン！



おとなも子どもも、はじめての方でも  
みんなで楽しく遊べるスポーツです。

### 参加案内と申し込み

子どもだけの参加もOK！



参加賞にお菓子があります。  
大人と分けて行いますが、  
一緒に挑戦も可能です。



事前連絡も大歓迎



主催：大倉（080-5295-7148）まで  
お気軽にご連絡ください。

当日参加OK！ぜひお気軽にお越しください！

＊回覧



# ハッピー喫茶

## ＊桜の木の下でコンサート

〔さとちゃんのギター弾き語り〕

♪ 今年も春が来たよ！桜だよ！

♪♪さとちゃんだよ！＊

日時4月3日(金)13:30～14:30

場所ステーション中央集会所前

協力金100円 お菓子&お茶付き



主催おせっかい大好きの会代表

大倉 080-5295-7148

4月10日はリフレッシュ体操あるよ！13:30～中央集会所

回覧

おいしい! たのしい

根本

なかよし  
食堂

in 根本交流センター

4/18 土

整理券配布：11:30～

お弁当引き換え：12:00～

- 誰でも100円!
- 1人1個だよ(90食かぎり)
- 会場でも食べられるよ!
- 飲み物は持ってきてね!

お問合せ先

大倉 080-5295-7148  
荻山 090-5118-1461  
寺島 090-3448-6540

おねがい

アレルギー対策はしていないので、各自お願いします



主催：根本なかよし食堂

南姫地域包括支援センター

# 脳☆ひらめきカフェ

南姫地域包括支援センターの  
出張相談が、リニューアル!!  
今回は、  
脳トレ&茶話会!

2026年

3月18日(水)

14:00~15:00

## 場所：満天レストラン 慶

(多治見市旭ヶ丘1-86-9)

1杯注文してね

出かける用事  
がない

何も趣味が  
ない...

物忘れが  
気になる...

今後のために  
知っておきたい

一人暮らし  
続けられるかな

WELCOME!

ジャンクのおぼろが目印

出張相談

南姫地域包括支援センターの専門職が、  
ちょっとした脳トレのご紹介やお話、また個別相談にも応じます。  
途中入退室可・申込不要・飲食代実費・秘密厳守

<問合せ> 南姫地域包括支援センター 20-2021  
多治見市大針町80番地の2 ふれあいセンター姫内