



# ねもと交流センター便り

Feb.  
2026/ 2

No.155

[所在地]:多治見市根本町3丁目55番地の1 [TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068

[メールアドレス]nemoto@tajimi-bunka.or.jp

[ホームページ]https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/

根本まちづくり共催事業

## 「みんなで歩こう・遊ぼう」 ～第9回クイズ王決定戦～

交流センターを出発し諏訪神社までの道のりをみんなで歩きます。  
老若男女どなたでもご参加いただけます。ウォーキングの後には第9回クイズ王決定戦などを行います。

- 【日にち】3/8(日)                      【集合時間】9時      【解散時間】12時頃
- 【集合解散】根本交流センター \*小雨決行(ホームページにてお知らせします)
- 【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
- 【定員】120名
- 【参加料】無料
- 【持ち物】動きやすい服装、水分
- 【申込み】受付中
- 【協力】交通安全協会根本分会、民生児童委員協議会 他
- 【共催】根本交流センター ねもとレインボー☆キッズ グリーン



多治見市高齢福祉課 認知症予防講座

## 「コグニサイズ」(体と脳がよろこぶ運動)



コグニサイズとは、認知症予防運動のことで、軽い運動をしながら頭で計算やしりとりをして脳を活性化させます。  
間違えて笑い楽しく体と脳を鍛えましょう。

- 【日時】3/5(木) 10時30分～11時45分      【対象・定員】どなたでも 20名程度
- 【講師】深尾由美 \*コグニサイズインストラクター \*NCA日本コンディショニング協会インストラクター
- 【持ち物】運動ができる服装、上靴、水分
- 【参加料】無料
- 【申込み】受付中



若き6人の演奏者による サックス・ピアノ・ドラムのジョイントコンサート  
 ~春を呼ぶ若葉、早春を駆け抜けるリズム~

2026年2月11日(水・祝)

【演奏】 EnsembleNexus

瀧彬友 菅原小百合 飯塚彩乃 大森すず(Saxophone)  
 久保田初音(Piano) 山崎洋一(Drum)



【定員】150名

【チケット】前売一般 1,200円/当日 1,500円  
 18歳以下 600円

【販売】受付中



曲目

- ・ブラボーサクソ
- ・ナポリ!ナポリ!ナポリ!
- ・美女と野獣
- ・いとこのエリー他

ふれあいねもと共催事業 「おはなしなあに」

読み聞かせや季節の工作を楽しみましょう

【日時】2/2(月) 11時~

【対象・定員】未就園児と保護者 20名程度

【参加料】無料 【受付】当日受付

ねもとママーズクラブ主催

「おしゃべり 茶話会しませんか？」

育児の悩みや楽しかったこと、気楽にお話しに来ませんか?  
 小さなお子さん連れての参加も大歓迎

【日時】2/7(土) 14時~16時

【協力】ねもとママーズクラブ

【対象】どなたでも

【参加料】無料 【申込み】受付中



トータル健康サポート事業 「みんなでピンポン」

みんなで仲良く卓球を楽しみましょう。

【日時】2/8・22(日) 10時~11時45分

\*2/22(日)は講師の水野裕雅さんの指導があります。

【対象・定員】小学生以上どなたでも 16名程度

【持ち物】水分、上靴、ラケット(貸出有)

【参加料】大人300円/1回

小学生以上 18歳以下 100円/1回

【申込み】当日受付 9時30分より窓口

\*小中学生は保護者の方に申込をお願いします。

ミツ星ファミリー事業 「プラレールであそぼう」

自由にレールをつなげて電車を走らせよう

【日にち】2/21(土)

【時間】10時30分~11時30分

【対象】どなたでも(未就学児は保護者の同伴)

【定員】10組程度【参加料】無料【申込み】受付中

\*個人のプラレールの持ち込みはお断りしております。



ねもとママーズクラブ(みらい子育てクラブ)  
 令和8年度のメンバーを募集します

クラブ員がお互いの親睦を図りながら、ワークショップや行事への参加、地域のサポートと活動を行います。  
 地域の児童健全育成活動に関心のある方なら、年齢・性別を問わずどなたでも入会できます。

【対象】大人(子どもの同伴可)

※他館みらい子育てクラブに入会の方はご遠慮ください

【期間】令和8年4月~令和9年3月

【申込み】2/2(月)より根本交流センター受付

らくらく筋力アップ体操 参加料無料・当日受付

【日時】2/9(月) 10時~11時30分

【講師】多治見市健康づくり推進員

新刊本

- ◆志記(一) 遠い夜明け
- ◆女王さまの休日-マカン・マラン ポヤージュ
- ◆わざわざ書くことのことだ
- ◆しっぽのカルテ ◆おててではなそ ぼんぼん・ちゅ
- ◆つかめ!理科ダマン 10



ねもと地域力主催 生活習慣病予防講演会

腰痛・ひざ/足の痛み予防と

骨折しないための体作り

~人生100年時代の健康作り活動として~

【日にち】2/12(木)

【時間】15時30分~16時50分

【会場】根本交流センター 小ホール

【対象・定員】どなたでも 40名程度

【講師】県立多治見病院 リハビリテーション科  
 木村信博先生

【参加料】無料

【申込み】受付中

【主催】ねもと地域力 認知症支援グループ

【後援】多治見市くらし人権課/高齢福祉課

【協力】22区・31区・明和第2町内

ふれあいねもと 根本交流センター



根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。

# 2

# HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)

〒507-0062 多治見市大針町 283-1

Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881

メール: hime@tajimi-bunka.or.jp

URL: <https://www.tajimi-bunka.or.jp/hime/>



ホームページ  
QRコード

南姫公民館広報誌 2026. 2. 1 発行 第 437 号

## ▶令和 8 年度 4 月開始の講座のご案内

### ■脳トレ麻雀(前期)



長年麻雀を楽しんでこられた経験者の方はもちろん初心者の方、パソコンやスマホのゲームでしか経験のない方も大歓迎！

■日にち：4月 12 日、26 日・5月 10 日、24 日・6月 14 日、28 日  
7月 12 日、26 日、8月 23 日・9月 13 日、27 日  
(全 11 回日曜日)

■時 間：9 時～12 時

■参加費：3300 円 (資料代金込み)

■申込み：3月 7 日 (土) より



人気講師、安田直幸氏のロングセラー講座です。水曜日と金曜日のどちらか、ご都合の良い曜日でお申込みいただけます。初めての方もわかりやすく楽しい講座です。お気軽にお申込みください。安田先生の軽快なトークと万葉の世界をお楽しみください。

### ■万葉華・万葉ライン



■日にち：4月 8 日、22 日・5月 13 日、27 日・6月 10 日、24 日  
(全 6 回水曜日)

■時 間：13 時 15 分～14 時 45 分

■講 師：安田直幸

■参加費：3000 円 (資料代金込み)

■申込み：2月 11 日 (水) より

### ■万葉まほろば・越中万葉



■日にち：4月 10 日、24 日・5月 15 日、29 日・6月 12 日、26 日  
(全 6 回金曜日)

■時 間：10 時～11 時 30 分

■講 師：安田直幸

■参加費：3000 円 (資料代金込み)

■申込み：2月 11 日 (水) より

### ■うた広場♪

歌を思いっきり歌える～スッキリする～！と人気の歌の講座です。唱歌をはじめ、懐かしの歌も毎回登場します。



■日にち：4月 6 日、20 日・5月 18 日・6月 1 日、15 日、29 日  
7月 6 日、20 日・8月 3 日、17 日・9月 7 日  
(全 11 回月曜日)

■時 間：13 時 15 分～14 時 45 分

■講 師：水野妃佐子

■参加費：5000 円 (資料代金込み) 新規の方は歌集代 1100 円

■申込み：2月 7 日 (土) より

## 怪盗グルーのミニオン超変身 (ひめっこ映画会)



- 日 時：2月7日(土) 13時開場 13時30分上映
- 場 所：南姫公民館
- 定 員：100名(幼児の場合、保護者同伴)
- 主 催：南姫校区青少年まちづくり市民会議
- 共 催：南姫公民館、南姫児童センター、  
南姫小学校PTA、南姫中学校PTA、  
30区、30区青少年委員会
- 上 映：株式会社コロナワールド
- チケット：南姫公民館(29-4880)  
南姫児童センター(20-2020)  
無料整理券配布中

(C) 2024 Universal Studios. All Rights Reserved.

▶オーガニックライフを満喫しよう

### ■じゃがいも編

なかよし農園一押しの講座です。3月に植えて6月に収穫！  
美味しいじゃがいもが出来ます。



- 日にち：3月7日(土)
- 時 間：初心者9時、経験者10時
- 場 所：なかよし農園(雨天の場合公民館)
- 区 画：70区画(1家族2区画まで)
- 参加費：1200円 ■講 師：南姫公民館活性化委員
- 持ち物：軍手、スコップ、鍬など ■申込み：受付中

### ■菜っぱ会メンバー募集

1区画約9坪の畑で年間を通して好きな  
野菜を育てていただけます。

- 期 間：令和8年4月1日(水)～  
令和9年3月31日(水)まで  
延長して区画の継続利用出来ます。
- 場 所：なかよし農園 ■区 画：5区画(9坪程度)
- 参加費：年間3000円 ■講 師：南姫公民館活性化委員
- 申込み：2月26日(木)まで



### ギャラリーひめ

#### 一期一会写真展

出展者：長野ますみ  
期間：2月2日(月)～  
3月1日(日)16時まで

四季折々、一度限りの機会  
に出会った光景を切り取った  
写真展です。



## 星空観望会とプラネタリウム

### 【皆既月食の観察】

- 講 師：地球村星倶楽部
- 場 所：南姫公民館駐車場
- 定 員：小中学生親子15組(30名ほど)
- 参加費：無料 ■申込み：受付中 電話可 Tel29-4880
- \*小学生以下のお子様は保護者同伴でお申し込みください
- \*雨天時・プラネタリウム体験と星のお話

3/3(土) 18:30～



未来を創る力を引き出すライブラリィ。子どもが参加して楽しむ体験型の図書館\*子ども情報センター



子ども情報センター  
おはなしのかいへでかけよう



おはなしのかい ぽっぽ

テーマや季節にあわせ、手遊び、わらべうたあそびなど楽しく絵本とふれあいます。

《毎月第1木曜日 11:00~11:30》

えいごのおはなしのかい E-ぽっぽ

テーマや季節にあわせ、英語で楽しむうたあそびなど家族で楽しく英語の絵本とふれあいます。

《毎月第2金曜日 11:00~11:20》

ベン先生のストーリータイム

ベンジャミン・ファイラー先生による、ネイティブイングリッシュのおはなしのかい。

英語の絵本やうたを楽しみます。

《不定期開催 11:00~11:20》

絵本専門士による おはなしのもり

絵本専門士・森岡由紀子先生による、はじめて絵本と出会う赤ちゃんにぴったりのおはなしのかい。

《不定期開催 11:00~11:30》



※ 不定期開催のものは、インスタグラムにて随時お知らせしています。



子ども情報センターは図書と様々な講座でみなさんをお待ちしています ☆彡 本も借りられるよ！

- ・赤ちゃんとママ・パパのおでかけをサポートする講座やイベントを多数開催
- ・おはなしのかい 開催 ・学生の学習サポート (自主学習スペース開放)
- ・季節や行事など 絵本テーマ展示 (本を手に取りやすい面展示！)
  - ・子どもたちのやりたいをサポートする自主企画
  - ・多治見市内の子どもや子育てに関する情報収集の充実 (情報コーナー) and more...!



KODOMOJ\_TAJIMI

随時、イベントや講座情報はインスタグラムにてアップ中！ぜひフォローをお願いします！

※ 状況に応じて中止または延期となる場合があります。 最新の情報についてはHPからご確認ください。

【たじみ陶器まつり同日開催】

# 4月18日(土)・19日(日) 予定 ベビーステーション

赤ちゃんのおでかけを安心安全サポート！館内でひと休みしたり、絵本を読んで気分転換も☆

おむつ交換用ベビーシート 授乳室

⇒1階 多目的トイレ内

⇒2階 研修室 専用テント

(2階給湯室:ベビーベッドあり)

※ お湯をご利用希望の方はお声掛けください。



文:林文林 絵:いぬんこ 白泉社

## おちゃわんかぞくクラフトワークショップ

～ワークショップ「ぼく・わたしのだいすき！ちゃわんどんぶり」～

「陶器まつり」にちなみ、自分のだいすきなちゃわんどんぶりをペーパークラフトの具材で作ります。天丼・海鮮丼・ロコモコ丼など、ぼく・わたしだけのスペシャルどんぶりを作っちゃおう！

日 時:4月18日(土) 対 象:どなたでも、無料(なくなり次第終了)

①11時～読みきかせ/11時30分～ワークショップ

②13時～読みきかせ/13時30分～ワークショップ

<参加方法> 当日、各部開始10分前頃に子ども情報センターまで直接お集まりください。

「おちゃわんかぞく」読みきかせスタッフ募集しています。いっしょにワークショップをもりあげよう！

対 象:小学生～高校生

ご希望の方は子ども情報センターまでご連絡ください。

※ バンダナと子ども情報センターオリジナル缶バッジをプレゼントします。

0歳からの

トリオクーナによる

## ホッと心温まるクラシックコンサート

生の音楽の楽しさを伝えたい！聴くだけじゃない参加型コンサートの開幕♪

4月12日(日) 開場 10:40 / 開演 11:00 ※ 約45分のプログラムを予定

【会 場】子ども情報センター2階研修室 【対 象】0歳～未就学児とその保護者

【定 員】56名 【出 演】トリオクーナ 【参加料】0.1.2歳 入場無料、3歳以上 500円

【申込み】3月8日(日) 10:00～窓口、電話にて (Tel 25-0341)

♪ 見て・聴いて・踊って・歌って ♪ 感性を育む音楽会♪

リサイクル本フェア 3月20日(金) 10時より 館内ロビーにて

ひとり10冊までご自由にお持ち帰りいただけます。

※ リサイクル雑誌 同日スタートです。なくなり次第終了。

学習 サポートデスク ~2階研修室開放~  
2月14日(土) ~ 24日(火)

定期試験にあわせて、研修室を自主学習用に開放します。  
自分の学習スタイルに合わせて、チョイス！

おしゃべりOKなまったり1階図書室

or 私語NGながつつり2階研修室

詳しい予定カレンダーはHPにて

対象:高校生まで

### INFORMATION

ADDRESS <small>(住所)</small>	〒507-0843 多治見市常盤町1番地
TEL / FAX <small>(電話/ファクス)</small>	(0572) 25-0341 / (0572) 25-0438
OPEN <small>(開館日・時間)</small>	火～金曜日 10時～20時 土日祝 10時～18時
CLOSE <small>(休館日)</small>	毎週 月曜・第三水曜日

※ 月曜日が祝日の場合、開館します。振替休館はありません。

※ 第三水曜日は返却・館内閲覧のみできます。貸出・予約はできません。



子ども情報センター

検索

子ども情報センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理、運営しています。



# セーフティサポート

2026年1・2月合併号

東濃西部地区防犯協会 Tel 22-0110 Fax 25-3951・東濃地区交通安全協会・多治見警察署

地域ぐるみで声掛けあって

# みんなで作ろう 安心の街

「毎月20日は  
地域安全の日」



## ○ ドロボウから家を守る〈4原則〉

- 〈時間〉・建物の中に入るのに時間がかかる。
- 〈目〉・顔や姿を見られる。
- 〈音〉・警報音など突然の大きな音ができる。
- 〈光〉・明るく照らされたり、人影を映し出される。



## ○ 自動車盗、車上ねらいから守る

- ・車内に貴重品や物を置いたまま、車を離れないようにしましょう。
- ・できるだけ人目につく明るいところに駐車しましょう。



## ○ 自転車を盗難被害から守る

- ・自転車から離れる時は、駐輪場でも自宅でも必ずカギを掛けましょう。
- ・防犯登録をしましょう。



## ○ 子ども・女性の犯罪被害防止

- ・登下校時など一人での行動は避け、防犯ブザーを携行しましょう。
- ・明るく人通りの多い道を利用しましょう。
- ・歩きながらのスマホの操作などは控え周囲の状況に注意を払いましょう。
- ・「ながら見守り」にご協力を。  
散歩しながら、配達をしながらなど、日常生活、事業活動のなかで行う見守り活動です。

## ○ 特殊詐欺の被害防止

- ・「電話でお金の話し」は詐欺。
  - ・「ATMで還付金の手続きを」「電子マネーを買って番号を教えて」は詐欺。
  - ・二セ警察詐欺が多発しています。
    - × 警察は SNS で連絡すること
    - × 警察手帳や逮捕状などの画像を送ること
    - × 逮捕すると言って金銭を要求すること
- はありません。



息子や孫、  
警察官などをかたって

## 電話でお金の話しは 詐欺です！

一人で対応せず、すぐに家族や警察  
または  
警察相談ダイヤル #9110 に相談を！

# 積雪・凍結路面でのスリップ事故防止



雪道・凍結で交通事故を起こさないために



- ① 出発前に目的地の天候や積雪情報を確認しましょう
- ② 走行中に落ちて視界を遮る原因となる車上の雪は走行前に落としましょう
- ③ 余裕を持ったスケジュールで運転しましょう
- ④ 前の車両の急ブレーキやスリップに対応できるよう車間距離を長くとりましょう

## 南姫小学校で自転車教室を実施しました

多治見市立南姫小学校にて、3年生を対象に自転車交通安全教室が開催されました。多治見警察署員が安全な自転車の乗り方を児童のみなさんに説明し、その後交通安全協会南姫分会役員が見守る中、実際に自転車に乗り、安全な自転車運転を体験しました。自転車の運転手も車の運転手も、ともに安全運転を心がけ、安全・安心な街であってほしいと願います。



# 2月旭ヶ丘公民館だより

笑顔と達成感を次世代につなぐ公民館

NO. 430  
2026. 2. 1発行

多治見市旭ヶ丘公民館 Tel. 27-6826

〒507-0071 旭ヶ丘8-29-99

開館時間 毎日 9:00~21:30

休館日 年末・年始(12/29~1/3)

<https://www.tajimi-bunka.or.jp/asahi/>



2/1  
(日)

## ボードゲームであそぼう!

世界のボードゲームで遊ぶことができるよ!  
ルールをしらなくても大丈夫。  
子どもから大人まで 親子でもお孫さんとでも参加できます。

◇日時 2月1日(日) 13:00~17:00

◇参加費 大人500円 高校生以下300円 **受付中**  
(親子セットなら2人で500円)

※小学生以上

(8歳以下の方は保護者と一緒にご参加ください)



予約はこちらからどうぞ



2/10  
(火)

大人の学びシリーズ

## バリスタに学ぶ優雅なコーヒー講座

よつ葉Cafe店主 永石麻紀氏による

~香り高く美味しいコーヒーの淹れ方~ 学んでみませんか?

◇日時 2月10日(火) 10:00~11:30

◇講師 永石麻紀氏 (よつ葉Café店主) **受付中**

◇定員 12名

◇参加費 3,500円(材料費含む) 粉コーヒーのお土産付

◇持ち物 あればお気に入りのマイカップ



3/13  
(金)

## みんなで外に出かけよう♪ 雨天中止

多治見植物の会のメンバーの案内によるウォーキング講座

◇日時 3月13日(金) 9:30~11:30

◇集合場所 旭ヶ丘公民館 **受付中**

◇行き先 明和町牛岩様周辺

◇定員 20名程度 ◇参加費 200円

◇持ち物 飲み物・タオル

◇申込み 前日15:00までにお電話にて



2/28  
(土)

## 庭木の手入れ 早春

プロの庭師の技と知識で、何度受けても楽しい人気講座!  
手に負えなくなった鉢物があればご持参ください。

◇日時 2月28日(土) 9:30~11:30

◇講師 安藤 秀章氏

◇参加費 600円(資料付き)

◇持ち物 タオル・軍手・剪定ばさみ(あれば)

◇申込み 受付中



## 防災講座

~女性防災士による

## 女性のための防災の基本~



防災士さんのバッグの中身も公開!

災害時に自分の身は自分で守るための知恵と工夫を  
一緒に考えましょう(食材編・雑貨編・安全確保編)

100均で揃う防災グッズの紹介もあります

◇日時 3月15日(日) 10:00~11:30

◇場所 旭ヶ丘公民館 大ホール

◇定員 30名程度 **参加無料**

◇申込み 2月1日(日) 9:00~お電話で



3/3  
(火)

## 北栄地域 健康ひろば

握力測定・体内成分測定と



保健師による解説



◇日時 3月3日(火) 9:20~11:00

※体内成分測定は素足で測定します。

ペースメーカー、妊婦の方は測定できません

多治見市保健センター共催

講座・イベントが中止もしくは延期となる場合があります。今後の予定は館内外の掲示板・ホームページにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
1 ※ ボードゲーム であそぼう	2 ラジオ体操 1回目 9:20~ 2回目 9:40~	3 ラジオ体操	4 ラジオ体操	5 らくらく 筋力アップ体操	6  Ⓢ囲碁・将棋	7
8	9 ラジオ体操	10 ラジオ体操  ※ コーヒー講座	11  •v• 建国記念日	12 ラジオ体操	13  Ⓢ囲碁・将棋	14
15	16 ラジオ体操	17 ラジオ体操	18 ラジオ体操	19 ラジオ体操	20  Ⓢ囲碁・将棋	21
22	23  •v• 天皇誕生日	24 ラジオ体操	25 ラジオ体操	26 ラジオ体操	27  Ⓢ囲碁・将棋	28  ※ 庭木の手入れ 早春



## らくらく筋力アップ体操

多治見市健康づくり推進員が、  
筋力アップ体操を紹介します。

大人気!

◇日時 2月5日(木) 9:30~11:00

◇持ち物 ヨガマットまたはバスタオル 飲み物

## 新着図書



⊖老後ひとり暮らしの壁	山村秀炯/著
⊖歴史のなかの奇妙な仕事	ニコラ・メラ/著
⊖しっぽのカルテ	村山由佳/著
⊖世界はきみが思うより	寺地はるな/著
⊖70歳からの脳に効く花のおりがみ	たかはしなな/著
⊖とっさに言葉が出てこない人の ための脳に効く早口ことば	川島隆太・大谷健太/著
⊖心も体ももっと、ととのう菜譜の 食卓365日	川手鮎子/著
⊖発酵調味料でつくる 毎日おいしい発酵おかず	清水紫織/著

## 北陵中学校による 『書き初め』展

1月27日(火)~2月8日(日)  
中学生の力作をご覧ください!



公民館&交流センター連携事業

## ふれあい囲碁・将棋交流大会

◇日時 2月23日(月祝) 13:00~16:00

◇場所 市之倉公民館 大ホール (15:45対局終了)

◇定員 40名程度 ◇参加費 300円(当日会場にて支払い)

## 一年間の忘れ物展示中です



持ち主のない傘は公民館の貸出傘として  
使わせていただき、その他は処分させていただきます。

# みやま

教室・イベント カレンダー

多治見市南姫老人福祉センター発行  
 開館日 月曜～土曜 午前9時～午後5時  
 多治見市大針町80-2  
 ふれあいセンター姫 代表電話 20-2020 FAX 29-1007

令和8年



2月

回覧

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		男の運動	パワリハ(B)	パワリハ(A) 習字 フラダンスクラブ	編物クラブ		自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)	運動教室 パソコンクラブ(A)		囲碁クラブ	卓球クラブ	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日		パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②		絵手紙	頭の体操	自由来館
午後		のびのび 手芸教室(A)	ヨガ パソコンクラブ(A)		手芸教室(B) 囲碁クラブ	ハツラツ体操	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日	男の運動	パワリハ(B)	パワリハ(A) フラダンスクラブ	編物クラブ	足腰かるがる体操	自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)	パソコンクラブ(A)		囲碁クラブ	卓球クラブ	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館日		パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A) 習字	絵手紙		自由来館
午後			パソコンクラブ(A)	手芸教室(A)	手芸教室(B) 囲碁クラブ		
午前	<p>老人福祉センターは60歳以上の方であれば自己責任のもと、ご利用頂けます。マッサージ機、ヘルストロン、図書など自由に利用し、憩いの場として気軽にお越しください。                  ご利用には「個人利用証」が必要です。南姫老人福祉センターにて無料で発行します。</p>						
午後	<p><b>足腰かるがる体操教室</b>                  日時…2月20日(金) 10時～11時30分                  場所…工作室 定員…15名                  会費…300円 (事前申し込み)                  申込お待ちしております。</p>						

# R8年度 教室募集

令和8年度 南姫老人福祉センター教室受講者を募集します

実施期間 令和8年4月～令和9年3月まで

申込期間 2月3日(火)～2月13日(金)

対象 60歳以上の方

申込方法 新規の方優先とし、電話・FAXまたは直接申込用紙でお申し込みください  
(電話、FAXの方は後ほど用紙に記入していただきます)

受講料 3ヶ月ごと徴収し、受講後の返金は致しかねます

\*材料費が別途必要となる教室、ボールやマット等の道具をご持参いただく教室があります

\*開催日・開催時間変更の可能性のある講座あり。

講座名	開催日	開催時間	定員	受講料・回数/年
手芸教室A 手芸教室B	第2・4月曜日 第2・4木曜日	午後1時～3時 午後1時～3時	15人 15人	10,800円(24回) 10,800円(24回)
習字教室	第2・4水曜日	午前10時～正午	15人	13,200円(24回)
絵手紙教室	第4木曜日	午前10時～正午	15人	6,600円(12回)
頭の体操教室【脳トレ】	第2金曜日	午前10時～11時	15人	4,200円(12回)
男の運動教室	第1・3月曜日	午前10時～11時	15人	10,800円(24回)
ヨガ教室	第2火曜日	午後1時30分～3時	15人	6,600円(12回)
リズムで体操教室① リズムで体操教室②	第2・4火曜日	午前10時00分～10時45分 午前11時00分～11時45分	15人 15人	10,800円(24回) 10,800円(24回)
NEW ハツラツ体操教室	第1金曜日	午前10時～11時	15人	5,400円(12回)
NEW マミーズ体操教室	4・6・8・10・12・2月の 第4金曜日	午前10時～11時	15人	2,700円(6回)

## 運動教室(第4回)

♡金子真美先生による運動教室!!

日時 : 2月3日(火)

午前14:00～15:00

場所 : 老人センター2階 工作室

参加費: 450円

定員 : 15名程度(事前申し込み)

持物 : 運動靴・飲み物・タオル

\*当日空きがあれば参加していただけます。



ふれあいセンター姫祭り  
作品展

作品展

令和7年度 3/7(土) 10:00～14:00  
“ふれあいセンター姫祭り”を開催いたします。

それに伴い「南姫老人福祉センター作品展」も開催いたします。

期間 3月5日(木)～3月11日(水)

準備は 3月4日(水)午後

片付けは 3月12日(木)午前に行います。

ご協力をお願いします。

よろしくをお願いします。(〇) \*2階廊下にて開催

### ふれ姫祭り・・・チケット前売り券

●ふれあいセンター姫(2階児童センターにて)

フランクフルト(1本) 150円

箱ジュース(200ml) 100円

★販売は、2/2(月)～2/21(土)まで  
なくなり次第終了。

\*前売りで余れば、当日分もあります。

TICKET

# 2月号 オアシス

小泉公民館 〒507-0073 多治見市小泉町 8-80  
 TEL 0572-29-1377 FAX 0572-29-1378  
 mail koizumi@tajimi-bunka.or.jp  
 URL <https://www.tajimi-bunka.or.jp/koizumi/>  
 休館日 年末年始 (12月29日～1月3日)

## SAKURA ミニコンサート と みんなで歌おう会

前半は SAKURA によるミニコンサート。後半は春にちなんだ曲を中心に会場の全員で歌いましょう。

3月1日(日) 14:00 開演 (13:30 開場)

会場: 小泉公民館 大ホール



出演 SAKURA

羽山園美(ソプラノ)

杉本俊(バリトン)

千藤恵理子(ピアノ)

入場料 500円 (全席自由席)

チケット 小泉公民館窓口にて販売中

## みんなでららら♪ 音楽健康講座 (R8年度前期)

認知症予防講座として大人気! 懐かしの曲に合わせて歌いながら体を動かしましょう。

	第2 木曜・午後クラス	第4 水曜・午前クラス
日にち	4/9・5/14・6/11 7/9・8/13	4/22・5/27・6/24 7/22・8/26
時間	13時15分～14時45分	10時～11時30分
定員・対象	各30名程度・どなたでも	
参加費	各2,500円	
持ち物	飲み物、動きやすい服装で	
講師	羽山 園美(音楽療法士)	
申込み	2月7日(土) 窓口 9:00～、お電話受付 10:00～	



講師: 羽山園美



大原シルバー連合会 共催

## こいずみ寄席

2月15日(日)

笑いで寒さを吹き飛ばそう!

- 開演 14:00(開場 13:30)
- 会場 小泉公民館 大ホール
- 木戸銭 無料
- 出演 岐阜大学落語研究会
- 申込み 受付中



香宮手紙



ながら家 迷Q



ながら家 栄登倫



ナカタガイ



エレベーターガール

## 針・糸がいらない **小さな おひなさま作り**

着物の布を使い、縫わないで作れるかわいいおひなさまを作りましょう。  
(写真のどちらか1つを選んで作ります。)

●日 時:3月16日(月)10:00~12:00

●場 所:多目的実習室

●対 象:どなたでも

●定 員:20名程度

●参加費:2,000円(材料費込み)

●講 師:林みどり

●持ち物:布切ばさみ、紙切ばさみ、

あれば裁縫道具

●申込み:2月7日(土)窓口9:00~、お電話10:00~



## こいずみオープンサークル

### 楽しく一緒にピンポンしませんか！

小泉あすなろ卓球クラブの体験会です。ストレス解消、脳の老化防止、生涯スポーツの卓球を通して仲間とワイワイ楽しく活動しましょう。

●日 時:2月21日、28日(土) 13:00~15:00

●場 所:大ホール

●対 象:50歳以上の方

●定 員:4名

●参加費:200円/回

●持ち物:ラケット(貸出あり)、室内シューズ、  
タオル、飲み物

●申込み:受付中



## 小泉ひだまりカフェ

おしゃべりや仲間づくりができる高齢者の交流の場です。月替わりのプログラムで楽しめます。2月は伝承遊び「六角返し」を作ってあそびましょう。

●日にち:2月3日(火)

●時 間:10:00~11:30

●場 所:研修室(大)

●参加費:無料

●申込み:不要(気軽にご参加ください)



## ラジオ体操 9:00~

2/3.10(火) 小泉公民館

2/17.24(火) 小泉交流センター

※参加費無料・申込み不要です。気軽にご参加ください。



## 会員募集

### 「リトミックにじのかい」おためしのかい

●日 時:3月19日(木)9:20~10:00

●場 所:小泉公民館 研修室(大) 3階

●対 象:2024年4月2日生~2025年4月1日生  
2023年4月2日生~2024年4月1日生  
のお子さんと保護者

●受講料:無料

●講 師:小川洋子・小嶋加奈代(リトミックにじのかい)

●申込み:リトミックにじのかい遠藤まで

電話:090-4235-8909

## 介護予防教室

### 脳トレ・筋トレ・コグニサイズ！

リハビリのプロ・作業療法士さんと脳トレをしながら体を動かしましょう。

●日 時:2月17日(火) 10:00~11:00

●場 所:大ホール

●対 象:どなたでも

●参加費:無料

●講 師:大澤健仁(アルマ・マータ職員)

●共 催:北栄地域包括支援センター

●申込み:受付中



## 公民館&交流センター連携事業

### ふれあい囲碁・将棋交流会

囲碁・将棋を通して、技を競いながら地域を超えた交流と親睦を深めましょう

●日にち:2月23日(月・祝)

●時 間:13:00~16:00

●場 所:市之倉公民館 大ホール

●定 員:40名程度

●参加費:300円(当日会場にて支払い)

●申込み:受付中



## 集まれ！スゴ技キッズ キラリ☆ショー

### 3月8日(日) 開演14:00~

【場 所】小泉公民館 大ホール

【入場料】無料

【入場申込み】不要



園児から高校生までの子ども達が一芸や特技をパフォーマンスします。ダブルダッチや歌、ピアノ、ルービックキューブの早揃えなど、様々なジャンルが集結。お楽しみに！

## フロントギャラリー

冬のおすすめ本&大活字本フェア

1/30(金)~2/19(木)まで

小泉保育園ひなまつり展示

2/21(土)~3/3(火) 15:00まで

## 新着図書

- ・暁星/湊かなえ
- ・アフター・ユー/一穂ミチ
- ・世界は君が思うより/寺地はるな
- ・新しい花が咲く:ほんほん彩句/宮部みゆき
- ・白魔の檻/山口未桜
- ・キャンディカラーのかぎ針編み/CORORURU 他

