

令和7年度

第22区福祉委員会からのお知らせ



多治見市社会福祉協議会

気がかりな方はいませんか？

地域の中で心配なことや気がかりなことがある場合は、
必ず相談するようにしましょう。



安否
確認

ポストに新聞や郵便物が
何日分もたまっている



安否
確認

人の動きを見なくなった



安否
確認

電気がついているところを
見なくなった



詐欺
被害

入金や還付のことで
慌てている



認知症

声をかけたが様子が
おかしい



児童
虐待

親の怒鳴り声や子供の
泣き声が頻繁に聞こえる

高齢者に関する福祉の相談窓口

南姫地域包括支援センター

(大針町字台 80 番地の 2 ふれあいセンター姫 内)

☎ 0572-20-2021

子どもに関する福祉の相談窓口

東濃子ども相談センター

(上野町 5 丁目 68 番地の 1 東濃西部総合庁舎)

☎ 0572-23-1226

身近な相談先

民生委員・児童委員

* 一人暮らし高齢者の変化や地域住民の困りごとがあった時

緊 急 時

救急・消防 ☎ 119

* 具合が悪そうにしていたり、倒れているのを発見した時

警 察 ☎ 110 多治見警察署 ☎ 22-0110

* 認知症などの行方不明者の捜索をはじめ、「何かおかしい」と感じた時

高 齢 者 関 係

南姫地域包括支援センター ☎ 20-2021

* 65歳以上高齢者の介護や健康、権利擁護などの相談が必要な時

多治見市 高齢福祉課 ☎ 23-5821

* 高齢者に関する様々な手続きや相談、また異変を感じた時

多治見市 保健センター ☎ 23-5960

* 健康づくりや保健、精神保健や病院などの相談が必要な時

消費者ホットライン ☎ 188

* 悪徳商法や振り込め詐欺などの消費者被害の相談が必要な時

子 ど も 関 係

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189

* 児童虐待の相談や発見をした時

東濃子ども相談センター ☎ 23-1226

* 児童虐待や不登校、非行の相談をしたい時、児童虐待の発見をした時

多治見市 子育て支援ネットワークセンター ☎ 23-5958

* 子育て、子育て、ひとり親家庭などの相談をしたい時、児童虐待の発見をした時

福 祉 全 般

多治見市社会福祉協議会 ☎ 25-1134

* 福祉全般の相談、地域福祉の相談、福祉委員に関する相談をしたい時

社協たじみ生活相談センター ☎ 23-6332

* 福祉全般の相談、相談先が分からない時、生活に困っている時

防 災 関 係

多治見市企画防災課 ☎ 22-1111

* 防災訓練や防災計画、避難所について知りたい時

多治見市緊急メール・防災アプリ

* 防災行政無線で放送する緊急情報や行方不明者の情報を受け取りたい時
市のホームページから登録することができます。



ねもと交流センター便り

Aug.
2025/ 8
No.149

【所在地】多治見市根本町3丁目55番地の1 【TEL】0572-27-5500 【FAX】0572-27-1068

【メールアドレス】nemoto@tajimi-bunka.or.jp

【ホームページ】<https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>



まなびの扉

「虹色ハーモニー・秋」

歌詞や曲に込められた意味や時代背景を学びながら唱歌を楽しみましょう。
歌って元気！歌って健康に！



【日にち】9/2・16 10/7・21 11/4 (火曜日/全5回)

【時 間】13時～14時30分

【対象・定員】どなたでも 60名程度 *託児希望の方は要問合せ

【講 師】齊藤順子(声楽家)

【持ち物】筆記用具、水分

【参加料】2,300円

【申込み】受付中

まなびの扉

「自力整体でセルフケア・秋」

自分の体を自分自身でケアします。心地よさを感じながら「自分の力」でゆがみを整え、
「自然治癒力」を高めましょう。



【日にち】9/3・17 10/1・15 11/5・19 12/3 (水曜日/全7回)

【時 間】10時30分～11時45分

【対象・定員】どなたでも 25名 *託児希望の方は要問合せ

【講 師】神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター) 【持ち物】水分、スポーツタオル、ヨガマット

【参加料】3,850円

【申込み】受付中

ねもとすくすくスクール

「親子わくわく体操教室」 追加募集

あそびを通して幼児期に必要な運動能力を引き出します。
親子でふれあいながら、楽しく体力をつけましょう。

【日にち】9/11 10/9 11/13 12/11

1/8 2/12 (木曜日)

【時 間】10時30分～11時15分

【対 象】R4年4月2日～R5年4月1日

生まれの子と保護者

【講 師】深尾由美

【持ち物】水分、上靴 (スカート不可)

【参加料】3,000円

【申込み】受付中

ねもとすくすくスクール

「音とともにだち♪リトミック・秋」

歌やリズムに合わせて親子でスキンシップ！
音を身近に感じながら楽しい時間を過ごしましょう。

【日にち】9/26 10/10 11/14(金曜日/全3回)

【時 間】10時30分～11時15分

【講 師】高須しおり、堀江千穂



【対象・定員】6カ月以上の乳幼児とその保護者 25組

【持ち物】水分、上靴、お子さんに必要な物

【参加料】1,500円

【申込み】受付中(9/19以降はご相談ください)

らくらく筋力アップ体操 8月はおやすみです。

根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。

キッズチャレンジ

「デジタルアートを体験してみよう」



タブレットを使ってデジタル絵画を描こう。
自由な発想で自分らしいアートを描く体験教室です。

【日 時】8/21(木)

【時 間】10時30分～11時30分

【対象・定員】小学生以上 15名

【持ち物】水分・アイパット(あれば)

*他機種のタブレットは使用不可

【講 師】ドコモショップ ラスパ御嵩店

【参加料】無料

【申込み】8/5(火) 9時～窓口、10時～電話

*初日のみお友だちの分のお申込みはお断りしております。

みんなテラス

星空観望会「プラネタリウムがやってくる」

秋の夜空にはどんな星が見えるかな？
室内ではプラネタリウムを開催します。



【日 時】9/21(日)

【時 間】19時30分～21時(雨天決行)

【対 象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

【定 員】30名

【講 師】地球村星倶楽部

【参加料】無料

【申込み】8/23(土) 9時～窓口、10時～電話

*初日のみお友だちの分のお申込みはお断りしております。

ミツ星ファミリー「プラレールであそぼう」

【日 時】8/16(土) 10時30分～11時30分

【対 象】どなたでも(未就学児は保護者の同伴)

【定 員】10組程度 【参加料】無料

【申込み】受付中

*個人のプラレールの持ち込みはお断りしております。

ふれあいねもと共催事業 「おはなしなあに」

夏休みは小学生の読み聞かせをお楽しみに



【日 時】8/4(月) 11時～

【対象・定員】どなたでも(未就学児は保護者同伴)

【参加料】無料 【受 付】当日受付

【協 力】ねもとボランティア☆キッズ

夏休み中の特別プログラム 「ワクドキタイム」 <参加料無料・申込み不要>



遊戯室のワクドキタイム！ みんなで仲良く遊びましょう。フリスビーやドッチボール、工作や読書の時間もあります。

【期 間】8/22(金)までの火曜日から金曜日

【時 間】16時～16時45分(時間が変更になることもあります)

【対 象】小学生(登録カードが出ていること)

【持ち物】水分、タオル、上靴

【内 容】当日のお楽しみです。



健康づくり推進員募集

保健センターと一緒に市民の健康づくりを推進する
ボランティアです。

主な活動：ウォーキング企画・開催、筋力アップ体操

親子散歩企画 禁煙啓発活動など

【対 象】20歳以上概ね75歳までの市民の方

【申込み】保健センター窓口、電話、メール

QRコードよりお申込みください。



【申込み期限】8/20(水)

【問合せ】保健センター TEL0572-23-5960

児童センターよりお願い

熱中症対策として、遊びの途中に身体を休め、水分補給の時間を設けながら子どもたちを見守っています。
水分補給の水筒(水・お茶・経口補水液)を必ず持たせてください。

ねもとオープンサークル 無料体験会 受付中

サークル活動のお仲間の輪を広げましょう

ヘルスアップ根本

全身を楽しく動かし血行を良くして体調維持、改善する体操です。(ツボ押し、ストレッチ、軽い筋トレ、リズム体操など)

【日時】9/29(月) 10時～12時

【対象・定員】成人女性 10名

【講師】長野ますみ

【持ち物】運動のできる服装と靴(外履きの靴可)

ヨガマットもしくはバスタオル、水分



新着本

□育児ってこんなに笑えるんや！

□桜風堂夢ものがたり2 □逃亡者は北へ向かう

□禁忌の子 □死んだ山田と教室

□謎の香りはパン屋から □十字屋敷のピエロ



▶オーガニックライフを満喫しよう

【なかよし農園通信】

姫川沿いにあるなかよし農園では、菜っぱ会を中心に、季節の野菜を育てる講座を行っています。種や苗、必要な材料は用意します。野菜の育て方から、収穫までを学びます。育てる喜び、収穫する楽しさを味わってください。



玉ねぎ編

毎日の食卓に欠かせない
玉ねぎを育ててみましょう。

■日 時: 11月8日(土)

1部 9時~ 2部 10時30分~

■定 員: 70区画 (1家族2区画まで)

■参加費: 1区画 1000円 (50本程度)

■持ち物: 長靴、軍手、飲み物、
(ある方は) 備中、鍬、スコップなど

■申込み: 9月6日(土)

9時より窓口、10時より電話

6/7「わくわくキッズ★2025」

児童センターで遊んだあと、
なかよし農園でじゃがいも堀りを楽しみました。



6月7日、なかよし農園にひまわりのタネを蒔きました。順調なら8月初旬には満開になる予定です。見に来て下さいね!



【2024年8月撮影】



秋冬野菜を育てよう (ダイコン・ニンジン・カブ)

27区画限定 申込み受付中

9月6日(土) 3800円(材料費込)



みんなイキイキ♪うた広場(後期)

水野妃佐子先生の人気講座。2025年(後期)のご案内になります。じょうずに歌えなくてもだいじょうぶ! 歌が大好きだから……大好きな歌をみんなといっしょに歌いましょう♪

■日にち: 10/6・20 11/17 12/1・15 1/5
2/2・16 3/2・16・30 (全11回)

■時 間: 13時15分~14時45分

■場 所: 南姫公民館大ホール

■講 師: 水野妃佐子

■参加費: 4,400円 新規の方は教材費 1,100円

■持ち物: 歌集、飲み物

■申込み: 9/6(土) より南姫公民館窓口または電話



■サマーわんぱくまつり

参加費無料、申込み不要

8月24日(日) 13時～15時45分

会場：南姫公民館

☆ものづくり、いっぱい！ワクワクドキドキの3時間

☆紙芝居コーナー



■主催：南姫校区青少年まちづくり市民会議

■共催：第30区、第30区青少年委員会、南姫児童センター南姫小学校 PTA
南姫中学校 PTA、ボーイスカウト、南姫公民館

★星空の話(クイズ)

■講師：井戸英夫(地球村天文台を中心に星空観望会を実施、
天文に対する知識や興味の普及活動を行っている)

■日時：8月24日(日)

① 13時～ ②14時15分～ いずれも20分程度

■場所：南姫公民館 ■参加費：無料



受付中の講座

■古代の宝物 勾玉作り

■日にち：8月6日(水) ■時間：10時～11時30分

■講師：水野豊 ■参加費：800円



■万葉浪漫・万葉華

■日にち：8月13日、27日・9月10日、24日・10月8日、29日(水)

■時間：13時15分～14時45分 ■講師：安田直幸 ■参加費：3000円

■万葉ライン

■日にち：8月15日、29日・9月12日、26日・10月10日、31日(金)

■時間：10時～11時30分 ■講師：安田直幸 ■参加費：3000円

■認知症予防講座

「認知症に関する講和とコグニサイズを行います」

■日にち：9月4日(木)

■時間：13時～14時30分

■講師：アルマ・マータ 作業療法士 大澤健仁

■参加費：無料 ■共催：多治見市高齢福祉課



■南姫吟友会無料体験教室

*漢字ばかりで作った詩(漢詩)をわかりやすい言葉にして歌います。
どなたでも参加していただけます。是非一度覗いてみてください。

■サークル活動月3回水曜日 ■10時～12時 ■講師：只野ひさ子

■体験日：9月22日(水) 10時～12時 *翌10月は1か月無料

■参加費無料 ■申込み：南姫公民館

8月行事予定表

4日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
5日(火)	源氏を愛した女たち
6日(水)	勾玉作り
7日(木)	子どもパン教室
10日(日)	脳トレ麻雀
11日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
13日(水)	万葉浪漫
15日(金)	万葉ライン
18日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
24日(日)	サマーわんぱくまつり
25日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
26日(火)	筋力アップ体操
27日(水)	万葉浪漫
29日(金)	万葉ライン

ギャラリーひめ

■星空写真展 /井戸英夫

8月1日(金)～29日(金)

風景写真及び天体写真を
20点程度展示します

8月24日(日)

サマーわんぱくまつり内で
星空の話を講演します。

新着図書

- ・こんなことで、死にたくなかった /高木徹也
- ・汽水域 /岩井圭也
- ・僕には鳥の言葉がわかる /鈴木俊貴
- ・月収 /原田ひ香
- ・不確かな真実 /和亭正彦
- ・ありが /瀬尾まいこ
- ・YABUNONAKA /金原ひとみ
- ・ブレイクショットの軌跡 /逢坂冬馬
- ・逃亡者は北へ向かう/柚月裕子
- ・ミナミの春 /遠田潤子
- ・天然生活 ・ハルメク
- ・文藝春秋