

回 覧

根本ステーションパーク自治会員の皆様へ



令和 7年 6月 吉日
根本ステーションパーク自治会

ふれあい夏祭り盆踊り練習

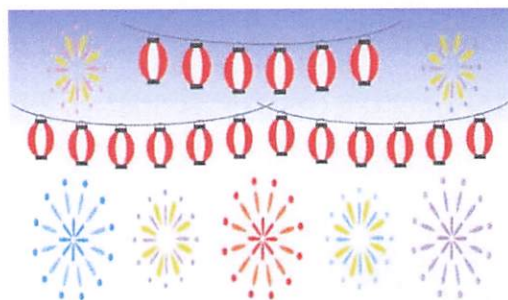
記

今年も例年通り「ふれあい夏祭り」を開催します。
つきましては、盆踊り練習を下記のとおり実施しますので、皆様のご参加
をお願い致します。

日 時： 1回目 7月 5日（土） 19：00～21：00
2回目 7月19日（土） 19：00～21：00

場 所： 中央集会所

指 導： 今津先生 北丘舞踊の皆様



その他 ： お子様からご年配の方までふるってご参加下さい。
お茶、お茶菓子もご用意させていただきます。



みやま

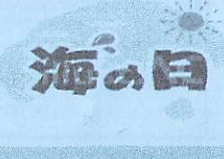
教室・イベント カレンダー

多治見市南姫老人福祉センター発行
開館日 月曜～土曜 午前9時～午後5時
多治見市大針町80-2
ふれあいセンター姫 代表電話 20-2020

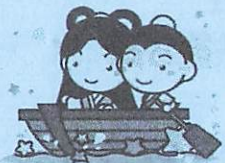
令和7年

7月

回覧

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			パワリハ(B)	パワリハ(A) フラダンスクラブ	編物クラブ		自由来館
午後			パソコンクラブ(A)		囲碁クラブ	卓球クラブ	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館日	男の運動	パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A) 習字	絵手紙	頭の体操	自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)	ヨガ パソコンクラブ(A)		手芸教室(B) 囲碁クラブ	ハツラツ体操教室	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館日		パワリハ(B)	パワリハ(A) フラダンスクラブ	編物クラブ	足腰かるがる体操	自由来館
午後		のびのび 手芸教室(A)	パソコンクラブ(A)		囲碁クラブ	卓球クラブ	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館日		パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A) 習字	絵手紙		自由来館
午後			パソコンクラブ(A)	パソコンクラブ(B)	手芸教室(B) 囲碁クラブ		
	27	28	29	30	31		
午前	休館日	男の運動	パワリハ(B)	パワリハ(A)			
午後		のびのび 手芸教室(A)	パソコンクラブ(A)				

七夕週間



日時…7月1日(火)～7日(月)

場所…2階

短冊に願い事を書いて子供たちと一緒に飾り付けをしましょう。

7日(月)まで笹竹が飾ってあります。ご来館お待ちしております(*^▽^*)



足腰かるがる体操教室



日時…7月18日(金) 午前10時～11時30分

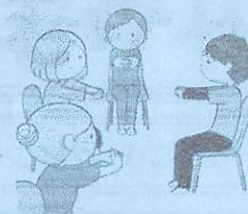
場所…工作室

定員…15名程度

会費…300円

体調が悪くなっている方、なんか体が重く感じる、身体が痛い方など先生が皆さんに合った体操や動作を教えてくださいます。少しでも体が楽になったら嬉しいですよね(#^_^#)気軽に参加してみませんか？

教室追加募集



まだまだ募集中！！

見学できます。

お気軽に、お問い合わせください。

講座名	開催日	開催時間	人数
手芸教室A	第2・4月曜日	午後1時00分～3時	4名
手芸教室B	第2・4木曜日	午後1時00分～3時	5名
習字教室	第2・4水曜日	午前10時～12時	5名
絵手紙教室	第2・4木曜日	午前10時～12時	7名
男の運動教室	第1・3月曜日	午前10時～11時	7名
ヨガ教室	第2火曜日	午後1時30分～3時	4名
リズムで体操教室①	第2・4火曜日	午前10時00分～10時45分	3名
リズムで体操教室②	第2・4火曜日	午前11時00分～11時45分	5名
体操教室	第2金曜日	午後1時30分～2時30分	10名

老人福祉センターは60歳以上の方であれば自己責任のもと、ご利用頂けます。利用する際は個人利用書が必要となります。個人利用書は老人センター事務所で無料で発行します。所定の申請書に必要事項を記入していただきます。その後個人利用書を発行し、手続き完了となります。

7 月号 オアシス

親育ち 4.3.6.3 たじみプラン

小泉公民館 〒507-0073 多治見市小泉町 8-80
TEL 0572-29-1377 FAX 0572-29-1378
mail koizumi@tajimi-bunka.or.jp
URL <https://www.tajimi-bunka.or.jp/koizumi/>
休館日 年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日)

おやこ★ワクドキフェスタ♡

カラフルなボールを使った運動や
サーキット運動を楽しみましょう！

●日 時 8 月 1 日(金)①10:00～10:45
②11:00～11:45

- 場 所 大ホール
- 講 師 市原まゆか、永井亜紀
- 対 象 ①あんよ～3 歳児と保護者
②園児(4～6 歳児)と保護者
- 定 員 各 20 組
- 参加費 1 組 500 円
- 申込み 7 月 5 日(土)窓口 9:00～
電話受付は 10:00～



キッズクッキング

季節の野菜を使って楽しくお料理をしよう！
キッシュ、トルティーヤ、デザートを作ります。

●日 時 8 月 20 日(水)10:00～13:00
●場 所 料理実習室
●講 師 多治見市食生活改善推進員協議会
小泉支部

- 対 象 小学生
- 定 員 9 名程度
- 参加費 300 円(材料費含む)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、飲み物
- 申込み 7 月 5 日(土)窓口 9:00～
電話受付は 10:00～



ヘルシー骨盤調整

全身のゆがみをとることで腰痛・肩こり・冷え性などの
不調緩和、妊活・更年期障害の予防など期待できます。
姿勢改善で全身スッキリ！カラダを整えましょう。

●日 時 7/10、7/31、8/14、8/28、9/11
9/25 (木曜日・全 6 回)13:15～14:30

- 場 所 大ホール
- 講 師 ユキ(ペルヴィス®ワーク)
- 対 象 どなたでも
- 定 員 20 名程度
- 参加費 4,800 円
- 持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物
- 共 催 ヤマカまなびパーク
- 申込み 受付中



講師:ユキ

こいずみ歌声喫茶

講座「みんなでららら♪」で人気の羽山園美先生と
一緒に、懐かしの唱歌や歌謡曲を歌いましょう。
申込時に 100 曲のリストの中からリクエストを受付
し、リクエストの多かった曲を皆で歌います。

- 日 時 9 月 23 日(火・祝)10:00～11:30
- 場 所 大ホール
- 講 師 羽山園美
- 対 象 どなたでも
- 定 員 50 名程度
- 参加費 500 円
- 申込み 7 月 5 日(土)窓口 9:00～
電話受付は 10:00～



小泉公民館
Treasure Concert2025

想いでのフォーク&ポップス

あの素晴らしい歌をもう一度

7 月 6 日(日)

14:00 開演 (13:30 開場)

場 所 小泉公民館 大ホール

出 演 ピュアスマイル

定 員 100 名程度 (全席自由)

入場料 一般 500 円・高校生以下無料

チケットは小泉公民館窓口にて販売中

ピュアスマイルによる「想いでのフォーク&ポップス」を小泉公民館に
て開催！昭和の名曲「卒業写真」「花嫁」「白い色は恋人の色」「遠くで
汽笛を聞きながら」などをお届けします。一緒に歌うコーナーもあり
ます。お楽しみに♪



小泉ひだまりカフェ

おしゃべりや仲間づくりができる高齢者の交流の場です。
月替わりのプログラムで、7月には深尾由美先生をお招きし、認知症予防につながるコグニサイズをします。

●日 時:7月1日(火)10:00~11:30

●場 所:大ホール

●講 師:深尾由美

●参加費:無料

●持ち物:飲み物、タオル

●共 催:北栄地域包括支援センター、小泉公民館

●申込み:不要(気軽にご参加ください)



みんなでAED講習会

いざという時のために、応急手当の正しい知識や技術を習得しましょう。胸骨圧迫やAED使用法の基礎を学びます。

●日 時:8月3日(日)10:00~11:30

●場 所:大ホール

●対 象:中学生以上

●参加費:無料

●持ち物:タオル、飲み物

●講 師:多治見消防本部

●申込み:7月5日(土)9時~電話受付は10時から



VIVA! マナビバ! 夏 (小泉公民館)

講座名	アドバイザー	初回	時間
気楽に楽しむ初めてのｽﾊﾟﾀﾞﾝｽ	ヘレン	8/1	19:00-20:00
からだの調子を整えるヨーガ	磯谷淳子	8/2	10:00-11:30
エンジョイヨガ	I KUYO	8/7	14:10-15:40
手ぶらで水彩画	天野登功広	8/23	10:00-12:00
お試しバレエ (タの部)	寺本ゆかり	9/2	17:00-18:00
お試しバレエ (夜の部)	寺本ゆかり	9/2	19:00-20:00
チャーリーと大人英会話	チャーリー・ガルズ	8/5	19:00-20:00

※詳しくはBUNBUNねっと夏号をご覧ください

胃がん・乳がん検診のお知らせ (会場:小泉公民館)

【胃がん検診】バリウムによるレントゲン検査

7月15日(火)受付/8:30~11:15 (要予約)

対象:40歳以上 検診料:900円

【乳がん検診】乳房X線検査(マンモグラフィ)

7月24日(木)受付/9:00~15:30 (要予約)

対象:40歳以上の女性 検診料:1,000円

※詳細は広報たじみ5月号または多治見市のホームページにてご確認ください
問合せ 多治見市保健センター TEL 23-5025



【お知らせ】ワクワクショップ開催!

「0」のつく日にワクワクショップを小泉公民館で開催します!

7/10(木)・20(日)・30(水) 10:00~16:00

ハンドメイドの小物、雑貨、陶器、野菜などを販売予定
売上金はまつりの運営費とさせていただきます

ダンボール工作

ダンボールを切ったり貼ったり工夫して、工作を楽しみましょう。
的あて空気砲かツリーハウスが作れます。どちらかひとつ選んでください。

●日 時:7月27日(日)14:00~16:00

●場 所:多目的実習室

●定 員:16名

●対 象:小学生

●講 師:村田祐一郎

●参加費:的あて空気砲:1,000円

ツリーハウス:1,200円

●持ち物:はさみ、木工用ボンド、カラーペン

手拭きタオル、飲み物、汚れてもいい服装

※下線は貸出あり

●申込み:受付中



みんなで学ぼう認知症

にこにこカルタやクイズなどをしながら認知症のことを学ぼう!

●日 時:8月21日(木)10:00~11:30

●場 所:大ホール

●対 象:小学生~大人まで

●定 員:30名程度

●参加費:無料

●持ち物:タオル、飲み物

●共 催:北栄地域包括支援センター、小泉公民館

●申込み:7月5日(土)9時~電話受付は10時から



フロントギャラリー

7/14(月)~7/27(日)15時まで

村田祐一郎ダンボール作品展



ラジオ体操

7/1・8(火)9:00~小泉公民館

7/15・22・29(火)9:00~小泉交流センター

新着図書

・少年とクスノキ / 東野圭吾 ・BT'63 / 池井戸潤
・パズルと天気 / 伊坂幸太郎 ・金環日食 / 阿部暁子
・渦の中へ おいち不思議がたり⑥ / あさのあつこ
・ミナミの春 / 遠田潤子 他

【募集】ボランティア大募集!

9月14日(日)に開催する「こいずみワクワクまつり」の
ボランティアを募集します

前日9/13(土)午後・9/14(日)8時~15時頃

上記2日間の他、説明会があります



■問合せ : こいずみワクワクまつり実行委員会 代表 花田昌和 090-8676-0377

7月

NO. 423

2025. 7. 1発行

笑顔と達成感を次世代につなぐ公民館

旭ヶ丘公民館だより

多治見市旭ヶ丘公民館 Tel 27-6826

〒507-0071 旭ヶ丘8-29-99

開館時間 毎日 9:00~21:30

休館日 年末・年始(12/29~1/3)

<https://www.tajimi-bunka.or.jp/asahi/>



グランドピアノの日

受付中

グランドピアノでお好きな曲を弾いてみませんか?
広く快適なホールでピアノを楽しめます♪

◇ 日 時 7月6日(日)・12日(土)・
13日(日) 10:00~16:00
(1組 1時間 1時間単位)

◇ 場 所 大ホール
◇ 定 員 各日 6組
◇ 参加費 1組 700円
(冷房費込み)



7/17
(木)

認知症予防講座

受付中

コグニサイズでイキイキと!

脳トレと運動を組み合わせたコグニサイズで
認知症を遅延させる運動を一緒に楽しみましょう!

◇ 日 時 7月17日(木)10:00~11:30

◇ 講 師 深尾由美氏

◇ 定 員 30名

◇ 参加費 無料

◇ 持ち物 室内シューズ タオル 飲み物

◇ 共 催 高齢福祉課 北栄包括支援センター



大人気!

8/3
(日)

ボードゲームであそぼう!

世界のボードゲームで遊ぶことができるよ!
ルールを知らなくても大丈夫。親子でもひとりでも楽しめます。

◇ 日 時 8月3日(日)13:00~17:00

◇ 場 所 大ホール ◇ 参加費 大人500円 高校生以下300円 予約はこちらからどうぞ >>>
(親子セットなら2人で500円)



※小学生以上(8歳以下の方は保護者と一緒にご参加ください)

受付中 >>>



公民館お部屋紹介 その1

お気軽にお問い合わせください。

※冷暖房費は別途

小会議室(130円/H)
フローリングになりました

和室(半室155円/H 全室310円/H)
※夏は畳、冬はじゅうたん敷

中会議室 (310円/H)
小人数の軽運動もOK



8名~12名程



A室10畳 B室12.5畳(全室で22.5畳)



24名程の会議

便利な

旭ヶ丘地区事務所(公民館に隣接)

ご案内

TEL 27-8360

- ・印鑑登録証明書の交付
- ・住民票の写し等の交付

- ・戸籍謄本・抄本の交付
- ・多治見市指定ゴミ袋の販売 など

~その他業務については、地区事務所へお問合せください~



講座・イベントが中止もしくは延期となる場合があります。今後の予定は館内外の掲示板・ホームページにてお知らせいたします。

2025年 7月

※詳細は表面をご覧ください。

旭ヶ丘公民館だより No. 423

日	月	火	水	木	金	土
ラジオ体操の時間 ①9:20～ ②9:40～ 申込み不要・参加無料 8:30 時点で 警報が発令されている日はお休み。		1 ラジオ体操	2 ラジオ体操	3 らくらく 筋力アップ体操	4 囲碁・将棋	5
6 ※ ピアノの日	7 ラジオ体操	8 ラジオ体操	9 ラジオ体操	10 ラジオ体操 優が丘の日	11 囲碁・将棋	12 ※ ピアノの日
13 ※ ピアノの日	14 ラジオ体操	15 ラジオ体操	16 ラジオ体操	17 ラジオ体操 ※ 認知症予防講座 コグニサイズ	18 囲碁・将棋	19
20	21 海の日 	22	23 ラジオ体操	24 ラジオ体操	25 囲碁・将棋	26
27	28	29 ラジオ体操	30 ラジオ体操	31 ラジオ体操	囲碁・将棋で仲間づくり 毎週金曜日 13:00～16:00 お仲間同士 自由に対戦していただく場です。 お誘い合わせておいでください。 申込み不要・参加無料	

らくらく 筋力アップ体操

多治見市健康づくり推進員が、
筋力アップ体操を紹介します。

7月3日(木) 9:30～11:00

ヨガマットまたはバスタオル
室内シューズ



優が丘の日

7月10日(木) 11:20頃～

マカロン・クッキー
季節のパウンドケーキ
を販売します

大好評



新着図書

θ 目には目を 新川帆立/著
 θ 人魚が逃げた 青山美智子/著
 θ 老いはヤケクソ 佐藤愛子/著
 θ 大ピンチずかん 3 鈴木のりたけ/著





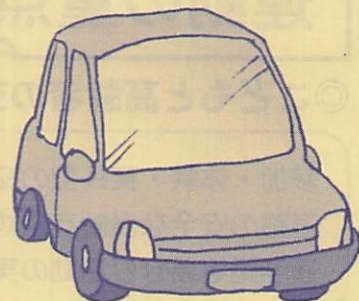
セーフティサポート

2025年7月号

東濃西部地区防犯協会 Tel 22-0110 Fax 25-3951・東濃地区交通安全協会・多治見警察署

今すぐ防犯対策を！

自動車盗難が増加

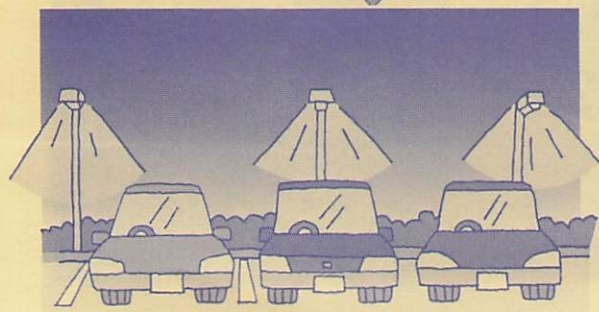


最近の手口にご注意下さい！

- スマートキーを狙った リレーアタック
- カギを壊して侵入する こじ開け
- 車に不正接続する CAN インバーダー

〈リレーアタック〉 スマートキーの機能を悪用し
自動車盗む手口

〈CAN インバーダー〉 車載ネットワークに不正アク
セスし自動車盗む手口



岐阜県下の自動車盗難発生状況

(令和7年1～4月)

- 認知件数 59件
(前年対比+34件)
- 主な被害場所
 - 戸建住宅 32%
 - 集合住宅 27%
- 被害総額
約2億6,515万円

約2日に1台が盗難被害に
あっています。

防犯対策をとみましょう！

- ★ スマートキーは金属のケースで保管
- ★ ハンドルロックやタイヤロック、警報装置等の活用
- ★ セキュリティアラームやGPSの設置
- ★ 車から離れる時は、必ずキーを抜き、ドアロックをしましょう
- ★ 駐車場は、明るい人目につく、防犯カメラ等の防犯設備がある場所を選びましょう

7月11日(金)～7月20日(日)

夏の交通安全県民運動がスタート！

運動の重点



◎こどもと高齢者の交通事故防止

参加・体験・実践型の交通安全教育を活用
道路の安全な横断方法や反射材用品の着用など
通学路等見守り活動の実施

◎自転車等の安全利用とヘルメット着用の促進

「自転車安全利用五原則」を守り、交通事故防止自
転車利用者はヘルメットを着用 定期的な点検・整備自
転車損害賠償責任保険等に参加

◎横断歩道における歩行者最優先の徹底

横断歩道を横断している歩行者がいる場合、運転
者は一時停止し、歩行者の通行を妨げない
道路を横断する場合、交通ルールを守る

◎飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

「家庭・地域・職場が一体となり、「飲酒運転をし
ない、させない、許さない」環境をつくる
思いやり、ゆずり合いの気持ちを持った運転を



交通ルールを知る、守ることで
安全・安心の第一歩が始まります！

スーパーマーケットで交通安全啓発活動



春の全国交通安全運動の一環として、ス
ーパーマーケットで、交通安全啓発活動を
行いました。多治見警察署、多治見市役所、
交通安全協会多治見支部の方々が買い物に
訪れたお客様へ「車の運転時は安全運転で
お願いします」「暗い時間に歩くときは明る
い服装で、反射材を付けてください」などと
声掛けし、チラシ、反射材等をお渡ししま
した。



回 覧

『ちょうちんまつり』に伴う交通規制のお知らせ

7月15日に「ちょうちんまつり」が行なわれます。

このため、下図の交通規制が実施されますので、よろしくお願いします。

<ちょうちんまつり実施概要>

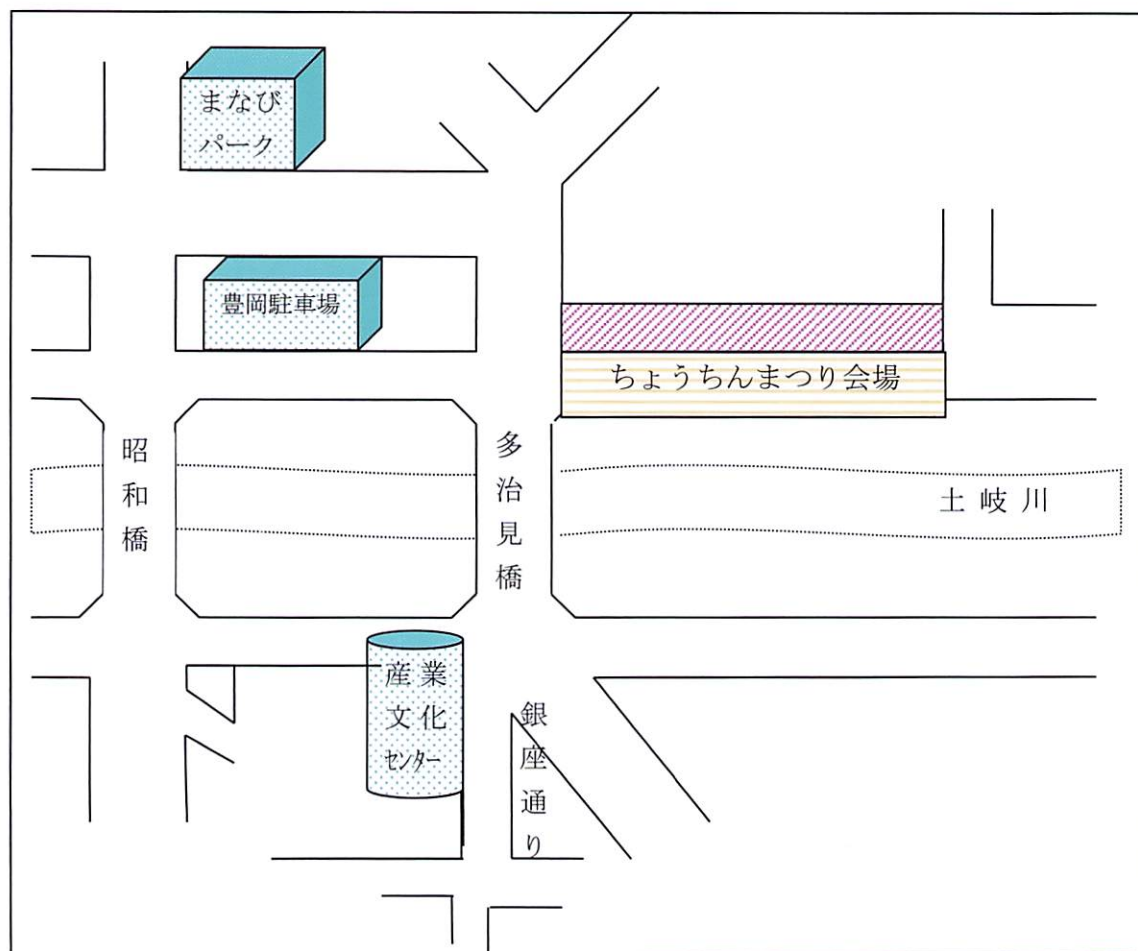
実施日時 : 令和7年7月15日(火) 午後7時～9時

場 所 : 多治見橋北詰の河原(下図参照)

内 容 : 各家庭で用意したメッセージシートと紙塔婆を持ち寄り、
多治見橋夢広場内に設置された祭壇に供えます。

- * 野菜や果物などの供物の持ち込みはご遠慮ください。
- * メッセージシート用の灯明を会場に用意します。
また、会場内に焼香が出来る場所を設けます。
(個別にお線香をお持ち頂く必要はありません。)
- * 詳しくは事務局担当者までお尋ねください。

交通規制図



ちょうちんまつり会場

多治見橋夢広場内



車両通行・駐車禁止区間 *規制時間(18:00～21:30)

主 催 ちょうちんまつり実行委員会(多治見仏教会 共催)

連絡先 [実行委員会事務局] 担当:新井 22-2914